

そら

栄区福祉保健ボランティア情報紙

第84号

栄区承認番号第23号

平成24年6月1日発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)

☎ 894-8521 Fax 892-8974

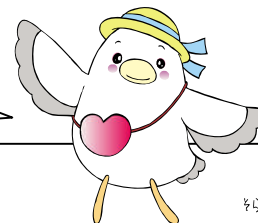
E-mail: office@sakaeku-shakyo.jp

URL: http://www.sakaeku-shakyo.jp

“好き”をボランティア活動に！！

みなさんはボランティア活動というと、どんなものを思い浮かべますか？高齢者のお相手や福祉施設での活動、街の清掃などを想像する人が多いのではないのでしょうか？もちろん、そういった活動もありますが、中には自分の“好きなこと”で活動をしている方もたくさんいます。そこで今年度の「そら」では、そんな“好き”をボランティア活動にしている団体を、そらちゃんが紹介していきます。今回は、「本郷Yランナース」と、「谷口パン・お菓子教室」のご紹介です。どんな「好き」を活かした活動をしているのでしょうか？

本郷Yランナース

ピアハッピー栄
マスコットキャラクター
『そらちゃん』

土曜日の午後ですが、本郷特別支援学校のグラウンドは賑やかです。本郷Yランナースは平成16年に立ち上がりました。本郷特別支援学校の中学1年生～OBを対象に活動をしています。訪れたこの日は24名が参加していました。「通い慣れた場所で走ることがとても良い。」と話すのは連絡担当をしている万木(ゆるぎ)さん。

参加者はみんな走ることが好きで、長く続けているとのこと。犬竹先生は、「障がいがあってもレースで記録を残せる。その実力があることに気づいて欲しいと思っています。」と話してくれました。その言葉の通り、今では1年間に、三浦マラソン・横浜マラソンなど市民マラソンの大会にも出場をして、5km・10kmを完走しているそうです。

また、伴走者として活動を支えているのは、ご家族や学校の先生、そしてボランティアさん。ここで活動をしているボランティアさんも、もちろんマラソンが好きな方たちです。「そら」に掲載されたのを見て、ここでの活動を始めたという伊藤さんは、「元気が無い時でも、ここに来ると自分の方が元気をもらえる」と、とても楽しそうな笑顔を見せてくれました。

取材の中で、「ボランティアさんが増えれば、いつの日か、いたち川を走ってみたい。」といったお話もありました。マラソン・ジョギングなど走ることが好きな方、伴走ボランティアをしてみませんか？



(そら編集委員：谷口・船水 記)

活動日 毎月第1・3土曜日
(7～8月を除く)
12:00～14:00
※小雨決行

場所
本郷特別支援学校
グラウンド

連絡先 栄区社協ボランティアセンター
にお問い合わせください

⇒ 裏面もご覧ください。

谷口パン・お菓子教室

そろそろ焼き上がる頃と期待しながら地区センターのドアを開けた。と、漂う香ばしいパンの匂い。匂いをたどって調理室へ。中ではトレイにあんパンが並び、バナナブレッドは袋に入り、シナモンロールが仕上げられていく。

「いつかは何かボランティアをしたい」と夢に描いていた先生に、「手作りのおいしいパンがあるじゃないですか」と生徒。

昭和 57 年地区センターのパン教室の始まりです。その後上郷苑を紹介され、月 1 回 3 時のおやつにパンを届けるようになったのが平成 6 年 5 月。長い間パン作りに関してきたベテラン先生は「好きなことでボランティアをし、楽しく続けることができたのも、一緒にやってくれた仲間がいたからです…。感謝！感謝！」その仲間達は「中途半端ではいけない、ボランティアだからこそ真剣に作らなくては。それが実力アップにつながります」ボランティアは 15 人で、毎回 4, 5 人が参加しているとのこと。中には仕事をもっている人もいます。

ケーキ用のショートニング、良質のバナナ、ほかの材料も吟味し、練りこむ材料は細かく、おやつなので小さめに、必ず個包装に…仕込みから仕上げまで細かい心遣いで焼き上がった 110 個のパンは先生の手によって上郷苑に届けられます。



(そら編集委員：横尾・宮地 記)

活動日

第4木曜日

9:00~13:00

場所

本郷地区センター

連絡先

谷口 891-8673

ボランティア募集

さかえ・ほっとスクール

障がいのある子どもたちと昼食を作ったり、外出したり、一緒に楽しむふれあい型のスクールです。

【募集対象】

高校生以上～おおむね 70 歳くらいまでの方で、全日程（顔合わせ会を含め 3 日間）に参加できる方。

[1 コース] 8/1 (水) 2 (木) 午前 9 時半～午後 4 時 [2 コース] 8/7 (火) 8 (水) 午前 9 時半～午後 4 時

☆初参加の方の事前研修：7/8 (日) 午後 1 時～ ピアハッピー栄

☆顔合わせ会：両コースとも 7/27 (金) ☆全体交流会開催 8/22 (水) 午後 1 時半～ 本郷特別支援学校

【申込み】 申込書は栄区社協または栄区役所ホームページよりダウンロード、および区社協、区役所、地域ケアプラザ窓口での配布。申込みは持参、郵送、FAX にて、下記まで。6/30 (土) 必着。

【問合せ】 栄区社会福祉協議会 住所：栄区桂町 279-29 担当：秋葉・船水

電話：894-8521 FAX：892-8974 <http://www.sakaeku-shakyo.jp>

イベント

青空フェス

さかえ福祉活動ホームで、模擬店、縁日コーナー、ミニライブなどが楽しめるイベントが開催されます。

【日時】 6/2 (土) 午後 1 時～午後 6 時

【会場】 さかえ福祉活動ホーム(栄図書館隣)

【内容】 模擬店(焼き鳥、焼きそば など)、縁日コーナー(おめん、ヨーヨー など)、喫茶コーナー、体験コーナー(プラバッチ作り)、復興支援バザー、古着バザー

※小雨決行 ※駐車スペースがないため、車での来場はご遠慮ください。

【問合せ】 さかえ福祉活動ホーム 電話：045-894-2424 担当：是永(これなが)

