

2024年度賛助会員のご紹介

栄区社会福祉協議会≪上郷西地区分≫へのご支援ご協力ありがとうございました

《敬称略》			
畑中 癸未子	福森 千鶴子	大友 隆行	佐藤 陞
豊 マサイ	橋本 寿	藤木 健	渡邊 明美
阿部 よし彖	堀江 恵以子	高橋 寿恵	秋田 健司
本田 桂子	石原 尚子	戸潤 弘志	武居 薫理
小林 博行	知久 陽子	竹内 祐子	森田 理絵
小林 弘子	田中 義章	原田 玲子	林 淳子
小島 卓恵	高城 裕之	小橋 弘子	奥田 和博
清水 久美子	田中 勝廣	齊藤 良子	飯田 シツ子
稲垣 典枝	橋本 百合子	福添 順子	渡辺 利依子
稲垣 昭彦	秋山 和男	大畑 左紀子	八木 幸子
山崎 久子	北村 卓士	小笠原 永子	亀井 敦子
内藤 彰久	高木 茂	伊賀川 洪一	渡邊 晶
新保 孝雄	大城 都美子		

栄区社会福祉協議会≪上郷西地区分≫からのお願いです

2024年度、皆様からご寄付いただいた金額は54,000円です。この寄付金はすべて地区が行う福祉活動（10か所のサロンなど）で有効活用されました。皆様からの賛助会員のお申し出をこころよりお待ちしております。

上郷西地区社会福祉協議会役員一同

☆ お出かけプロジェクト 5月19日（月）実施
場所：大船フラワーセンター
参加費：1,000円（入場料・お弁当代を含む）

☆ 第32回 めくもり 6月15日（日）開催
場所：桂台地域ケアプラザ

☆ 第9回フードパントリー 7月26日（土）開催

☆ 夏まつり盆踊り大会 7月26日（土）開催

これから
催し

☆ 支えあうまちづくり上郷西見守りプロジェクト
子育て支援チーム

☆ 「上西こどもランチ」 8月5日（火）
夏休みだから夜ごはん食べにおいでよ～！
時間：16時～19時
場所：連合犬山会館

編集後記

上郷西地区社協は、新役員も決まり今年度の活動計画の実施に向けて第一歩を踏み出しました。
まずは《社協だより編集者》の紹介をさせていただきます。藤木 健、秋山 和男、渡邊 晶のメンバーで臨みます。上郷西地区の活動をわかりやすく皆様に伝え、楽しい紙面づくりを心掛けていきますのでよろしくお願いいたします。

編集者一同

第83号 ページ 4

上郷西地区 社会福祉協議会

第83号 社協だより

発行： 2025年 6月 1日

発行責任者：
上郷西地区社会福祉協議会
田中 義章
電話045-893-8862
（編集者 渡邊・秋山・藤木）

2025年度上郷西地区社会福祉協議会総会

2025年度総会は、5月11日（日）野七里地域ケアプラザで、定数41名、総出席者37名（出席31名、委任状6名）で開かれました。

田中会長の挨拶の後、来賓の栄区社会福祉協議会 事務局長 田中孝秀氏、上郷西連合町会長 三原一郎氏から挨拶をいただき、司会の高橋寿恵氏の進行により、議長に渡邊晶氏を選出、書記に秋山和男氏が指名され、議事に入りました。2024年度事業報告・会計報告・監査報告、2025年度役員の選任・事業計画案・予算案・会則細則の改正案の審議を行い、各議案はすべて承認されま

第1号議案 2024年度 事業報告

本年度は3つの主催事業と3つの福祉活動の支援事業を通じて、上郷西地区の高齢者や子育て世代の交流の場をつくり、参加しやすく、仲間づくりができ、みんなが支えあって暮らせる福祉のまちづくりを事業の理念として活動しました。

