

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
 栄区桂町279-29
 ピアハッピー栄（栄区福祉保健活動拠点）内
 電話：894-8521 FAX：892-8974
 E-mail：office@sakaeku-shakyo.jp
 URL：http://www.sakaeku-shakyo.jp

栄区承認番号121号



栄区社会福祉保健ボランティア情報紙

ボランティア活動の はじめの 一歩 きふみだしてみませんか？

今まで、ボランティア活動や地域活動をしたことがないけれど、「これまで関わることが少なかった自分の街のことをもっと知りたい。」「自分の時間がとれるようになった今、外に出て、他の人と関わってみたい。」そんな風に感じたことはありませんか？

そんな風に感じたら、それがボランティア活動への第一歩です。「誰かのために」だけでなく、「自分自身のために」も活動を始めましょう。ボランティアセンターは、そんなあなたを応援します！



栄区福祉保健活動拠点 ピアハッピー栄
 マスコットキャラクター
 そらちゃん

ボランティア活動を始める前に… リスクに対する心構えと準備

依頼者の役に立ちたいという気持ちから、いろいろと引き受けて無理をしてしまうことがあります。そうした活動は長続きしないだけでなく、トラブルにつながることもあります。できること、できないことをきちんと伝え、時には断る勇気も大切です。

また、活動中や行き帰りの事故に備えて、ボランティア活動保険*の加入をお勧めしています。リスクへの心がまえ、備えを忘れずに。また、困ったこと、分からないことは一人で抱え込まず、ボランティアセンターにご相談ください。

*ボランティアセンターの窓口では「全国社会福祉協議会ボランティア活動保険」の加入を受付けています。

ボランティアセンターへ おこしく下さい

栄区社協ボランティアセンターは、栄区役所ななめ向かいの「ピアハッピー栄」（栄区福祉保健活動拠点）内にあります。ボランティアに関する相談や登録、紹介、保険の受付などを行っています。専任のコーディネーターが対応しますので、お気軽にお立ち寄りください。



横浜市栄区社会福祉協議会
 ボランティアセンター

TEL 045-894-8521
 FAX 045-892-8974

受付：毎日（年末年始除く）9:00～17:00

ボラセン

Q&A

Q ボランティア登録ってどのようにするの？

A ボランティア登録は、4面記載の用紙を使って、ご希望などお話を伺いながら、行います。ぜひ、ご登録ください。

A サロン・親子のひろば

子育て中の親子が参加し、仲間づくりや情報交換の場などにもなっています。

- ① OYAKO CLUB チューリップ ☎ 892-1030 (おやこのひろば)
- ② 子育て喫茶「げんき」 ☎ 892-2368 (白石)
- ③ 子育て広場「モーリーズ」 ☎ 896-0711 (中野地域ケアプラザ)
- ④ まつぼっくりの会 ☎ 864-5144 (豊田地域ケアプラザ)
- ⑤ さくらんぼ ☎ 894-8521 (栄区社会福祉協議会)
- ⑥ すくすく ☎ 894-3764 (交流サロン庄戸)

栄っ子元気まつり

日時 平成23年4月2日(土) 11:00~15:00
会場 栄公会堂

栄区子育て支援団体連絡会によるイベントを行います。内容は、パネルディスカッション、宮城摩理おねえさんのコンサート、活動紹介パネル展示、模擬店、バザー、ゲームコーナーなど盛りだくさんです。大人も子どもも楽しめるイベントになっています。ぜひ遊びにきてください。

お知らせ

学齢障害児居場所づくり事業が3月中旬より始まります。当面は、6~7名でスタートします。

お申し込み・お問い合わせ

サポートセンター 栄
☎ 897-1102
【お申し込み・お問い合わせは】
2月末までお願いします

B 読み聞かせ おもちゃの修理・劇団など

読み聞かせ

- ⑦ にんじんクラブ ☎ 894-8521 (栄区社会福祉協議会)
- ⑧ かながわこどもひろば ☎ 821-2507 (藤平)

