

助成対象活動団体の活動内容 ～ サロン「ぷらっとオアシス」 ～

サロン「ぷらっとオアシス」は2008年10月から活動を開始し、取材に伺った2025年2月には第172回の開催を迎えた長寿団体です。湘南桂台自治会の福祉部、桂山クラブ福祉部、民生委員経験者、公募スタッフで構成された運営委員会で運営しています。本団体の目的は会の名称のとおり、この地域にお住いの誰もがぷらっと立ち寄り、おしゃべりしたりゲームをしながら高齢者の皆さんを見守り、そして引きこもりを防止することを目的にしています。

取材に伺ったこの日は、「音楽は人の心を明るくします。音楽療法で楽しく遊びましょう」というサブタイトルをつけ、株式会社キートンの高橋亮太郎氏をお招きして、音楽を唄いながら手足を動かすという脳トレによさそうな遊びをスタッフ入れて総勢40名がワイワイガヤガヤと楽しみました。

中でもおもしろかったのは、2つ。まず1つ目は、口の体操。音楽のリズムに合わせ閉じた口の中で舌を左右に頬っぺたの裏から突き出し、最後は舌をベッ〜と大きく出す。ただしこれはバス停や街中でやると周りの人から怪訝な顔をされるのであくまで家の中でやってください、との注意事項付きでした(笑)。



2つ目は、3文字の言葉を逆から言うお遊び。これももちろん音楽のリズムに合わせてです。3文字くらいであれば簡単にできるのですが、これが4文字、5文字と増えていくと、オットットという方が続出。たいへん楽しい、でも素人目にも脳を活性化できそうだな、と感じたゲームでした。



サロン「ぷらっとオアシス」は湘南桂台自治会がバックアップしている団体ですが、参加したい方は当自治会員に限定せずどなたでもご参加できます。次の内容で定期的に開催していますので、ご興味のある方はぜひお出かけください。お待ちしております。

開催日時：毎月第1木曜日 14：00～16：00

開催場所：桂台地域ケアプラザ 2F 多目的ホール

参加費：お1人 100円

問い合わせ先：桂台地域ケアプラザ 045-897-1111



運営委員の皆さま

編集後記

春があっという間に過ぎ去り、連日夏日となっています。暑さに体が慣れていないこの時期は、熱中症にかかり易いと言われています。家の中に居てもこまめな水分補給をしましょう！

編集委員：菊池康夫、折田藍子、長沼勲、佐藤美知子、山井俊昭、山田守

本郷中央地区 社協だより 第 77 号

本郷中央地区社協 定期総会開催のご報告

今年度の事業計画および予算について、5月24日の総会に議案として提案し全会一致で承認されました。

令和7年度 事業計画書			
本郷中央地区社会福祉協議会 令和7年4月1日～令和8年3月31日			
事業名	実施日・会場	対象・人員	実施内容等
主要事業	運営会議 年度内 随時 桂台地域ケアプラザ SAKAESTA	正会員・理事役員	総会・理事会・役員会などの開催
	企画部会 年度内 随時 栄区社協 SAKAESTA	部会員	新事業企画、賛助会員募集など 地域連携対応
	事業部会 年度内 随時 桂台地域ケアプラザ	部会員	助成団体への支援・助成団体交流会 実施、賛助会員募集など
	広報部会 年度内 随時 栄区社協	部会員	地区社協だより年3回発行 地区社協パンフレット発行 全戸配布
	研修会 6月28日 SAKAESTA	正会員・理事役員	地区社協を理解していただくための 研修会
	賛助会員募集 通年募集 地区全域	170件	地域福祉の発展と充実を図るために 法人・個人の募集を行う
団体支援活動	ミニリンピック 協力 5月18日 本郷小学校	13町内会・自治会 訪問の家	地区社協賞として賞品を用意し 積極的に協力する
	本郷中央のつどい 協働 9月15日 栄公会堂	地域の方	地区内高齢者の交流のつどいを行う 90歳以上の方に花束贈呈予定
	支えあい連絡会 協働 年度内 随時 桂台地域ケアプラザ SAKAESTA	正会員・理事役員	各種会議・福祉講座・協働福祉フォーラムなど支えあい連絡会と話し合いの うえ実施 第5期地域福祉計画の策定 への参加協力
	三水会 毎月第3水曜日 SAKAESTA	高齢者 スタッフ12名	おひとり暮らしの高齢者が楽しめるように 毎月イベントを準備、笑顔溢れる会
	子育て喫茶「げんき」 毎月第2・4水曜日 SAKAESTA	未就園児親子 スタッフ14名	地域の子育て中の親子の支援、相談 見守り、孤立化を防ぐ目的の会
	げんき広場 毎月第3金曜日 桂台自治会館	未就園児親子 スタッフ7名	親子でゆっくりと楽しく過ごせる居場所 として地域の親子に寄り添い見守る会
関連組織連携	桂台げんき食堂 毎週火曜日 桂台地域ケアプラザ	小中学生 スタッフ23名	毎週学習室として継続、第2火曜日は 食事の提供をしている会
	桂台こどもの居場所ユトリロ 毎月第1・3・4土曜日 花かご	小中学生 スタッフ7名	子どもたちが ありのままの自分でい られる居場所を提供する会
	配食サービスグループ「ゆう」 毎週木曜日 桂台地域ケアプラザ	食事作りが困難な 高齢者 スタッフ82名	調理ボランティアが作ったお弁当を配 達ボランティアが届けながらの見守り 活動をする会
	サロン「ぷらっとオアシス」 毎月第1木曜日 桂台地域ケアプラザ	地域の方々 スタッフ14名	地域の方々々が気軽に立ち寄り、楽しい ひと時を共有し親睦を図り、さらに高齢 者の見守りも目的としている会
	年度内随時参加	役員など	横浜防災ボランティアネットワーク こだちの会 等連携 地域のお祭り、行事への協賛

