

第35回 栄区社会福祉大会開催

2023年(令和5)年11月28日、栄公会堂にて第35回栄区社会福祉大会が開催されました。

福祉功労者顕彰の「ボランティア活動功労」に**米崎 文雄 様**(元上郷西ヶ谷ハイツ自治会長)が表彰される。「長年にわたり高齢者の福祉活動に積極的に取り組んでいらっしゃる。地域の方が『買い物難民』にならないよう、自治会住民に『移動販売』の導入に向けて必要性や支援体制づくりに奔走し、大変苦勞され、2019年から『栄区で初めて』移動販売を開始することができました。」推薦者：上郷西地区社会福祉協議会(「福祉功労顕彰者のご紹介」文書より引用)



～市長と語ろう～ 上郷西ヶ谷団地・西ヶ谷ハイツ移動販売



2024年2月10日 西ヶ谷団地集会場にて市政運営の参考にする目的で「地域の新たなつながりの場所として移動販売」をテーマに山中市長と移動販売関係者との対話が行われました。

参加者は、上郷西ヶ谷団地移動販売の佐藤代表、上郷西ヶ谷ハイツ移動販売に関わった元自治会長米崎様、堀口区長、三原連合会長、室井栄区社会福祉協会事務局長、野七里地域ケアプラザ、(株)ダイエー等の関係者です。



移動販売開始のきっかけは、高齢化が進み、商業施設が少なくなり日頃から買い物に苦勞している状況を米崎さん、佐藤さんが自治会役員として心配していた矢先に、2019年頃に(株)ダイエーイオンフードスタイル港南台店が移動販売開始の計画を立てていることを知り、団地、ハイツとして参加希望を提出、同年11月のテスト販売を栄区として初めて開始された。そこから5年目となり今では住民の方にもよく知られ喜ばれている。購入金額も増え、地域のボランティアの方々も協力に加わり、単に買物をするだけでなく顔の見える対話の場となってきたことなどが語られました。のちに山中市長から「今までで一番良い対話となった」とおっしゃっていた旨を堀口区長から報告がありました。



～訪問記～ 西ヶ谷団地移動販売



毎週金曜日に開催される上郷西ヶ谷団地移動販売を訪問しました。午後2時15分から2時45分まで西ヶ谷団地集会所の前で開かれる青空市場です。

最初に開始を知らせる団地の放送が流れます。それでも気が付かない人がいるので近所で声を掛けて誘い合います。続々と買い物目的のお客さんが集まってきました。そのうち情報交換会になっていました。お一人での買物が大変な方には付き

添ってくださるボランティアさんがいます。足元が悪い方にはメモを預かって代わりに品物を買ってあげる方や重たいお米やお水などは玄関ドアまで運んでくれる方がいます。当日の利用者は35名でした。皆さん安心して買物を楽しんでいる様子が印象的でした。

今後の課題として、支払いレジに長蛇の列ができるのでカード払いをお勧めしていきたいと米崎さんはおっしゃっていました。

(渡邊 記)

栄区社会福祉協議会 「第6回フードパントリー」報告

2023年12月2日 栄区社会福祉協議会(ピアハッピー)にて開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、失業や減収が続く経済的に困窮している世帯を支援するための取り組みです。「食を通じたあたたかなつながり」をテーマに、地域・専門機関とのつながりづくりを目的としています。

〔当日の様子〕 事前予約制で、参加の方々がゆっくりと品物を選べるように7世帯ずつ順番に入ります。当日は飲料コーナーを担当しました。

「この飲料美味しいですよ！」お一人お一人に声がけしながら、品物を手渡ししました。(橋本 記)



栄区社会福祉協議会 <<よこはま地域福祉フォーラム>>発表



2023年12月7日、横浜関内ホールにて「フードパントリー」(*)をどのようにして地域に広めたか、という内容を上郷西地区社会福祉協議会塚本忠志会長、SDP・杜：榎正晴氏、栄区社会福祉協議会：若尾ちづる氏によって発表されました。塚本会長は地区社協として何が出来るかを考えたとき「フードパントリー」から学んだことを、困りごとに取り組むネットワークを活かし、身近な地域で世代間交流イベント「上西マルシェ」として開催することになった経緯を説明し、その後の効果や反響に手ごたえを感じていることなどを発表しました。

(*)「フードパントリー」 様々な理由で日々の食や日用品の入手が困難な方に対して、企業や団体からの提供を受け、身近な地域で無料で配布する活動がフードパントリーと呼ばれています。

上郷西地区社協「第2回上西マルシェ」報告

2024年2月18日(日) 野七里地域ケアプラザにて「第2回上西マルシェ」が開催されました。世代間交流や生活支援の一助として、物々交換や食品の有効活用などを通じた交流の場です。どなたでも気軽に参加できる楽しいコーナーをたくさん用意しました。参加者数240名(内子どもが80名)。



編み編みの会
地域の皆様から寄付していただいた毛糸で「認知症マフ」を編んでいます。手触りが良く、認知症の方に喜んでいただいています(高齢者施設に寄付しています)

「美味しいからと出店を推薦された菅原さんのパウンドケーキ即完売!!」



栄区福祉保健課 福祉保健計画を沢山の方に知っていただきたい!
♪かわいい缶バッチでしようがチャガチャも楽しかった♪



竹細工の魅力
ふじやま公園の竹を使ってベーベー笛を作ったよ～簡単な竹細工ならいつでもお手伝いします! 声をかけてネ



犬山町子ども会担当のゲームコーナーはお菓子作りゲームでおおにぎわい! 皆さんもお子さまといっしょに子ども会に入ってきたのしい活動をしてみませんか?



