



## 特集1 「あなたを活かす場所」一緒に探してみませんか？

地域ケアプラザは、誰もが安心して住みなれた場所で、いきいきと暮らせるように生活を支援する施設です。地域ケアプラザにはたくさんの機能がありますが、地域の福祉保健に関する活動、情報交換や交流ができる場所として、ボランティア育成・支援に力を入れています。

### 地域ケアプラザでボランティア相談・・・ここがおすすめ！

栄区内には5館のケアプラザがあります。歩いて行ける身近な相談窓口です。

専任の地域交流コーディネーターやスタッフが、ボランティアについての相談や登録、コーディネートを担当します。高齢者のデイサービスや、子育て支援のイベントなど、地域ケアプラザで実施している事業で、ボランティア活動をすることができます。相談、登録した場所で活動できるので、困ったことや気になることがあった時にも、すぐに相談できます。



#### 小菅ヶ谷地域ケアプラザのデイサービスで・・・

サマーボランティアスクールの生徒も体験実習しました。お話し相手や、レクリエーション、夏まつりのお手伝いをしました。

「高齢者の方とおしゃべりするのは初めてだったけど、4日間実習して、『いいもんだな』と思いました。」(枝崎さん)

例えば・・・高齢者のデイサービスのボランティア活動なら

お話し相手 お茶のサービス

楽器の演奏や歌、踊り、俳句など特技の披露

手芸、工作、折り紙 囲碁や将棋の相手

近隣で活動するボランティアグループへの紹介もしています。



身近な地域ケアプラザ	所在地	電話番号
横浜市豊田地域ケアプラザ	飯島町1368-10 豊田地区センターとなり	864-5144
横浜市小菅ヶ谷地域ケアプラザ	小菅ヶ谷3-32-12 本郷台駅 徒歩8分	896-0471
横浜市中野地域ケアプラザ	中野町400-2 中野町バス停 徒歩3分	896-0711
横浜市笠間地域ケアプラザ	笠間1-1-1 大船駅 徒歩1分	890-0800
横浜市桂台地域ケアプラザ	桂台中4-5 桂台中学校となり	897-1111

☆地域ケアプラザの役割を紹介した5館共通のリーフレットを、栄区社協窓口で配布しています。

☆各地域ケアプラザのホームページをご覧ください。

【<http://www.city.yokohama.jp/me/sakae/shisetsu/shisetsu3.html#B>】

## 特集2 中学生サマーボランティアスクール～福祉施設体験実習～報告

今年は61名の生徒が、20のコースに分かれて、保育園や、高齢者施設、障がいのある人たちのための施設やイベントで実習しました。反省会を終えてのアンケートには、なんと9割以上の生徒が「またボランティアをやりたい！」と答えてくれました。中学生が感じた手応えを、「そら」の読者のみなさまも体験してみませんか？

### 障がいのある人のための施設 「朋（とも）」で…

自分では身体を動かさない人の歯磨きや、食事のお手伝いなどをしました。「わからないことだらけだったけど、すごく楽しかったし、いろんなことをたくさん学べたので、今回のサマーボランティアをやってよかったなあと思いました。」（鈴木さん）



### サマ・ボラのコースのひとつ 「朋」を例に活動を始める方法をご紹介します。

「朋」は、重い障がいのある人たちが通う施設です。通所者＝メンバーは、言葉によるコミュニケーションが難しかったり、思い通りに動くことができなかつたり…それでも多くの人に支えられながら、人との出会いの中で自身の思いや気持ちを表情などで表現し、生き生きと地域の中で生活しています。

◎イベントに参加してみませんか？

◎普段の活動に参加してみませんか？

#### 愛ひかりバザール10月26日（日）

年に一度のイベントで、作品の販売や、どら焼き、焼きおにぎりなどの屋台(写真)を出店します…10月初め頃からメンバーと一緒に作品を作るなどの準備、当日のお手伝い など。

#### いつでも募集しています

平日の昼間に…和紙染め・クッキーや季節のジャム作りをしたり、地域に出てかけてアルミ缶回収のリサイクル など。  
土曜日に…外食、カラオケ、プレイスポットへのお出かけや、季節を感じに近所をお散歩 など。



