

そら



栄区福祉保健ボランティア情報紙

第123号

令和6年8月発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
作成 ボランティアセンター

栄区桂町279-29ピアハッピー栄
(栄区福祉保険活動拠点内)

☎894-8521 FAX892-8974

E-mail:office@sakaeku-shakyo.jp

URL:https://www.sakaeku-shakyo.jp



配食サービス活動者 大募集！

配食サービスは、高齢者世帯や障害のある方の生活支援としてだけでなく、栄養状態の維持や見守りも兼ねています。地域の皆様に大変好評で利用者さんは急速に増えています。



みつ葉



毎週水曜日
笠間地域ケアプラザ
調理:12:30~15:30
配達:15:45~18:00数による
家庭の味、彩り、旬を取
入れて作っています。料理の
レパートリーも増えます。
創立22年目楽しく活動中！

メニューの
打ち合わせ中



いちご会



毎月15日前後
小菅ヶ谷地域ケアプラザ
調理: 9:00~11:30
配達: 11:15~
(民生委員による)
主婦の知恵や経験・心遣いを
活かして旬のものや栄養価の
高いものを提供しています！



ゆう



毎週木曜日
桂台地域ケアプラザ
調理:9:00~13:00
配達:11:15~11:45
よこはまシニアボラン
ティアポイントがもらえ
ます！
月1回の活動からでOK。
和気あいあいと活動中。



積み木



毎週火~金曜日
火木金:豊田地域ケアプラザ
水:小菅ヶ谷地域ケアプラザ
調理:13:00~16:00
配達:15:15~16:30
10月よりリニューアル予定☆
月1回でもOK。あうんの呼吸も
素晴らしいチームワークです！



竹の子



毎週月~土曜日
いのやまハーモニー
調理:8:30~16:00
配達:15:00~18:00
こだわり食材を使って細
やかな希望にも対応。心
を込めてお届けしています。

こちらは有償
ボランティア



調理ボランティアと、車や自転車などによる
配達ボランティアを募集しています。

栄養バランスを考えたお料理が学べるのでご
自宅のレシピも健康的に。

配達ボランティアからは、利用者さんから直接
「ありがとう！」の言葉が聞けるので励みにな
っているとの声も…

ぜひ一緒に活動しませんか？

※詳細は栄区社協 (045-894-8521) まで



災害ボランティアについて

1月1日に発生した能登半島地震
被災地でボランティアを行った方々より報告いただきました



きよまつ なるむ
清松成夢氏



栄区生まれの大学2年生。石川県七尾市にて活動。ボランティア活動経験はなかったものの、過去の被災体験も踏まえ、災害ボランティア活動へ申し込み。当日は災害ゴミの分別、積み込みを行ったとのこと。ボランティア活動に至るまでの準備や、土地柄により瓦を多く搬出したこと、ライフラインの現状などをお話しいただきました。

実際に現地でボランティア活動をした方々の生の話が聞けてとても参考になりました。



特定非営利活動法人
のあインターナショナルスクール



本郷台キリスト教会による支援チームと合流して、長期にわたり複数回石川県内にて活動。支援物資を届ける他、炊き出し等も行いました。また、輪島塗工場の片付けも行ったとのこと。先生と高校1年生と高校3年生より、多様な側面からのボランティア活動により復興へ向かっていくことを、現地の様子からお話しいただきました。

そらちゃんのつぶやき

配食サービスの利用者さんからはもっと利用回数を増やしたいと要望が出ているけど、ボランティアさんが足りなくて対応できなくて困っているんだよ。



栄区ボランティアセンター（栄区社会福祉協議会内）

受付時間：月～土曜日 午前9時～午後5時まで

TEL :045-894-8521

FAX:045-892-8974

音声訳版をご用意しております。

栄区ボランティアセンターまでお問合せください。