令和7年度 本郷中央地区社会福祉協議会 予算			
(単位:円)			
収入の部	令和7年度 予算	令和6年度 決算	令和7年4月1日～令和8年3月31日 予算 内 容
前年度繰越金	424,605	463,401	463,401 普通預金393,165 立替金31,440
市社協補助金	50,000	50,000	50,000 市社協からの活動補助
区社協助成金	120,000	120,000	120,000 区社協からの活動助成
本中連助成金	80,000	80,000	80,000 本中連の団体助成
賛助会費	390,000	392,000	385,000 地区社協賛助会費
雑収入	395	3,294	599 利息等
収入合計	1,065,000	1,108,695	1,099,000
支出の部	令和7年度 予算	令和6年度 決算	令和6年度 予算 内 容
主要事業費	225,000	156,867	195,000
運営会議費	20,000	17,240	25,000 各種運営会議
各部会費	10,000	4,910	20,000 企画部、事業部、広報部
広報紙発行費	150,000	101,240	110,000 地区社協だより・パンフレット全戸配布
研修会費	10,000	4,119	10,000 研修会
青少年対策活動費	20,000	14,886	15,000 いたち川まつり、ミニリンピック賞品
賛助会員募集事業費	15,000	14,472	15,000 葉書き、封筒、印刷等
活動団体助成事業費	270,000	224,000	280,000
三水会	30,000	28,000	28,000 おひとり住まいの高齢者サロン
子育て喫茶「げんき」	30,000	28,000	28,000 子育て支援
げんき広場	30,000	28,000	28,000 子育て支援
子育てサロンばんばんばんだ	0	28,000	28,000 令和6年度末で活動終了
桂台げんき食堂	30,000	28,000	28,000 子ども食堂
桂台こどもの居場所ユトリロ	30,000	28,000	28,000 子どもの居場所
子ども支援園	0	0	28,000 令和6年12月5日で活動終了
配食サービスグループ「ゆう」	30,000	28,000	28,000 高齢者への配食支援
サロン「ぷらっとオアシス」	30,000	28,000	0 多世代交流サロン
新規助成団体	60,000		56,000 新規2団体を予定
組織活動費	280,000	281,223	305,000
事務費	20,000	13,941	30,000 事務用品、印刷等
各種団体交流費	25,000	20,500	20,000 箕岡交換等
行動費	190,000	198,030	210,000 役職者の行動費、通信費、交通費
贈祝費	30,000	33,752	30,000 ボランティア保険、慶弔費
負担金	15,000	15,000	15,000 区社協、支えあい連絡会
関係組織連携活動連絡費	50,000	22,000	50,000 関係団体との連携・活動、お祭り等
予備費	240,000	0	269,000
繰越金	0	424,605	0
支出合計	1,065,000	1,108,695	1,099,000

