

上郷東地区社会福祉協議会

地区社協だより 32号

発行日 令和8年 1月31日

発行元 上郷東地区

社会福祉協議会

発行責任者 会長 吉田正臣

連絡先 Tel&Fax (045)-895-1042

第37回栄区社会福祉大会報告

～栄を支える功労者たち～

11月28日、栄公会堂において第37回栄区社会福祉大会が盛大に開催されました。本大会は、多年にわたり地域福祉活動に携わってこられた方々の功績に対し感謝の意を表すとともに、福祉活動の啓発を図ることを目的に行われました。

上郷東地区からはボランティア活動功労として2団体が表彰されました。



子どもカフェ上郷

地域の子どもを育むカフェ事業と学習支援を実施しています。

子どもカフェは、年4回開催し、子どもたちが食を通して地域のおとなとの関係作りや居場所づくりの機会になっています。

また、学習支援は地域内3カ所で曜日を決めて個人の達成度に応じた活動を行っており、これらの活動が高く評価されました。



ミニサポートネットワークふれあいスワン

高齢化が進む地域内でお一人では外出が困難な方の買い物、散歩同行、通院の付き添い等の支援を行っています。

買い物同行に関しては主婦目線からの細かいサービスが好評でリピーター依頼も多く、地域のケアマネージャーからの依頼もあり、活動が評価されました。

ふれあいスワンの利用は有償ボランティアになります。利用にあたっては、野七里地域ケアプラザにお申し込みください。内容によっては利用できない場合もあります。



利用者さんとの打ち合わせ

おめでとうございます！遊楽舎に感謝状



遊楽舎(上郷ネオポリス自治会)が横浜市社会福祉協議会より感謝状を授与されました。

第4回上郷東ふくしほけんまつり ～つながろう！地域の輪！～

日時：2025年10月18日 会場：野七里地域ケアプラザ
主催：上郷東地区社会福祉協議会 共催：上東つながるプラン

秋晴れの一日、「上郷東ふくしほけんまつり」を開催しました。

「見守り・支え合いの輪を広げ、人と人がつながりあえる」ような上郷東地区をめざして、各種団体、サロン等の運営団体の皆さまのご協力、多くの地域の皆さまの参加により大きな成功を収めました。

“上東・つながるプラン”って知ってる？

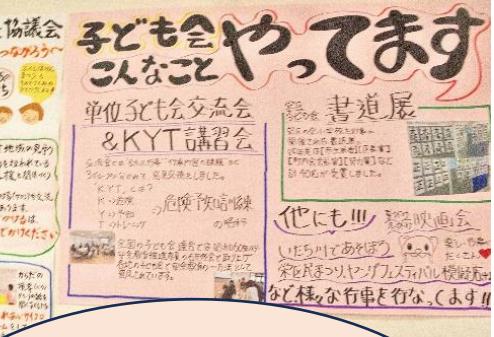
おとなも子どもも楽しめた輪投げ、魚釣りゲーム



上東・つながるプランや各種団体の展示を行い、活動について知つていただく機会となりました



健康測定



保健活動推進員による
健康測定
自分のからだの状態を知
ることで生活習慣の見直し
につながるといいですね！

来場者にアンケートしながら、“つながるプラン”を知つていただきました

おとなアンケート

上郷東地区では、どんな福祉・保健の活動が行われているか？

回答者数(延べ数)	55人
高齢者・子育てサロン	17人
体操、ウォーキングなどの健康づくり活動	6人
趣味の場や交流の場づくり	11人
子ども達がブースを企画・出展するお祭り	7人
地域の見守りを行う団体・企業等との交流会	7人
自治会の防災に関する取組の強化	7人

子どもアンケート

じぶんができると思うことを選んでシールを貼ろう

回答数(実数55人)	延べ数(70人)
自分から近所のひとにあいさつをする	31人
おとなといっしょにお祭りのお手伝いをする	16人
自分で楽しそうなまちのイベントに行つてみる	23人

喫茶コーナー(サロン部会)



バックミュージックを聞きながら
談笑される皆さん



喫茶コーナーでは各地域の
サロン運営の皆さん
おもてなし
全員で歌を歌ったり、熟語ク
イズや折り紙作業を楽しん
でいただきました



エントランスから廊下にかけてのにぎわい

廊下



地元農家の協力による
新鮮野菜＆のあインター
ナショナルスクールの
子どもたちが育てた野菜
も販売！

クイズラリー抽選会場



クイズラリー抽選会場
“1等”ができるたびに
歓声！

上東を盛り上げるスタッフ一同 開会オープニング



パン販売のぷらさ
んぬ、地域活動セ
ンターegao、上郷
中学校美術部、
のあインターナシ
ョナルスクール小
学部、野菜提供の
高橋勝美氏等、多
くの関係者の皆さ
まのご協力により
笑顔あふれる樂し
い一日となりまし
た。感謝！

令和7年度 地域つながり交流会

日時：7月19日開催
会場：野七里地域ケアプラザ
～地域での見守り・支え合いの輪を広げ、つながろう！～

地域で居場所づくりや健康体操、三世代交流、学習支援などさまざまな活動を担われている団体にご参加いただきました。

スクエアステップ指導員の川幡洋子さんを講師にお招きしてスクエアステップを体験しました。

スクエアステップは、高齢者の転倒予防、介護予防、認知機能向上、体力づくりの効果が確認されているエクササイズです。



「失敗してもだいじょうぶ、それが脳への刺激になりますよ」と講師からの励ましの声。



体験後、グループに分かれて日頃の活動の交流をしました。

【参加者感想】

- ★てらこや・かみごうを初めて知った、とてもいい(学習)支援だと思う。
- ★楽しく体験しました。体と脳を程よく使うステップです。
- ★初めての参加ですが、色々な方が努力されていることを知れてよかったです。

こんにちは！あなたのまちの民生委員・児童委員です！

上郷東地区民生委員児童委員協議会

上郷東地区の各自治会町会の推薦により、3年ごとの一斉改選により昨年12月1日に民生委員・児童委員 13名、主任児童委員2名が厚生労働大臣から委嘱され活動を開始しています。

民生委員は、日常生活での困りごとの相談にのったり、必要に応じて関係機関につなぐ役割です。主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を行っています。

民生委員・児童委員は社会福祉の推進には欠かせない存在です。地区社会福祉協議会とも連携して地域の福祉向上にご協力をいただいています。



12月定例会でのスナップ

上郷東シニアクラブ連合会カラオケ大会 ～大広間で盛り上がったカラオケ大会～

11月30日、翠風荘にて上郷東シニアクラブ連合会カラオケ大会が開催されました。出演者の皆さんは、プロ顔負けののどを披露してくださいました。

出演者はもとより応援団のお仲間も趣向を凝らして元気いっぱいの応援で楽しい一日でした。

