

笠間地区社協だより

# ふくし笠間

## 第59号



コスモス

来  
SAKAE  
WARD

令和6年9月30日発行（第59号）

発行元：笠間地区社会福祉協議会

発行責任者：田中正

編集委員：田中貞代・増田眞理・大沼妙子  
久保田 明子

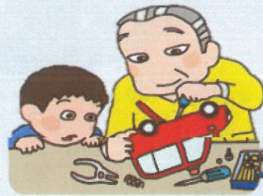
編集協力：横浜市笠間地域ケアプラザ



活動訪問記

## 栄おもちゃ病院を訪問しました

～心をつなぐおもちゃ病院～



今回は、笠間地域ケアプラザで開催している**おもちゃ病院**の方々にお話を伺いました。おもちゃ病院は使い捨てるの風潮を見直し、子どもたちに**「物を大切に作る心」**や**「思いやりのある心」**を育み環境保護からリサイクルの一端を担うことを目的として誕生したボランティア団体です。また、おもちゃ病院は、ボランティアなので、**基本的には技術や人件費は無料**で、修理に掛かる費用は**「使った材料費のみ」**との事でした。

現在、笠間ケアプラザでの活動は**9名のスタッフ**が交代で**毎月第2日曜日と第4水曜日AM10時～11時迄**の予約や持ち込みのおもちゃを修理しているそうです。

発足は2001年6月で、もともとプラモデルを作ったり組み立てる事が好きだからと話して頂いたスタッフの方々の笑顔がなぜか温かく感じ、心に残る思い出でした。

また、修理する様子を見ている**子どもたちの眼はキラキラ輝いていて**、おもちゃが綺麗に修理され動いたり、音を出した時の子どもたちの嬉しそうな笑顔がスタッフのやりがいにも繋がり、多くの利用者に喜ばれ感謝されていることを改めて感じました。



最後に……

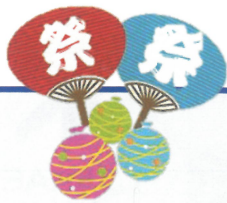
スタッフの方も高齢化しておりますので、**「一緒に活動して下さる方を募集しています」**と話をされていました。

参加して下さる方は、**笠間地域ケアプラザ(045-890-0800)**までご連絡をお願いいたします。



訪問者：田中 貞代、大沼 妙子





## 納涼盆踊り大会を開催しました



笠間連合では、8月3日(土)恒例の「納涼盆踊り大会」を開催しました。当日までに実行委員会や連合の定例会等で話し合いを行い事前準備、当日は厳しい暑さの中、 TENT張りや提灯の取り付け等の会場設営を行い本番がスタートしました。

模擬店開始前から子ども達が集まり始め、「ワクワク」しながら楽しみにしている様子が見られました。午後6時に実行委員長による大会宣言により盆踊りの曲が流れると踊りの輪に入る人、模擬店に並ぶ人で会場は埋め尽くされました。



午後8時頃には子ども達にお菓子が配られ、喜びの笑顔がたくさん見られました。午後9時に閉会し来場された方々の姿が見えなくなってもいつまでもその余韻が心に残っていました。皆さん楽しんでいただき事故なく無事終了出来たことは、主催者一同何よりの喜びでした。



## かさまデイキャンプを開催しました



本年度も昨年に引き続き「かさまデイキャンプ」を7月20日(土)笠間中央公園で開催致しました。スタッフは関係各団体と密に連絡を取りながら準備を進めてきました。当日は猛暑の中、早朝よりスタッフ関係各団体で大汗をかきながら会場設営、受付準備、使用機材の確認を行いました。

午後4時30分の受付開始と同時に大勢の子どもたちが来場し開会式に臨みました。参加者は6グループに別れ、ビニール袋で水を汲み手渡しでリレーし、時間内に運んだ水の量を競うゲーム、手作りの水鉄砲で倒したペットボトルの数を競うゲームを行い全員楽しみながらも真剣な表情で取り組んでいました。



休憩時には「青少年指導員協議会」調理のカレーライスを受取った後、スイカ割りに挑戦し、どのグループも苦戦していましたが中には3個も割ったグループもあり大いに盛り上がりました。最後にスタッフによる花火を見ながらお開きとなりました。

猛暑の中での開催に不安もありましたが、子どもたちの楽しんでいる様子を見てスタッフ一同安堵しました。







# “ニコニコさろん”からの報告とお知らせ

地域の方にも声をかけ、7月4日(木)に「さろんの日」を開催しました



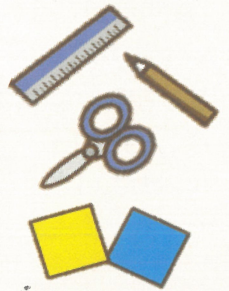
作品は牛乳パックを使った小物入れでした。予想外に時間が掛かりましたが、参加された皆さんにはとても喜んで頂きました。机の上に置いて利用して下さると嬉しいです。  
来年度も「さろんの日」を開催する予定です。皆様の参加をお待ちしております。