おもちゃの修理

- ⑨ さがえおもちゃ病院 ☎ 891-3165 (高橋)

劇団

- ⑩ 劇団ほがほが ☎ 784-3515 (木暮)

出張保育

- ⑪ さがえ保育の会 ☎ 894-1655 (長崎)

情報誌の発行

- ⑫ NPO法人 ちゅーりっぷ ☎ 824-7770

親子ダンスサークル

- ⑬ ゆがいな仲間たち ☎ 811-1106 (前田)

C 家事支援

子どもの保育をはじめ、見守りや送迎、家事の手伝いなどを行っています。

- ⑭ 栄家事介護ワーカーズコレクティブ「いこい」 ☎ 895-2114
- ⑮ グループ桂台 ☎ 894-2735
- ⑯ ワーカーズコレクティブ だすけあい栄 ☎ 895-4403
- ⑰ 愛こーぷ栄 ☎ 891-7706 (森下)

D (一時)保育

- ⑱ OYAKO CLUB チューリップ ☎ 894-6262 (保育室)
- ⑲ 横浜子育てサポートシステム ☎ 894-8521 (栄区社会福祉協議会)



*グループによって、対象や活動日、活動内容などが異なりますので、詳細については、各グループにお問い合わせください。
*B~Cのグループは区内の様々な場所で活動しています。そのため、地図上には表示していません。

お知らせ
OYAKO CLUB チューリップ「おやこの駅ひろば」が大船駅笠間口証明発行コーナーあとにオープンしました。
お問い合わせ
OYAKO CLUB チューリップ ☎ 895-6320

「栄っ子 子育て広場BOOK」を配布しています!

区民のみなさんの子育てがより充実したものになるようにと、栄区子育て支援団体連絡会の協力を得て、冊子を作成しています。区役所、区社協の窓口で配布しています。区内の子育て情報が満載ですので、ぜひご覧ください。



E 障がい児支援

- ⑳ サポートセンター 栄 相談支援室 ☎ 890-6601

F 地域ケアプラザ

- ㉑ 笠間地域ケアプラザ ☎ 890-0800
- ㉒ 桂台地域ケアプラザ ☎ 897-1111
- ㉓ 小菅ヶ谷地域ケアプラザ ☎ 896-0471
- ㉔ 豊田地域ケアプラザ ☎ 864-5144
- ㉕ 中野地域ケアプラザ ☎ 896-0711
- ㉖ 野七里地域ケアプラザ ☎ 890-5331

G 保育園

- ㉗ 横浜市立飯島保育園 ☎ 871-3661
- ㉘ 横浜市立桂台保育園 ☎ 894-1335
- ㉙ 横浜市立公田保育園 ☎ 892-1530
- ㉚ 横浜市立上郷保育園 ☎ 893-3565
- ㉛ やまゆり保育園 ☎ 894-5353
- ㉜ 大船ルーテル保育園 ☎ 892-2366
- ㉝ ガさまの杜保育園 ☎ 890-6010
- ㉞ いいじまーてる保育園 ☎ 895-8780
- ㉟ かつら愛児園 ☎ 892-3711
- ㊱ エミールの喜びの保育園 ☎ 891-6766
- ㊲ いのやま保育園 ☎ 894-5588
- ㊳ 中野どんぐり保育園 ☎ 893-3980

H フリースペース 不登校児と親の支援

- ㉟ フリースクウェア ☎ 892-9422 (有友) *2ヶ所あります
- ㊴ フリースペース・さがえ ☎ 894-6963 (栄区役所 福祉保健課運営企画係)
- ㊵ アリスの部屋 ☎ 080-5534-2639 (若上)



