



第80号

栄区承認番号第15号
平成23年6月1日発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)
☎ 894-8521 Fax 892-8974
E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp
URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp

第23弾

ハーモニーで“つながる”栄のまちに！

「そら」では、79号（4月1日発行）から「ハーモニーで“つながる”栄のまちに！」をキーワードに、区内の各地区で活動しているグループを紹介しています。

今回は、子育て交流の場「元気ひろば」と配食サービスの会「みつ葉」の2グループを、そらちゃんのご案内します。

元気ひろば～おやこ異世代交流～（本郷中央地区）



桂台自治会館の元気ひろば～おやこ異世代交流～(以下、元気ひろば)は本当に元気一杯でした。あっちでコッソ、こっちでドスン、ぶつかったり、転んだりとてもにぎやかです。ここは*子育て喫茶「元気」に集まったママさんたちが「私たちもできる」と作った、『未就園児の現役ママの、ママによる、ママのための手作り100%ひろば』です。スタッフもお客さんもみなさん子ども連れ、この日は16組の親子が参加しました。おもちゃ、遊び、昼食（基本は持参）のパンとすべて手作り。スタッフ（元幼稚園の先生もいるそうです）とお客さんが知識と経験と特技をわけあい、「何か一つでもプラスになるものを持って帰って欲しい」「子どもに対し、やれることが増えて欲しい」と代表の小林さんは話してくださいました。



元気ひろばは、高齢者の方にも参加を呼び掛けています。「子育ての悩みは語るにより軽くなる、安心する」、そんなとき年上の方の経験談が役に立つのかもしれない。

「始めの一步は意外と軽い。超えたほうが楽しい」「参加するより、自分で作る」これからボランティアを始めようとしている人への後押しです。

（そら編集委員：宮地・横尾 記）

活動日	毎月最終火曜日 10:00～14:00	場所	桂台自治会館	連絡先	公開ブログこちらから！ http://ameblo.jp/genki-hiroba/
------------	------------------------	-----------	--------	------------	--

*子育て喫茶「元気」
本郷地区センターを会場に月2回開催されている子育てサロン(0～3歳児親子対象)です。

⇒ 裏面もご覧ください。

～配食サービスの会 みつ葉～ (笠間地区)

笠間地域ケアプラザ調理室で7人のお料理好きな女性が集まり、和気あいあいとお弁当作りをしています。今回は代表の増田さんと調理ボランティアの方々にお話を伺いました。

一人暮らしの高齢者や外出できない方々のことを考え、材料や調理方法・味付けに工夫を凝らし、色鮮やかに盛り付けをして、毎回心のこもったお弁当を作り上げています。

この日の献立は、鮭の塩焼き・茹でブロッコリー・かぼちゃの茶巾・野菜(4種類)の煮物・青菜のごま和え・果物2種類・漬物・ご飯と8品目で、28食分の調理でした。そのうちの一食は、毎回配食の利用をお勧めするための試食用としています。

配達ボランティアが、そのお弁当を利用者のご自宅までお届けします。大切にしているのは、利用者の方とのコミュニケーションと安否の確認です。いつもと違った様子があれば、ケアプラザに連絡します。また、生活の知恵や貴重な深い話をお聞きすることもしばしばだそうです。

毎年利用者の誕生日に手書きのカードを渡していますが、今年から卒寿や古希・喜寿などのお祝いに、心ばかりのプレゼントも始めました。

調理および配達ボランティア(男女不問)、また利用者(笠間地区限定)の方も大募集中です。



活動日

<調理ボランティア>

毎月第1～第4水曜のうち月2回程度

13:30～16:00

<配達ボランティア>

毎月第1～第4水曜のうち分担して活動

16:00～17:00

場所

笠間地域ケアプラザ

連絡先

代表：増田 090-6128-6962

ボランティア募集

☆介護老人保健施設

リハビリポート横浜 (公田町 1050-2)

利用者が「にこやか」で「個性豊かに」過ごせるよう、利用者の身の回りのお手伝いをしていただけませんか。

日時：午前9時～午後5時の活動可能な時間

※週1回以上、1日1～3時間程度

内容：シーツ交換、お話し相手、園芸など

問合せ：リハビリポート横浜
(担当) 荒井

電話：897-4580

<http://www.rp-yokohama.jp/>



ボランティア募集

さかえ・ほっとスクール

障がいのある子どもたちと昼食を作ったり、遊んだり、ボランティアさんも一緒になってみんなで楽しむ、ふれあい型のスクールです。

【募集対象】 高校生以上～おおむね70歳くらいまでの方で、全日程(顔合わせ会を含め3日間)に参加できる方。

○はじめての方でも経験のあるボランティアさんとペアを組みますので安心です。

○両コースの参加も歓迎します。

[1コース]8/2(火)3(水)午前9時半～午後4時

顔合わせ会：7/27(水)午前中

[2コース]8/23(火)24(水)午前9時半～午後4時

顔合わせ会：8/17(水)午前中

申込み：申込書は栄区社協または栄区役所ホームページよりダウンロード、および区社協、区役所、地域ケアプラザ窓口での配布。申込みは持参、郵送、FAXにて、下記まで。6/30(木)必着。

問合せ：栄区社会福祉協議会

住所：栄区桂町 279-29

電話：894-8521 FAX：892-8974

<http://www.sakaeku-shakyo.jp>

*全体交流会開催 7/29(金)午後2時半～ 栄区 - 279-