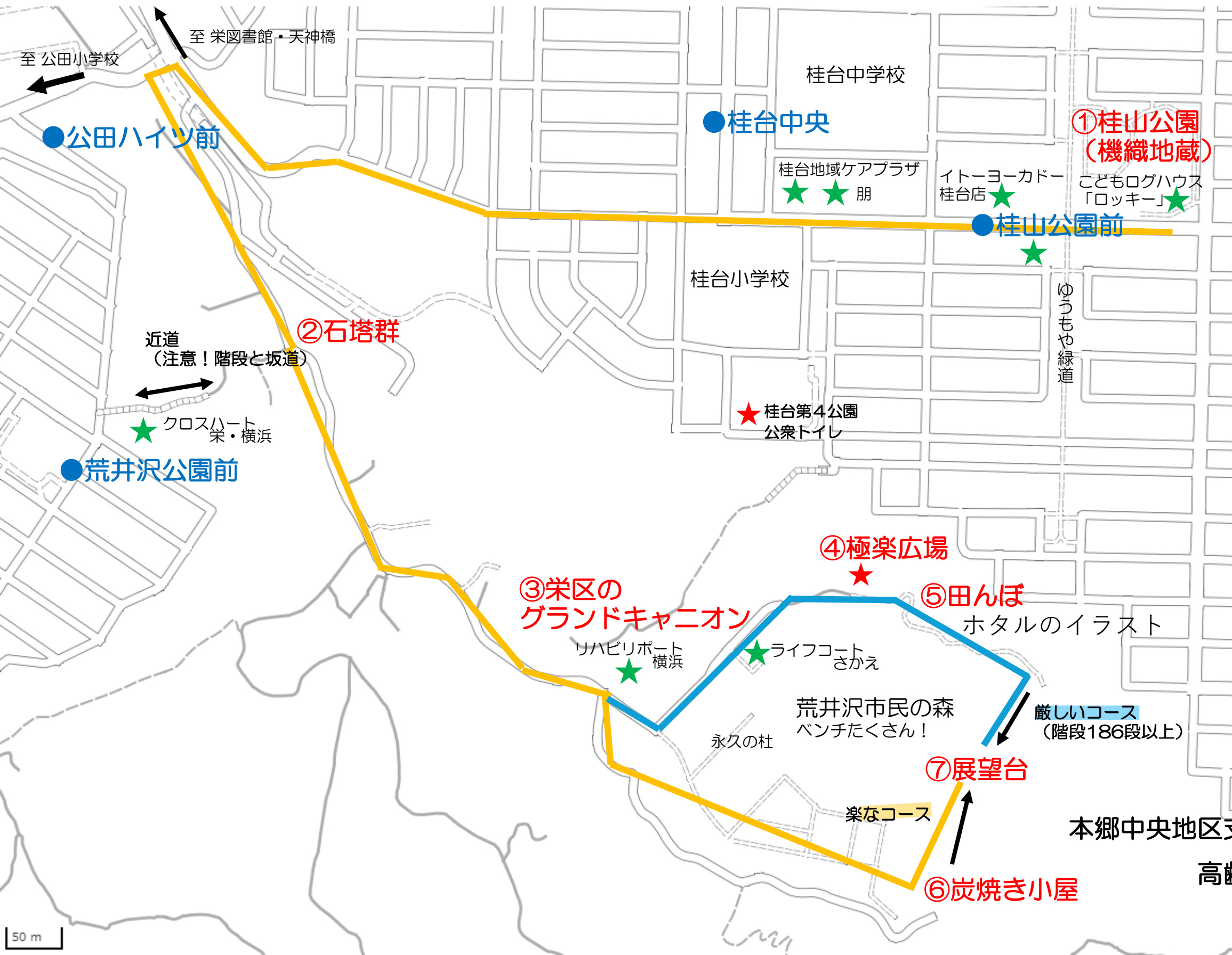


フレイル予防のための ぶらり栄マップ ～荒井沢編～

国土地理院地図を加工して作成



凡例

- 赤①～⑦
おすすめの場所
- 赤★
公衆トイレ
- 緑★
商店、福祉施設等
- 青●
バス停

※それぞれ、およその位置を記載。

本郷中央地区支えあい連絡会
高齢社会部会作成
(R8年5月)

50 m

フレイル予防のための

ぶらり栄マップ～荒井沢編～

高齢社会部会では、フレイル予防のため、「運動」「口腔」「栄養」「社会参加」の4つの柱について取り組んでいます。今回は、「運動」の取り組みとして、お散歩マップ（荒井沢編）を作成しました。栄区の四季折々の自然を楽しみながら、ぶらりと散歩してみませんか？

①桂山公園 機織地蔵尊

当時（1686年頃）の公田村村民が「現世のご利益」とあわせて有縁・無縁の物故者の冥福を祈って建立したものだと思われる。



②石塔群

建立時期は不明ですが、災いを避けて長寿を願うために建てられた庚申塔と思われます。



③栄区のグランドキャニオン

高度経済成長期に砂や石を切り出し、地層がむき出しになった場所です。



④極楽広場⑤田んぼ

地域のボランティアが整備し、トイレと休憩場所があります。その先の田んぼでは、小学生の授業で田植えなどの体験をしています。6月頃にはホタルが飛ぶことで有名です。



⑥炭焼き広場

かつて荒井沢でも雑木林の管理で、炭焼きがされていたそうです。休憩スペースもあります。



⑦展望台

田んぼからハイキングコースに入るルートと炭焼き小屋から行くルートがあります。展望台からは、天気の良いと富士山やランドマークタワーも望めます。

