

第38号

# 小菅ヶ谷地区 社協だより

発行日：令和5年12月1日  
発行元：小菅ヶ谷地区  
社会福祉協議会  
発行責任者： 十亀 聡

本年度はここ数年間に亘り開催する事が出来なかった、地区別の「高齢者懇談会」を始めとして「敬老のつどい」や「小菅ヶ谷レクレーション」等がしっかりと開催する事が出来ました。地域の皆様のご協力に感謝申し上げます

皆様の久しぶりに地域や他町内との方々とも顔を合わせられ談笑する姿が見られました。地区社協はこれらを通して助け合う街づくりを更に目指してまいりたいと思います。

唯、コロナ禍は依然収束しておりませんインフルエンザ感染症も寒い冬に向かい更に猛威をふるうと思われれます。

気を緩めることなくマスクや手洗いうがい他しっかりとした対策をお願い申し上げます。次第です。

会長 十亀 聡

## 4年ぶりの開催！

## 第46回「小菅ヶ谷地区敬老のつどい」

主催：小菅ヶ谷地区社会福祉協議会

共催：小菅ヶ谷連合町内会自治会

後援：栄区役所・栄区社会福祉協議会

9月16日（土）「小菅ヶ谷地区敬老のつどい」が栄公会堂で開催されました。

コロナ禍での生活が3年以上続きましたが、今回4年ぶりの開催で多くの皆様がお元気な姿を見せてくださいました。



第一部の式典では、堀口和美栄区長、栄区社会福祉協議会田中健次会長からご挨拶をいただき、又、多くのご来賓の皆様がお祝いに駆けつけてくださいました。

第二部のお楽しみプログラムでは、西本郷小学校PTAハッピーコーラスの皆様による合唱。



ミュージカル風の演出や素晴らしい歌声に、会場の皆様も大合唱。大変盛り上がりました。

打楽器集団「光彩」による演奏には、マリンバの音色に魅了され、「昭和歌謡メドレー」では、いつの間にか皆様の歌声が会場内に響き渡り、素敵な時間を過ごす事が出来ました。

4年ぶりの開催にあたって、前日よりこのつどいの為に尽力をいただきましたスタッフの皆様へ深く感謝申し上げます。

(記：田中久美子)

# 「小菅ヶ谷レクレーション」5年ぶりに開催！

10月7日（土）、素晴らしい秋空の下、小菅ヶ谷連合町内会自治会主催、小菅ヶ谷地区社会福祉協議会共催の「小菅ヶ谷レクレーション」が5年ぶりに小菅ヶ谷公園スポーツ広場で行われました。

当日は、堀口栄区長をはじめ多くのご来賓の参列のもと各町内会自治会旗を先頭に整列した多数の参加者のもと開会式が行われ、主催者側の田中健次連合会長、十亀地区社協会長の挨拶がありました。

5年前の優勝チームの小菅ヶ谷西谷戸町内会から優勝旗、優勝カップの返還があり、その後小学生による力強い「選手宣誓」、体育指導員の指導のもと「ラジオ体操」を行い、開会式を終了。



最初の「玉入れ」で競技開始。多くの大人や子どもが参加しゲームに熱中のあまり紅組、青組とも籠の中は「玉」で一杯。数を数えるのが大変、最後はあまりにも多いので数えるのをやめ、引き分けとなりました。

今回は従来行っていた、町内会自治会対抗形式の競技をやめ、自由にゲームを楽しもうという形となりましたので、その後のパン食い競争や買いもの競争、かけっこ、大玉ころがしなど自由参加が殆どとなり、休む暇なく皆さん参加されたため、各町内会自治会のテントの中は空っぽ状態。



楽しみの昼食は、それぞれのテントで各町内会が準備した幕の内弁当やシウマイ弁当、ちらし寿司など思い思いにお弁当を楽しんでいました。

午後からはニヤピン大会。必ずしも中央に入れば高得点ではなく、どこに入れば高得点なのかは運しだいで大盛り上がり。点取

り競争、最後は小学生による「子どもリレー」で熱気は最高潮！となってプログラムは終了しました。

参加された皆さんからは「天気も良く、久しぶりに楽しい1日を過ごしました。来年も参加したいです」との声が寄せられました。

このように素晴らしい大会となったのも、ゲームの企画などの準備段階からご尽力いただいたスポーツ推進委員や青少年指導員の皆様、そしてボランティアの皆様の大変なご努力があればこそと感謝申し上げます。

また、各町内会自治会にて様々手配をいただいた役員の方々、そして参加された皆さんにもエールを送りたいと思います。



（記：田中 伸一）

## 第1回高齢者懇談会&第2回高齢者懇談会を開催しました!

ここ数年、感染症の流行状況を確認しつつ、安全にできるかどうかを慎重に見極め、新型コロナウイルスの猛威に開催を断念していた昼食懇談会。

今年度はアクセスしやすさを考慮に入れ、会場をSAKAESTA（サカエスタ）の多目的ルームに、また、開催形式も少し工夫をして、第1回を6月23日(金)に、第2回を10月27日(金)にやっと4年ぶりに開催することができました!

