

## そら

栄区福祉保健ボランティア情報紙

第81号

栄区承認番号第73号

平成23年10月1日発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会  
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄  
(栄区福祉保健活動拠点内)

☎ 894-8521 Fax 892-8974

E-mail: office@sakaeku-shakyo.jp

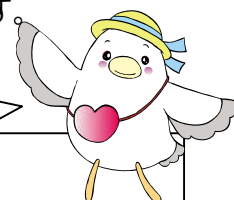
URL: http://www.sakaeku-shakyo.jp

## 第33号

## ハーモニーで“つながる”栄のまちに！

今年度「そら」では第2期栄区地域福祉保健計画のスローガン「ハーモニーで“つながる”栄のまちに！」をキーワードに、区内の各地区で活動しているグループを紹介しています。

今回そらちゃんが案内する地区は、小菅ヶ谷地区と豊田地区です。小菅ヶ谷地区からは乳児のママのためのサロン、豊田地区からは高齢者向けのサロンをご紹介します。



ピアハッピー栄

マスコットキャラクター

『そらちゃん』

## ルピナス ～ママのリラックスタイム～

(小菅ヶ谷地区)

この可愛らしい名称は、ルピナス（マメ科）の花言葉「いつも幸せ・あなたは私のやすらぎ・母性愛・多くの仲間」にちなんでつけたとのこと。小菅ヶ谷地区の民生・児童委員、更生保護女性会が主催する子育て支援の活動です。

一昨年度に更生保護女性会が同地区でミニ集会を開催したことが発端で、地域に若い母親たちの癒しの場が必要と感じ、今年度の本格実施に至りました。

第1子が1歳未満のお母さんが、お子さんと一緒に参加。お子さんをかたわらのスタッフに委ね、その日のお楽しみメニュー（手芸やアロマテラピー等）とおしゃべりに花が咲きます。「いつも子どもと離れられないので、すぐそばで見てください、安心してお母さん同士で過ごせてホッとします！」と参加者の声。

代表の倉田さんは「ここではお母さんが主役！一人ひとりと大切に接しています。将来の子どもの健全育成にも繋がると思い、今後も楽しく続けていきたいと思えます。」と。

また、ボランティア活動を始めようとしている方に、「まずは自分が楽しむこと。そして対象者の方の役に立てて、『ありがとう』を言われたら最高ですよ。」とエールを送っていただきました。



(そら編集委員：佐々木・小西 記)

**活動日** 偶数月 第1月曜日  
10時～11時30分

**場所** 小菅ヶ谷  
地域ケアプラザ

**連絡先**  
倉田 893-3140

⇒ 裏面もご覧ください。

## 粋々サロン 輝 ～かがやき～ (豊田地区)

千秀小学校のすぐ近くのお洒落な民家に、“<sup>いきいき</sup>粋々サロン <sup>かがやき</sup>輝”の手づくりのプレートが掛かっています。オープンして2年というこのサロンは、開設者の石井さんが、日中独りになる母親に楽しく豊かに過ごしてもらいたいと、地域の皆さんに我が家に集まっていただくというイメージで始めた活動でした。今は他地域からの参加もあり、毎回10数人の高齢者の方が参加します。



地域の様々な方々の協力で、健康体操・ゲーム・布切れの貼絵・絵手紙・歌、時にはお出かけ・・・と一日たっぷり楽しめる和気あいあいとしたサロンで、取材の日は「パターゴルフ」で終始笑い声が響いていました。



しかも、手づくりのボリュームとバランス満点のランチとティータイムが素晴らしい!「今日のメインディッシュは煮込みハンバーグ!」とサロンを担う松田さん。また、「ボランティア活動はボランティア同士の結びつきが大切、活動の中で出会った縁を大事にしています。」とのお話を伺いました。

(そら編集委員:田中・小西 記)

**活動日** 月3回(第1,第3と第4または第5の水曜日)  
10時~15時

**場所**  
田谷町 1613

**連絡先**  
松田 090-2766-8256

### イベント

☆障害者支援施設☆

#### リエゾン笠間

##### 【第4回かさまレインボーフェスタ】

リエゾン笠間で開催するお祭りです。模擬店・ステージ発表などがあります。ぜひ、お越しください。

日時: 10月16日(日)  
時間: 午前10時~午後2時  
会場: リエゾン笠間・ソイル栄 中庭  
(笠間3-10-1)  
大船駅徒歩10分、ピンクの建物が目印です。

問合せ: リエゾン笠間

電話: 898-3533  
(担当 <sup>およべ</sup> 及部・<sup>こせき</sup> 小関)



### イベント

#### 【パソコン村文化祭】

生まれて10歳、

これからも もっと楽しく もっと豊かに!

ボランティアグループ「パソボラ横浜」は、今年10周年を迎え、記念のパソコン村文化祭を開催いたします。ぜひ、お越しください。

開催日: 10月22日(土)、23日(日)  
時間: 午前10時~午後5時(23日は午後4時まで)  
内容: ・パソコン作品秀作展 ・スライドショー  
・フラッシュアニメショー  
・パソコン音楽 ・ビデオチャット  
・講演会「パソコンを使った歌唱指導(仮題)」  
「e防災マップとは(仮題)」  
・パソコンなんでも相談会 等

※入場無料、喫茶室を無料開放します

場所: 中野地域ケアプラザ(中野町400-2)  
問合せ: パソボラ横浜  
電話: 896-1113(不在時留守番電話対応)