#### 社会福祉法人 訪問の家 「朋（とも）」

場 所：栄区桂台中4-7

開館日：月・火・木・金・土（祝日をのぞく）

電 話：894-6611（蓮見）

ホームページ <http://www.houmon-no-ie-or.jp>

◎施設説明会に参加してみませんか？

#### 社会福祉法人「訪問の家」 事業所紹介とサポート内容説明会

「訪問の家」が運営する通所施設やグループホームを身近に感じていただき、より多くの方々に施設での活動にご参加いただけるよう、説明会を開催します。

日 時：11月14日（金） 午後1時～4時

場 所：地域活動ホーム「径（みち）」（桂台中4-5）

問合せ：社会福祉法人 訪問の家 電 話：894-4640（明石）



みなさまのお住まいの近くの福祉施設でもボランティアを募集しています。地域交流のためのイベントもたくさん開催しています。「そら」のイベント情報や、ボランティア募集の記事をチェックして、気軽にお出かけください。

## ボランティア 入門講座

### 「生きがい発見 ボランティア入門講座」

暮らしに役立つ技術や情報を学び、仲間や生きがい作りに、活動を始めてみませんか？

#### ①剪定と庭のお手入れボランティア

日 時：11月11日（火）前9時～午後4時  
定 員：15名

#### ②車の運転が好きなあなたに～送迎ボランティア

日 時：11月21日（金）午前10時～正午

#### ③あなたもできる 子育て支援

～子どもを預かる 横浜子育てサポートシステム

日 時：11月21日（金）午前10時～正午

#### ④食生活を見直そう～地域の食を支える

日 時：11月27日（木）  
午前10時～12時30分

②～④ 定 員：30名

場 所：栄区福祉保健活動拠点（区役所斜め向かい）

参加費：無 料 \*各回定員になり次第受付終了  
問合せ：栄区社会福祉協議会（桂町 279-29）

電 話：894-8521（福 澤・星）

## 「そら」からのメッセージ

川柳コーナーに初めての投稿をいただきました。  
詠み手の生活が伝わってくるような、穏やかな句です  
ね。これからも、ご投稿をお待ちしています。

## ボランティア&参加者 募 集

### 失語症ライブ

～誰もが持つ「伝えたい気持ち」を大切に～  
言葉の不自由な方とボランティアで1対1  
のペアをつくります。2人で会話をしたり、助  
け合ったりしながら全体のプログラムが進み  
ます。歌ったり！踊ったり！？してコミュニケ  
ーションの楽しさを一緒に実感してください。

日 時：10月17日（金）  
時 間：午後1時30分～3時30分

参加費：100円（お茶代として）

募集人数：失語症の方 15名  
ボランティアの方 15名

問合せ：中野地域ケアプラザ

電 話：896-0711（寺沢）

## イ ベ ント

### かさまレインボーフェスタ

リエゾン笠間・ソイル栄・かさまの杜保育園の  
3施設合同で開催するおまつりです。模擬店、フ  
リーマーケット、ステージ発表などがあります。

日 時：11月8日（土）

時 間：午前10時～午後2時

会 場：リエゾン笠間・ソイル栄 中庭  
（笠間3-10-1）

大船駅徒歩10分 かさまクリニック  
前、ピンクの建物が目印です。

### リエゾン笠間は、今年もフリーマーケットを開催 フリーマーケット 出店者募集

問合せ：リエゾン笠間

電 話：898-3533（担当 山田・大串）

※出店は定員になり次第締め切りになります。

詳細はお問い合わせください！

### パソコン村文化祭

ボランティアグループ「パソボラ横浜」の年に  
一度の文化祭です。会員が腕を振るい、秀作を多  
数展示します。ぜひ、お越しください。

日 時：10月25日（土）、26日（日）

時 間：午前10時～午後5時

（26日は、午後4時まで）

内 容：パソコン作品展、スライドショー、  
パソコン音楽、似顔絵コーナー

初めてパソコンを学びたい人の相談会

※入場無料、喫茶室を無料開放します

場 所：中野地域ケアプラザ

（中野町400-2）

問合せ：パソボラ横浜

電 話：896-1113

（パソボラ横浜 事務局）

