



## 世代交流サロン ゆずりはの会

港南台コートハウス集会場で開催している世代交流サロンです。

代表の田島さんにお話をうかがいました。「世代をこえてつないでゆきたい、との思いから、「ゆずりはの会」と名づけました。子育て世代とは、イベントなどを通じて交流しています。地域のみなさんも、気軽に遊びにきてください。」とのことでした。

特技も準備も要りません！

100円玉1枚だけお持ちください。



講師を招いて介護保険のミニ講座

現在のところ、50代から80代の参加者が中心となり、毎回10名ほどで茶話会や勉強会、囲碁などを行っています。参加費は1回100円です。

取材にお邪魔した日は、桂台地域ケアプラザ、上郷苑から講師を招いての、ミニ介護保険講座でした。まだまだ利用する予定はないものの、「自分に介護が必要になったら・・・」など、少人数ならではの、生活に沿った質問やコメントで賑わいました。

☆お昼の時間には、世話人や参加者が持ち寄った手作りのお惣菜などがテーブルに並び、アットホームな雰囲気でした☆

### 活動日

毎月第3木曜日

午前10時～午後1時

### 場所

上郷町

港南台コートハウス集会場

### 連絡先

893-0307

田島

## 熟年男性の調理とウォーキング あさの会



ウォーキングで観音崎灯台へ

栄区、近隣在住の60歳以上の男性を対象に、生活習慣病予防のための調理実習と、健康ウォーキングを中心に活動しています。現在の会員は、30名ほど。

グループに分かれて月1回、講師のもと、健康に配慮した調理技術を基礎から学んでいます。調理実習後にみんなで試食し、出来ばえや、改良のアイデアなどについてコメントしあって賑わいます。

ウォーキングや、ボランティア活動など、戸外に出るプログラムも充実しています。健康のためだけではなく、地域の参加の促進も目的のひとつです。

包丁を握ったことのない男性も、ぜひご参加ください。

☆体験入会も大歓迎です。ホームページもご覧ください！☆  
<http://yokohama/cool.ne.jp/asanokai/>

### 活動日

毎月第4月曜日

午前10時～午後1時

### 場所

中野地域ケアプラザ

小菅ヶ谷地域ケアプラザ 他

### 連絡先

893-9147

井田

## 親子サロン さくらんぼ

1階でお茶や食事のスペース、2階の和室を子どもたちの昼寝や遊び場に開放しています。

代表者の本田さんにかがいました。

どなたでもご参加ください！



子どももおとなも、のびのびできるスペース

「親子を中心としたサロンですが、これからお母さんになる妊婦さんや、お母さんだけでなく、**どなたでも大歓迎です。**口コミで集まってくださった近隣のボランティアさんの協力に支えられて1年あまりたちました。」初めはお茶を飲みに立ち寄ってくださった地域の方も、自然と役割を受け持ち、今ではボランティアとして参加しています。「**地域の大人が、子どもたちの動きを見守ってくれるだけでも、大変助かります。**」

活動を続けていくうちには、参加できない日もあります。「私たちのグループでは、『休んでごめんなさい。』という言葉は要りません。お互いに負担にならないようにしようと、心がけています。」

☆ボランティアのみなさんが自然に役割を担う様子が、印象的でした☆

**活動日**

毎月第3金曜日  
午前10時～午後3時

**場所**

尾月自治会館

**連絡先**

893-4193  
本田

すべて無料で  
参加できます！

**笠間地域ケアプラザ** (笠間1-1-1)

### 「すくすく共和国」シリーズ 親子 de 遊ぼうわくわくタイム

保育士さんたちと、わくわくドキドキな遊びと一緒に楽しみませんか？育児に関する悩みや相談などにもお応えしますよ。

日 時：9月13日(木)

午前10時～午前11時30分

対 象：1～3歳児と保護者30組

締切り：9月2日(日)

\* 応募多数時抽選。当選者のみに連絡します。

### 笠間 de フラダンス

今話題の『フラダンス』で、心身ともにリフレッシュしませんか？仕事帰りなど、お気軽にご参加ください。

日 時：9月6・13・20・27日(木)

午後7時～午後9時

定 員：20名 原則として全回出席の方

締切り：8月31日(金)

