

# ♪ ボランティアを楽しもう♪

## まずは好きなこと、できることから始めよう

自分が心から楽しんでいる気持ちは、周りに伝わりやす。自分自身がやってみたいという自発的な行動は、周りに影響を与え、豊かな気持ちの輪が自然と広がっていきます。

## 仲間を作ろう

楽しいこと、うれしいこと、困ったこと、わからないことを分かち合える仲間があると、活動が長続きします。無理せず、できることをできる範囲でやりましょう。

## 約束と秘密は守ろう

ボランティアは、人と人との対等な関わり合いの中での活動となります。お互いを尊重しあい、プライバシーを守ることが大事です。

## お金を受け取ってはいけないの？

ボランティアは基本的に「対価としての報酬を求めない活動」ですが、交通費や実費相当などを受け取る場合もあります。

## まずは登録してみませんか

新しいことを始めるには、ちょっとした勇気ときっかけが必要です。まずは、ボランティアセンターで登録するところから始めましょう！

### 栄区社会福祉協議会 善意銀行のご案内

善意銀行とは、地域のみなさまからの善意の寄付をお預かりし、支援を必要とするところに配分する仕組みです。

#### あなたの気持ちが地域の活動を支えます。

例えば、さかえふれあい助成金の財源の一部として、配食・会食などの食事サービス、送迎、家事支援、ミニデイサービス、サロン、音声訳などのボランティア活動の支援。障がい当事者活動などの支援。その他、福祉推進のための活動支援など、区内の活動団体へ配分されます。

ボランティア活動をしたけれど、忙しくて時間がなかなか取れない…。  
そんな方にはこんな方法もあります。

### ボランティア豆知識

性別	人数
男性	337人
女性	316人
合計	653人

栄区ボランティアセンターの登録者数

多くの方がボランティアとして登録・活動をしています。栄区は男性ボランティアが多いことが特徴です。



### ボランティア活動を始める前に… リスクに対する心構えと準備

依頼者の役に立ちたいという気持ちから、いろいろ引き受けて無理をしてしまうことがあります。そうした活動は長続きしないだけでなく、トラブルにつながることもあります。できること、できないことをきちんと伝え、時には断る勇気も大切です。

また、活動中や行き帰りの事故に備えて、ボランティア活動保険の加入をお勧めしています。リスクへの心構え、備えを忘れずに。また、困ったこと、わからないことは一人で抱え込まず、ボランティアセンターにご相談ください。

\*ボランティアセンターの窓口では「全国社会福祉協議会ボランティア活動保険」の加入を受け付けています。

横浜市栄区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
受付時間 月～土曜日 午前9時から午後5時まで  
TEL 045-894-8521 FAX 045-892-8974



第91号 平成26年2月1日発行 保存版

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会  
栄区桂町279-29  
ピアハッピー栄(栄区福祉保健活動拠点内)  
☎: 894-8521 FAX: 892-8974  
E-mail: office@sakaeku-shakyo.jp  
URL: http://www.sakaeku-shakyo.jp

栄区承認番号116号

# 保存版!! “好き”も ボランティア活動に!! いつやるの??



# いまここではじめよう!



ピアハッピー栄  
マスコットキャラクター  
そらちゃん

気になった人も… 中をご覧ください  
気にならなかつた人も…

SPコード(音声コード)は文字情報が入った二次元コードの一種で、専用の読取装置をあてると「音声で文字情報を聴く」ことができます。今号より視覚障がいのある方にも広報紙の情報を提供できるように掲載します。



# “好き”をボランティア活動にする第一歩

## みんなボランティアセンターへ 行ってみよう!



ボランティアセンター  
担当職員 船水(みなみず)

こんにちは! 栄区社会福祉協議会 ボランティアセンター担当職員の船水です!  
今年度の「そら」では、「好き」をボランティア活動に!!」をテーマに、団体の紹介をしてきました。そんな中、ボランティア活動に興味がある人や、始めてみたいけれどどうしたら良いのかわからないという人も多いのでは?

そんな時にはまず、ボランティアセンターへご相談を。ここでは、653名の方がボランティア登録をしています。今回の「そら」では保存版として、ボランティアセンターを紹介します。

それでは早速、始めましょう!

略して  
ボラセンとも  
呼ばれています。

### ここがボランティアセンターです!



### ボランティアセンターとは・・・

- ① ボランティア登録・依頼の受付、活動場所の紹介
- ② ボランティアしたい人と  
依頼したい人のつなぎ役
- ③ ボランティア講座の開催
- ④ ボランティア情報紙「そら」の発行
- ⑤ ボランティア保険の加入受付 など

ボランティアに関することなら  
何でも相談できる場所です。

中に入ってみると・・・

入ってすぐ、ボランティア  
情報の掲示や相談受付の  
窓口があります!



只今、ボランティア活動  
相談中・・・



### 専任の ボランティアコーディネーターが お待ちしております!



ボランティア  
コーディネーター  
二塚(みなみ)

二塚です!  
ボランティア活動をし  
たい人に活動場所を  
紹介したり、活動し  
たい人と依頼したい人  
を繋ぎます!



# 実際に“好き”がボランティア活動になるまで・・・



ボランティアセンターでは、どのようにして活動を紹介しているのが、  
実際の流れを例にしてお知らせします。



### Step 1

まずは二塚コーディネーターが高木さんの“好き”なことや活動できる曜日・時間などをインタビューしていきます!



### Step 2

お話を聞いていく中で、高木さんは車の運転が好き、ということがわかりました。

### Step 5

そして現在は...



現在は月に8回ほど活動をしています。また、その後新しく通学支援ボランティアとしての活動も始めました。

### Step 3

高木さんの好きを活かすために、二塚コーディネーターは活動先を考えます...

### Step 4

栄区社協での送迎ボランティアとしての活動が決まりました!

## まずは、ボランティア講座に参加してみませんか?

ボランティアセンターでは、年間を通じて様々なボランティア講座も開催しています。興味のある講座があれば、ぜひ参加してみてください。講座の開催情報は、栄区社協ボランティアセンターホームページや広報よこはま栄区版などに掲載をしています。



手話入門講座



樹木ボランティア講座



身体ボランティア入門講座



知的ボランティア講座



講座受講後、ボランティア団体への加入や  
ボランティアセンターへの登録をして、実際の活動へ!!

ボランティア活動は、決して難しいものではありません。  
自分が好きなことを楽しんでいた活動が、いつの間にかボランティア活動になっていた、という方がいっぱいいます。みなさんの好きなことや得意なこと、ボランティア活動につながる可能性があります。

今回の「そら」を読んで、少しでも興味をもったら、ボランティアセンターに来てみてくださいね。いつやるの??今でしょ!

ボランティアセンターは、あなたのボランティア活動を応援します!