会計 堯天 俊介

会長 竹谷 康生
副会長 大橋 美根生
事務局長 折田 藍子
会計 堯天 俊介
監事 佐野 勝彦
監事 勝呂 朋子



今年度は、上記執行部メンバーを中核に進めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

なお栄区社会福祉協議会から、山川英里 事務局次長、安田加奈 主事 にもご臨席賜りました。この場を借りまして、御礼申し上げます。



第42回ミニリンピックを開催しました

5月18日(日)に本郷中央地区の13町内会自治会と訪問の家「朋」・「径」など多くの方々に参加して頂き、第42回ミニリンピックを、本郷小学校において開催しました。今回の開催場所は本来本郷中学校なのですが、建て替え工事に伴いグラウンドが使用できないとのことで、本郷小学校での開催となりました。前日の大雨で一時開催が危ぶまれましたが、翌日の天気予報が曇りで雨は降らないとのことでしたので、グラウンドがぬかるむのを防ごうとスポーツ推進委員メンバー総出でグラウンド一杯にブルーシートを引き詰めました。その甲斐あって、当日朝こそ多少ぬかるんでいた場所もありましたが、開会式を迎える頃にはほとんどぬかるみも消えて皆さん競技に集中できたと思います。



競技はプログラムに沿って順調に進行し、和気あいあい楽しい雰囲気でした。また各町内会自治会が総力を挙げて挑む団体競技は、熱気のある応援を得ながら次の結果となりました。

◆メディシンボール

- 1位：フローラ桂台自治会
- 2位：湘南ハイツ自治会
- 3位：朝日平和台自治会

◆成人綱引き

- 1位：湘南桂台自治会
- 2位：湘南ハイツ自治会
- 3位：コープ野村本郷台自治会

◆対抗リレー

- 1位：公田ハイツ自治会
- 2位：湘南桂台自治会
- 3位：桂公田町会

昼食の時間帯には、本郷小学校マーチングバンドの演奏がありました。ミニリンピック参加者の皆さんは、お弁当を食べながら小学生達のすばらしい音色と若い力に感激しきり・・・でした。



ミニリンピックは「地域ぐるみの大運動会」です。参加者同士の絆を深め理解しあう場として、とても大切なイベントであることが皆さんの心に刻み込まれ、また翌年も継続できることを祈ります。

令和6年度助成団体交流会 開催のご報告

2月25日桂台ケアプラザにて、本郷中央地区社会福祉協議会（以下、地区社協という）主催の助成団体交流会が開催されました。この交流会は、本郷中央地区で福祉活動を行っている団体のうち、地区社協から助成金を受けている団体の代表が一堂に会し、情報交換や連携を深める目的で毎年開催しています。今回は、三水会、子育て喫茶「げんき」、げんき広場、子育てサロン ばんばんぱんだ、桂台げんき食堂、桂台こどもの居場所 ユトリーロ、配食サービス グループ「ゆう」、サロン「ぷらっとオアシス」の代表者が参加しました。会は、地区社協・事業部会 主査の江口正芳さんの挨拶ではじまり、各団体からこれまでの活動報告や今後の計画について発表し、参加者同士で意見交換が行われました。

特に今回初めての参加団体、子どもの居場所ユトリーロが発足目的を説明し、地域の子どもたちが安心して過ごせる居場所を用意し、安心安全な時間を提供する取り組みが紹介されました。各団体の開催日や参加者の状況などが報告され、それぞれの運営方針なども知ることのできる貴重な時間でした。



またこれまで助成団体として活動してきた子育てサロン ばんばんぱんだは、諸事情により3月末をもって活動を中止する報告がありました。

最後に各団体の今後の課題について報告され、特に食材を提供している団体については、昨今の物価高騰で、予算内で食材確保するのが困難になったことが報告されました。また他にも各団体の活動を担ってくれる人たちの高齢化が課題、として報告されました。会の活動について広く賛同を得て応援していただき、新たに参加を促す環境を整えていく必要があります。また地区社協に対しての要望として、各助成団体の活動内容を広報していただくことと、助成金を経済情勢に合わせ柔軟に手当てして欲しいとの要望もありました。団体の活動内容の広報は、本誌で毎号1つの団体にスポットを当て、詳しく紹介しています。その意味では、各団体の活動の後方支援になっていると自負しています。



参加者からは、「他団体の活動を知ること、新たなアイデアや連携の可能性が広がった」との声が多く聞かれました。地区社協としては、この交流会を通じて地域全体の福祉活動が一層充実することに寄与しているという実感が湧いてきた次第です。今後もこのような交流の場を通じて、地域の絆が深まり、より良い福祉活動が展開されることを願っています。