SAKAESTAの多目的ルームの定員数の関係もあり、小菅ヶ谷連合町内会自治会内の13の町内会自治会を3つのグループに分け、その地区を担当する民生委員さんにもお手伝いいただいて、70歳以上の一人暮らしの方及び90歳以上の方を中心にご招待、参加地区の町内会自治会会長さんも参加しての開催です。



毎回開催内容は同じになっています。栄区役所の福祉保健課の保健師さんをお呼びして健康のためになるお話をさせていただき、また、今年度は栄ソリストィによるバイオリンとピアノの生演奏の「ふれあいコンサート」をお聞きいただきます。

そして、いちばんのお楽しみはいちご会ボランティアの皆さんが心を込めて調理しているお弁当! コロナ前は会場にて召し上がっていただ

ていたのですが、今年度はお土産としてお持ち帰りいただいております。

以前とは形を変えながらの開催ではありませんが、同じ地域の方々とお顔を合わせ、お元気そうな様子を拝見したり会話をしたり、健康のためになるお話を聞いたり、音楽を聴いたり、と、楽しいひと時を過ごしていただけるよう主催側でも工夫をしております。

今年度は11月24日(金)のあと1回を残すのみとなりましたが、ぜひ来年度も感染症対策を講じながら企画したいと思っております。みなさまぜひお元気で過ごしていただき参加していただければ、と思っております。

おいでくださる来賓の方々、健康のお話をしてくださる区役所福祉保健課の保健師さん、お招きする方へのお声がけや当日の準備をしてくださっている民生委員の方々、そして、お弁当のメニュー決めから買い出し、当日の調理までを受け持ってくださいたいちご会のボランティアの皆さんにも感謝いたします。

また、つたない司会をご清聴いただき、ありがとうございました。 (記:野村伸子)



## その他の活動

- ・ 7月15日(土) 小菅ヶ谷連合「社会を明るくする運動」啓発行事への協力
- ・ 7月29日(土) 第5回栄区フードパントリー(共催)
- ・ 6月～9月にわたり70歳以上高齢者調査及び敬老記念品の配布
- ・ 小菅ヶ谷地区「つながるプラン」企画委員会への参画
- ・ 区社協広報委員会への参加
- ・ 区社協主催「令和5年度地区社協新任役員研修」への参加
- ・ いちご会「衛生講習会」(講師:区役所生活衛生課) など

## 「いろどりキッチン」が始まりました！！

11月18日(土)より小菅ヶ谷地域ケアプラザにて「いろどりキッチン」が始まりました。

談話コーナーやあそびスペース、学習スペースなどを設け、多世代で交流やランチが楽しめるサロンとなっています。ちなみにランチのメニューは月替わりメニューとカレーの2種類で、値段は、おとな300円、こども(中学生以下)100円です。

開催日時: 毎月第3土曜日 10:00～14:00

(ランチは11:30～なくなり次第終了となります!)

開催場所: 小菅ヶ谷地域ケアプラザ2階

※問い合わせ いろどりキッチン運営委員会 045-893-3140(倉田)

(ボランティアも募集しています)

## 編集後記

新型コロナが5類へ移行し、世の中のさまざまな活動が戻ってきました。新型コロナも完全になくなったわけではありませんし、人と接触しなかったために流行しなかった感染症や、例年よりも早いインフルエンザの流行など想定外の出来事も起こっています。しかし、たくさんの行事の再開と、参加されるみなさんの笑顔を見ると、さまざまな対策を講じて行事を企画する側の私たちも嬉しい気持ちになります。暑い夏がいつまでも続いているような気候があつという間に冬の様相となり、体調を整えるのが大変ですが、基本に立ち返り、手洗い・うがい、そして必要に応じたマスクなどの対策を行うことはとても有効だと感じています。

またみなさまの素敵な笑顔に会えますように。

《お問合せ先》 横浜市栄区 小菅ヶ谷地区社会福祉協議会 事務局:野村 伸子(045-892-5051)