ボランティア登録カード

登録番号	受付日	更新日	受付員
個人 氏名	性別：男性 女性	生年月日：西暦 年 月 日	年 月 日
団体 (団体名)	所属人数	アパート名等	人
住所	電話番号	FAX番号	郵便番号
勤務先	E-mailアドレス	職業	
〔注〕学校・塾通学の情報は登録可 学校・勤務先			
活動可能曜日	印をつけてください(いつでも)	曜日	ボランティア所属
月 火 水 木 金 土 日	可・否	期間限定・その他	他で加入している方 のみ、〇印をつけて ください。
午前			加入済
午後			
18時以降			
希望する活動対象者 印をつけてください(いつでも)			
<input type="checkbox"/> 児童	<input type="checkbox"/> 高齢者	<input type="checkbox"/> 障がい	<input type="checkbox"/> 外国人
<input type="checkbox"/> 視覚障害者	<input type="checkbox"/> 聴覚障害者	<input type="checkbox"/> 障害者	<input type="checkbox"/> その他
<input type="checkbox"/> 知的障害者	<input type="checkbox"/> 身体障害者	<input type="checkbox"/> 精神障害者	
備考 (上記の活動内容に関連する資格のみで記入ください。)			
備考			
広報紙・案内 広報紙をお送りしたり活動を紹介する連絡先をもちたいですか？ はい いいえ			

活動内容 印をつけてください(いつでも)

<input type="checkbox"/> 1. 動物	備考		備考
<input type="checkbox"/> 2. 一時保育・遊び相手	備考		備考
<input type="checkbox"/> 3. 外出付き添い	備考		備考
<input type="checkbox"/> 4. 炊事	備考		備考
<input type="checkbox"/> 5. 介助	備考		備考
<input type="checkbox"/> 6. 家事援助 (買い物・洗濯など)	備考		備考
<input type="checkbox"/> 7. 生活援助 (居宅訪問・必ずお返りなど)	備考		備考
<input type="checkbox"/> 8. 施設での手伝い	備考		備考
<input type="checkbox"/> 9. イベント手伝い	備考		備考
<input type="checkbox"/> 10. 清掃・まちづくり・共働	備考		備考
<input type="checkbox"/> 11. 決めていない	備考		備考
<input type="checkbox"/> 12. その他	備考		備考
13. 技能提供 (要録表)	<input type="checkbox"/> 1. 声楽		備考
	<input type="checkbox"/> 2. 手話・朗読・演劇・音声訳・要約筆記		備考
	<input type="checkbox"/> 3. ガイドヘルプ		備考
	<input type="checkbox"/> 4. スポーツ (プール介助含む)		備考
14. 技能提供 (その他)	<input type="checkbox"/> 1. 学習指導		備考
	<input type="checkbox"/> 2. 読書		備考
	<input type="checkbox"/> 3. パソコン		備考
	<input type="checkbox"/> 4. 料理・裁縫		備考
	<input type="checkbox"/> 5. 自動車運転		備考
	<input type="checkbox"/> 6. 楽器・美術		備考
	<input type="checkbox"/> 7. 翻訳・設定		備考
	<input type="checkbox"/> 8. 写真・ビデオ		備考
	<input type="checkbox"/> 9. 料理・お菓子作り		備考
	<input type="checkbox"/> 10. 絵画・イラスト		備考
	<input type="checkbox"/> 11. 歌唱		備考
	<input type="checkbox"/> 12. 和歌		備考
	<input type="checkbox"/> 13. 音楽		備考
	<input type="checkbox"/> 14. ダンス		備考
	<input type="checkbox"/> 15. 朗読・朗演		備考
	<input type="checkbox"/> 16. 折り紙		備考
	<input type="checkbox"/> 17. 書道・書法・茶道		備考
	<input type="checkbox"/> 18. 手芸・工芸		備考
	<input type="checkbox"/> 19. その他		備考

ボランティア登録の際には、このカードを使いながら、皆さんの話を伺います。

- ◆ 活動可能な曜日や時間はいつですか？
- ◆ 何か好きなことや得意なことはありますか？
- ◆ お子さん、高齢者の方、どのような方々と関わってみたいですか？
- ◆ 心配なことはありますか？

などなど、皆さんの「やってみたい！」を応援します。
お気軽にご相談ください。お待ちしております。