1. 主催事業の取り組み

① 敬老の集いの開催 9月16日（敬老の日）上郷地区センターで開催。 来場者 232名。
第2部お楽しみ会には幼稚園児のダンス、小学校の合唱、小・中・高生のチアリーディング、和太鼓が出演。

② 第3回上西マルシェの開催2月9日（日）野七里地域ケアプラザで開催。来場者240名（スタッフ62名含む）
農家や企業、NPO法人から野菜や飲料の提供、民児協の食事や喫茶の支援、行政のPR・相談コーナーや色付けした巾着プレゼント、親子で遊べるコーナー、フリーマーケット等がありました。

③ お出かけプロジェクト事業 （高齢者の外出支援ならびに交流の場づくり）
＊南部市場買い物ツアー 6月25日37名参加。＊落語公演会開催（空巢家小どろ氏）11月21日39名参加。

2. 支援事業の取り組み

① サロン連絡会（7地区10サロン 活動助成金の支援）＊サロン代表者の交流とサロン間の活動内容の情報交換。

② 支えあうまちづくり上郷西の活動支援 ＊地区社協役員全員が3つのプロジェクトチームに所属し活動。
＊広報活動 「支えあうまちづくり上郷西だより」発行（4号・5号）。

③ 桂台地域ケアプラザの支援をいただきながら認知症講座の開催 10月28日

3. 広報活動 広報誌「社協だより」 3回発行（全戸配布） 4月、6月、11月

4. 理事会、総会、定例会 ＊理事会&理事研修会4月14日（日） ＊定例役員会（10回）

第2号議案 2024年度会計報告 単位:円		支出の部	
収入の部		事業費	549,570
上郷西地区社会福祉協議会会費	457,340	調査・広報・研修費	62,950
横浜市社会福祉協議会活動運営費	50,000	事務費	102,892
栄区社会福祉協議会地区社協助成金	120,000	会議費	14,775
栄区社会福祉協議会付加助成分	40,000	渉外費・備品	7,500
地区社協賛助会費	54,000	各種団体助成金10団体	100,000
預金利子	49	分担金	25,000
雑収入（寄付金等）	51,000	雑 費	4,730
参加者負担金	72,600	積立金	20,000
前年度繰越金	214,558	次年度繰越金	172,130
		予備費	0
合計額	1,059,547	合計額	1,059,547

第83号 ページ1

第3号議案 2025年度役員		
役 職	氏 名	住 所
会 長	田中 義章	亀井町
副会長	高城 裕之	港南台3-1-101
	廣瀬 吉正	亀井町
事務局長	橋本百合子	亀井町
会計部長	本田 桂子	尾 月
常任理事	秋山 和男	尾 月
	渡邊 晶	犬山町
	阿部 よし系	野七里
	大友 隆行	野七里
	奥田 和博	犬山町
	藤木 健	桂台東
監 査	高橋 寿恵	尾 月
	戸潤 弘志	尾 月
	齊藤 良子	上之町



今年度のメンバーです
皆さまのご協力を得ながらがんばります！

第4号議案 2025年度 事業計画

1. 主催事業の取り組み

- ①敬老の集いの取り組み ＊開催予定日9月15日（敬老の日） ＊会場 上郷地区センター
- ②第4回上西マルシェの取り組み ＊開催日 2026年2月頃 ＊会場 野七里地域ケアプラザ
＊食とイベントで世代間の交流の場づくりと、仲間づくりのきっかけの場にもしたい。
- ③お出かけプロジェクトの取り組み ＊買い物ツアー ＊四季おりおりの花の観賞など。
＊高齢者の外出支援（フレイル予防）ならびに交流の場づくりをする。

2. 支援事業の取り組み

- ①上郷西のサロン活動の支援の取り組み ＊サロン代表者の交流とサロン間の活動内容等の情報交換。
＊子ども、子育て世代を含め孤立しないよう居場所や新たなサロンの立ち上げ検討。
- ②支えあうまちづくり上郷西の活動の支援の取り組み ＊社協メンバーが各プロジェクトチームに参加し活動する。
- ③福祉講座（フレイル予防、なかよし体操等）開催の支援 ＊自治会・町内会、サロン等と連携して実施。