ウクライナ避難民支援コーナー アクセサリーやトートバッグいかがですか!



支えあうまちづくり 上郷西障害者支援チーム (朋) 障害者の方たちが作成した手作り品を販売しました

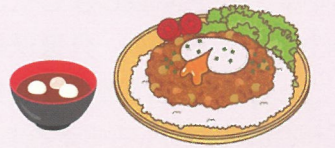


差し上げます コーナーも大盛況! 野菜のお土産どうぞ~! うれしいネ!

絵手紙体験コーナー 先生は、絵手紙を20年ほど前から毎日描いています! 当日急に缶バッチの図案も皆さんから頼まれて 早く描いてくれるとてもやさしい先生



さかえ・まごころの会コーナー 野菜の提供(「おた福祉農園」「やじま福祉工房」)。竹細工品 多肉植物・手作り石鹸も大人気!



行政なんでも相談コーナー 子育て、高齢者などのおはなしをうかがう場です



NEXCO東日本 横浜工事事務所 地下って見えないですよ～私たちが掘ってるトンネルのことみんなに知ってほしい!



民生委員の方が作ってくれた美味しいキーマカレー・おしるこ ごちそうさまでした!

上郷西地区社協お出かけプロジェクト「落語講演会」報告

2023年11月30日中野地域ケアプラザにて33名参加者による落語講演会を開催しました。横浜市職員落語愛好会に所属の「空巢家小どろ氏」による演目は「抜け雀」、小田原を舞台とした古典落語です。



空巢家小どろ氏

夫婦二人で切り盛りしている小さな宿屋に泊まった一文無しの男、宿泊費のかたに描いた衝立（ついたて）の雀が朝になると絵から抜け出して飛び立っていく場面から始まります。人柄の良さそうな主人と、とぼけた絵師の軽妙なやり取りに引き込まれ、小どろ氏の噺の世界に魅了されました。会場は笑いと拍手に包まれ、他の演目も聞きたいと多数の声が上がりました。今回は趣向を変えて、外出のきっかけになるような楽しいイベントを企画、その試みが功を奏して、初めて参加された方が多数いらっしゃいました。中野地域包括支援センターの看護師、川島康子氏による「お口の体操」講座では、お口の健康のためのケアを学びました。その後の食事タイムは口元もすっきりほぐれて、セルフ社の特製幕の内弁当を美味しく頂きました。



会場は笑いでいっぱい！

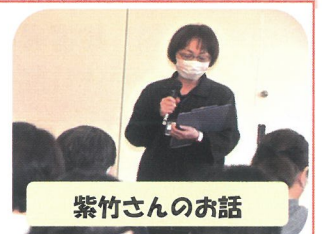
今回も栄区社協、中野・野七里地域ケアプラザ職員のご支援のもと、私たちスタッフ一丸となって開催できました。お一人での外出に不安のある方には「あいのりタクシー」をご利用いただきました。今後もお出かけのきっかけ作りとなれるよう工夫をしながら企画をしていきます。次回は、「6/25（火） 南部市場へGo！第2回」を予定しております。各地区チラシを回覧いたしますので、お申し込みをお待ちしております。

上郷西地区「サロン連絡会&研修会」報告

2月20日野七里地域ケアプラザにてサロン連絡会&研修会を開催しました。春を通り過ぎた初夏のような陽気でした。参加者は、西区内11サロンの代表者とスタッフ17名、社会福祉関係機関の担当（栄区役所地域振興福祉担当、栄区社協、野七里、桂台、中野の地域ケアプラザ）及び地区社協役員12名、合わせて29名でした。

今回のテーマは「外出しましょう！」です。研修は野七里地域ケアプラザの保健師の紫竹様から「外出の勧め」と題して講話をいただきました。家から出ておもいっきり外の空気を吸いましょう！通院も外出ですよ。運動になるし来院者同士気遣うことのつながりが社会参加です。それがフレイル予防に重要と力説されました。

グループワークも今回はかたちを変えて行いました。外出に際し身体を補助し、外出を楽しませる軽かつまずきにくい靴、杖先が多岐でより安定したステッキ、腰掛できる買い物カートなど、もろもろの用具、製品を手に取り確かめ、また電動車いすを体験しました。製品紹介は、メディカルセンターよこはま南の金岡様が説明して下さり、介護保険利用で安価にレンタルできることも教えていただきました。参加者には車いすを押す側と乗る側を体験してもらい、誰もがどちらの側になっても自然にふるまえるような優しい社会づくりの一端を担っていただきました。そしてサロン間の交流を深める場でもあることが、改めて確認できた連絡会でした。



紫竹さんのお話



座りごちいいわ！



軽い力で動くのわ！



今後のお知らせ

◎ 理事会&理事研修会：2024年4月14（日）10時 開催場所：野七里地域ケアプラザ

～研修テーマ～ 地域が果たす役割について

講師：栄区社会福祉協議会事務局長 室井慶之氏

新年度を迎え、新しく理事就任の方に対して「地区社協の役割」の理解をいただくとともに理事を継続された方にも、地区社協との関わりを改めてご理解いただく機会としています。

◎ 総会：2024年5月12日（日）10時 開催場所：野七里地域ケアプラザ