## “ニコニコさろん” 参加者募集のお知らせ

毎月第1木曜日 AM10時~PM3時  
笠間ケアプラザ3Fの多目的ホールで、開催しております。

参加費は材料費込み300円です。  
申し込みは、笠間地域ケアプラザ(045-890-0800)までお願いします。  
(ニコニコさろんは笠間地区社協の福祉団体です)



## 消費生活推進員の会 活動紹介

私たち消費生活推進員は、消費者トラブルを未然に防ぎ、地域における安全で快適な消費生活を推進するための活動をしています。

「消費生活」は暮らしそのものです。衣食住すべてに関わりますが、とりわけ力を入れているのが、悪質商法やオレオレ詐欺等の特殊詐欺から身を守る啓発活動です。

### 身近な特殊詐欺

--	--	--	--	--



SNSを使った投資詐欺やロマンス詐欺等、手口は日々巧妙化しています。  
お金の話やすぐに契約を迫られる様な場合は詐欺を疑い一人で判断せずに、家族や親しい人、または警察に相談しましょう!!

検討会



街頭でのビラ配り

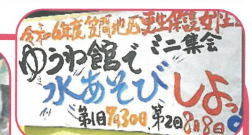


## 水遊びを楽しみました!

笠間地区更生保護女性会主催の子どもプール「ゆうわ館で水遊びしょ!」を7月30日(火)、8月8日(木)に実施しました。猛暑の中、子ども達は水遊びを楽しみ大はしゃぎでした。

尚、当日は西本郷中学校の生徒ボランティア7名の方にも支援して頂きました。

ビニールプールのご寄付を募っています。お問合せ:千葉 栄子 (045-892-3281)







# スポーツの秋 シニアも頑張っています

## 太極拳

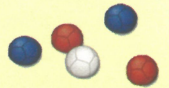


ガーデンアソシエでは毎週月曜日のAM11:30~PM0:30  
クラブアリーナで「太極拳教室」を開催しております。  
現在は講師を含めろ5名の方が参加され気持ちの良い汗を  
流しています。

参加者からは「ゆっくりした動きだが、片足立ちの動作が  
多くバランス感覚と、足腰の筋力がついて来た。  
これからも継続して参加したい」との声が多く聞かれました。



## ~「ボッチャ」を開催しています~



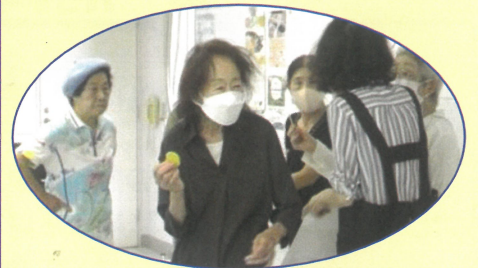
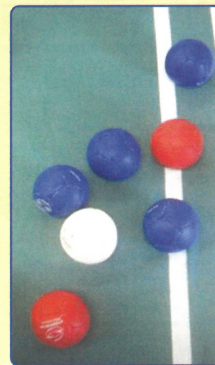
笠間ケアプラザでは外出する機会があまり無い高齢者などの運動不足を解消することを目的に「ボッチャ」  
大会を毎月第2、第4日曜日(AM10:00~11:30)に開催しています。

誰でも気軽に出来るゲーム(パラリンピックの正式種目)でありたくさんの方が参加されているとの情報があり  
7月28日(日)笠間ケアプラザを訪問しました。

当日は11名の方が参加されおりチームによる対抗戦が行われていました。

どのチームもかなりレベルが高く白熱した戦いが展開されており、一投ごとに状況が変わり、拍手や歓声  
が上がっていました。競技をされている皆様は笑顔で会話されたりメンバーの投げる様子を見ておられまし  
が自身が投げる場面では真剣な表情で挑まれていました。

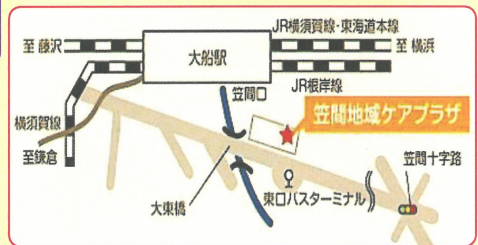
勝敗が決まると拍手でお互いの検討をたたえあう場面もあり、ボッチャを楽しんでおられる様子が伝わっ  
て来ました。



「ボッチャ」にチャレンジしてみたいはいかがですか!!

日時: 第2、第4日曜日 AM10:00~11:30

場所: 笠間地域ケアプラザ多目的ホール



## ~健康体操頑張ってます~



さくら鍼灸整骨院では主に高齢者を対象とし転倒防止、健康増進を目的に  
毎週金曜日AM10:00~11:30 田立会館で「健康体操教室」(1回¥300円)を開催し、  
椅子に座って出来る体操、筋力トレーニングを中心に脳トレ、ストレッチを行います。

8月30日(金)に訪問、見学させて頂きました。今回は約30名の方が参加され、  
講師のリードにより軽いストレッチから始まり徐々に強度が上がると  
真剣な表情で取り組んでおられました。中には声を出して  
頑張っている方も見受けられましたが、楽しそうな様子でした。

終了後は皆さんの笑顔がとても印象的でした。