3. 広報活動 広報誌「社協だより」 編集・発行（全戸配布） 3回発行予定。

第5号議案 2025年度 予算 単位:円

収入の部		支出の部	
上郷西地区社会福祉協議会会費	455,000	事業費	610,000
横浜市社会福祉協議会活動運営費	50,000	調査・広報・研修費	75,000
栄区社会福祉協議会地区社協助成金	120,000	事務費・会議費	110,000
栄区社会福祉協議会付加助成分	40,000	渉外費	10,000
地区社協賛助会費	50,000	備品	0
預金利子	50	各種団体助成金	100,000
雑収入	25,000	栄区社協会費・地域福祉保健計画協賛金	25,000
参加者負担金	50,000	雑費・積立金	15,000
前年度繰越金	172,130	予備費	17,180
合計額	962,180	合計額	962,180

第6号議案 会則 細則の改正

現状 上郷西地区社会福祉協議会は、総会、理事会、役員会により構成されている。理事会は本会の運営のための施策や予算、執行状況について審議する。

課題 理事会構成委員は、総会の会員代表を基本的に兼務されており、理事会と総会に出席し、同じ報告を受けることになっている。また、上郷西連合町会の定例会のメンバー又は役員でもある。

会則改定案 4月20日地区社協理事会後、上郷西連合町会の4月の定例会で、「理事会の廃止」について提案し、2025年度の理事に承諾を得た。よって第6号議案として「理事会の廃止」を提案。さらに改定後の会則案を示した。会則の「会員」の定義について質問があり、それに該当する会則が修正された。この修正をもって、第6号議案は賛成多数により原案通り承認・可決された。

上郷西地区社協 理事会・理事研修会の報告

4月20日（日）野七里地域ケアプラザにて「理事研修会」を開催しました。《親なき後の問題について考える》～私が亡くなった後、障がいのある子のことが心配で～をテーマとして講師 プルデンシャル生命保険(株)シニアライフプランナーである入江 賢也氏からお話を伺いました。

生命保険信託の保険金で親なきあと、障がいのある子の財産管理ができる仕組みがあるということを知ることができました。

財産管理という現実的な問題は避けては通れない課題です。成年後見制度（認知症や知的障害などにより判断能力が不十分な方を保護し支援する制度で「法廷後見制度」と「任意後見制度」があります）や他の制度と共に選択肢の一環として大変参考になりました。



引き続き「2025年度上郷西地区社会福祉協議会理事会」が行われ〔2025年度理事会議案書〕が審議されました。2024年度の事業報告、会計報告及び監査報告。2025年度の役員の選任、事業計画案、予算案。全ての議案は、承認されました。理事の方々のご協力に感謝いたします。



支えあうまちづくり上郷西 見守りプロジェクト 高齢者支援チーム 《なかよし体操》の出前講座に参加してみて

4月23日（水）西ヶ谷団地集会所で活動している「サロンふれあい」に参加しました。この日のプログラムは、《なかよし体操》出前講座でした。30名ほどの利用者さんが、テレビで《なかよし体操》のDVDの動画をみながら、萩野正夫氏の説明のもと体操をします。体操は休憩をはさみ前半と後半にわかれていました。初めは椅子に座った状態でできる上半身の体操。ひと休みした後は、下半身を強くする体操。最後は少しハードな四股踏みとハイタッチで終わる、という20分位の体操でした。

「誰でも簡単にできるセルフケア」なので自分の体調に合わせてできるところが安心です。サロンの方々も休みながら楽しそうに体を動かして終わるころには「身体がポカポカして元気になったわ」と感想を述べられていました。そして、体操の内容が良くわかる上郷中学校の生徒さんが作製したたのしいイラスト冊子も備えられていて、絵を見ながらでも体操ができます。健康づくりは、続けることと集まり合うことが大切だと感じました。