\* 応募多数時抽選。当選者のみに連絡します。

### わいわいコンサート

大人も子どももみんなでわいわい楽しみませんか？わらべうたからヒット曲まで、全員参加型の音楽バラエティーコンサートです。

日 時：9月2日(日) 各回 定員40名

① 開場：午前10時 開演 午前10時30分

② 開場：午後1時 開演 午後1時30分

\* 応募多数時抽選。当選者のみに連絡します。

### さかえおもちゃ病院 in かさま

おもちゃドクターがやってきます！  
お子さんの目の前で修理をしてくれます。

日 時：9月23日(日)

午前10時～午後2時

\* 新しい部品が必要な場合は実費がかかります

\* 通常は奇数月の第2日曜日に開催しています

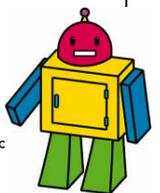
☆すべての催しに、事前申込みが必要です☆

【問合せ・申込み】笠間地域ケアプラザ

電 話：890-0800 (尾家)

FAX：890-0864

Eメール：kasamacp@orion.ocn.jp



# ボランティア募集

## ☆身体障害者療護施設 **リエゾン笠間** (笠間3-10-1)

入所者の日中活動や外出活動のお手伝いをし  
てくださるボランティアを募集しています。

日 時：午前9時～午後5時の活動可能な時間  
\*週1回・月1回でも、2～3時間でも構いません。  
電 話：898-3533 (森山・富田)  
FAX：898-3534  
E-メール：liaison@douaikai.com

## ☆介護老人保健施設 **ケアポート・田谷** (田谷町2030-3)

- ① お話し相手：随時
  - ② 昼食・夕食時の配膳・下膳のお手伝い
- 時 間：午前11時30分～午後1時  
午後5時30分～午後7時  
\*お昼をまたぐ活動の場合、昼食を支給。  
電 話：858-5882 (菊池)

## ☆ 特別養護老人ホーム**クロスハート栄・横浜** (公田町1020-5)

イベント・施設でのボランティアを募集してい  
ます。

- ①「敬老の日」フェスティバル 9月17日(月)
  - ②昼食のお手伝い、ピアノを弾いてくださる方、  
お散歩に付き添ってくださる方など
- 電 話：896-1234 (長岐)



## ☆障害児地域訓練会 **礎・麻実の会** (港南プール)

小学生～高校生までの障害児を対象に、機能回  
復訓練などの活動をしています。

経験は問いません。興味のある方は、ぜひお問  
合せください。

内 容：プールでの付添い、着替えの手伝い  
日 時：毎週土曜日  
午後2時45分～午後4時45分  
\*交通費を含む、謝礼をお支払いします。  
電 話：895-0464 (工藤)

## 豊田地域ケアプラザ

(飯島町1368-10)

## デイサービス夏祭りボランティア募集

デイサービス夏祭りでレクリエーションや屋  
台のお手伝いをして下さる、中学生以上のボ  
ランティアを募集します。

日時：8月5日(日)～8月11日(土)  
午後1時30分～4時30分まで

\*活動は1日だけでも結構です。

電 話：864-5144

E-メール：toyoda@yokohamashakyo.jp



## 出店・出品募集

### 小菅ヶ谷地域ケアプラザ

(小菅ヶ谷3-32-12)

## いたちまつい2007

### フリーマーケット出店者募集

栄区生活支援センターと共催するおまつり  
です。模擬店やゲーム、読み聞かせ、フリー  
マーケットなどが行われます。あなたもフリ  
ーマーケットに出店してみませんか？

日 時：10月14日(日)

午前10時～午後3時

場 所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ

＜フリーマーケット出店の申込み＞

期 間：8月1日(水)～8月31日(金)

\*申込み多数の場合は抽選になります。

電 話：896-0471

### 更生バザー

青少年の非行や犯罪予防などの活動資金を  
集めるため、更生保護女性会がバザーを開催  
します。食品や日用品、洗濯済みの衣類のご  
寄付をお待ちしています。

日 時：8月26日(日)

午前10時～12時

場 所：栄区役所新館1階・4階

＜バザー物品の寄付受付＞

締切り：8月24日(金)

問合せ：栄区社会福祉協議会

電 話：894-8521

