

そら

栄区社会福祉保健ボランティア情報誌

第54号 平成19年2月1日発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
栄区桂町279-29 栄区福祉保健活動拠点内
☎：894-8521 FAX：892-8974
E-mail：office@sakaeku-shakyo.jp
URL：http://www.sakaeku-shakyo.jp

栄区承認番号72号

行ってみよう！ 栄区ボランティアセンター



ボランティアしたい人と、ボランティアを依頼したい人をつなぎます。

例えば・・・

- ・高齢なので庭の草取りが出来ない。
 - ・障害のある子どもと外出する時に付き添って欲しい。
 - ・病院まで車で送迎して欲しい。
- といった依頼に対し、ボランティアコーディネーターが、活動してくださるボランティアを探します。



ボランティア活動に関する相談を受け付けます。

例えば・・・

- ・ボランティアしたいけど、どんな活動がありますか？
- ・ボランティア保険に加入したい。
- ・学校で福祉教育を行いたいけど、何をすればいいですか？
- ・ボランティアグループの助成金はどんなものがありますか？



ボランティア活動に関する講座を開催しています。

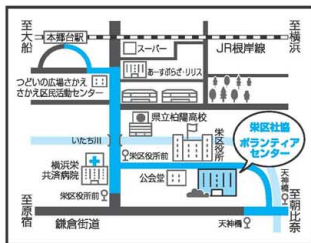
- ・手話入門講座
- ・音声訳入門講座
- ・障害児・者サポートボランティア講座
- ・送迎ボランティア講座
- ・中学生対象サマーボランティアスクール など

ボランティアセンターって
どんなところ？



栄区社協のホームページにも、ボランティアに関する情報や、区内のボランティア団体の情報などが掲載されています。

→ <http://www.sakaeku-shakyo.jp>



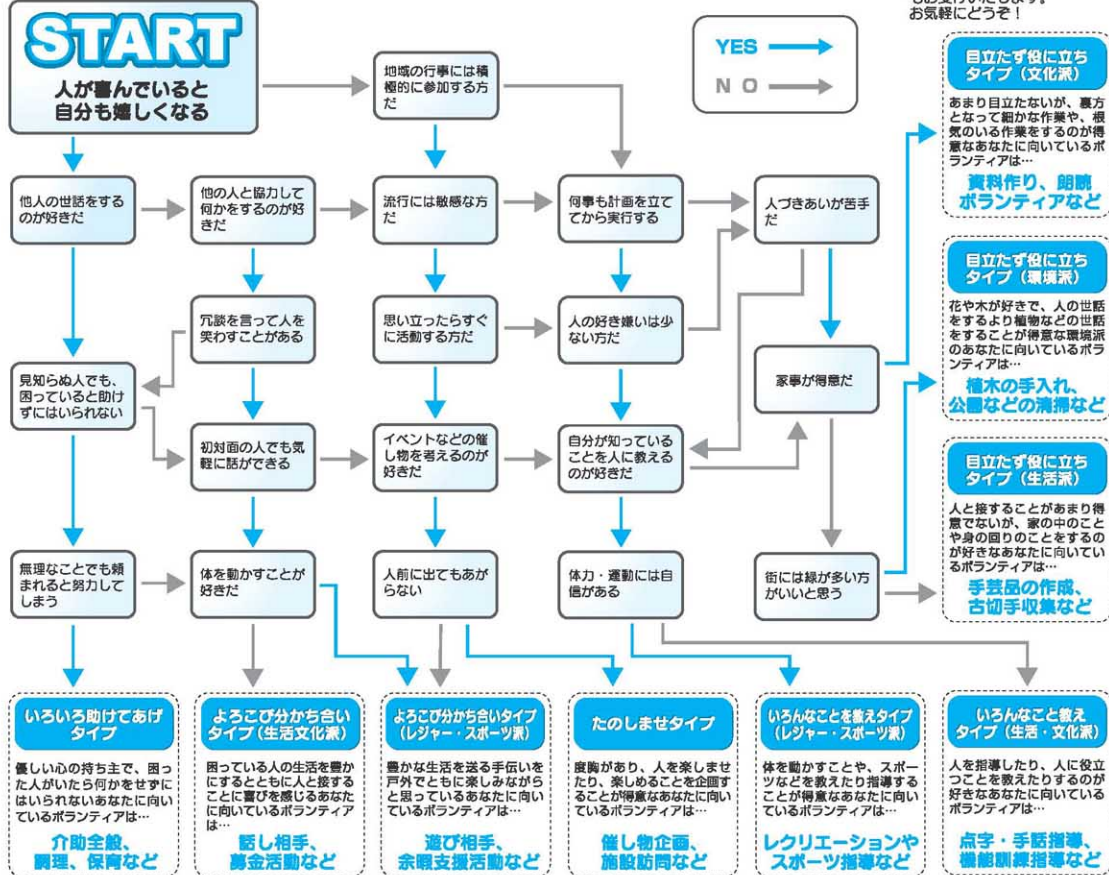
ぼらんていあ村の様子（栄区民まつりにて）H18.11.18
※ぼらんていあ村ではボランティア団体による様々な活動紹介や体験ができます。

ボランティアのことなら ボランティアセンターへ!



ボランティアチェックシート

ボランティアしたいけど、どんな活動が向いているのかな?と思ったあなた!
あまり深く考えずに思ったとおり、たどってみましょう。さあ、あなたは何タイプ?



(参考: 社会福祉法人 中央共同募金会 発行「アクションガイド」Vol.1)

栄区で活動 しています!



ボランティアセンターには、ボランティアに関する情報がたくさんあります。



ボランティアに関する相談は、何でもお受けいたします。お気軽にどうぞ!

いでたち

男性ボランティアグループです。高齢者や障害者の方を対象に、庭木の剪定や修繕、ごみ出しなどの生活支援や視覚障害者の誘導・パソコン指導など幅広い活動を行っています。



たんぼぼ

高齢者や障害者の方を対象に、サロンやミニサービスを行い、また重宝の会などのイベントも開催しています。その他福祉施設への協力も多数行っています。



グループ桂台

高齢者や障害者の方を対象に、掃除や食事作りなどの家事支援などを行っています。また、産前産後のお手伝いや、お子さんの保育も行っています。



音声駅ボランティアの会 COSMOS

視覚障害者や高齢者の方へ、活字情報を音声化してお届けする活動をしています。



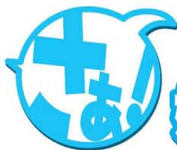
その他、栄区にはたくさんのボランティア団体が活動しています。詳しくは、ボランティアセンターで無料配布しているボランティア活動情報冊子「やってみよう ボランティア」をご覧ください。

Q. 栄区ボランティアセンターの登録者数は?

A. 個人登録 → 149人
グループ登録 → 71団体1,993人



平成18年12月31日現在



ボランティア活動を始めてみませんか?

ボランティア活動は、同じ社会に暮らす一員としてお互いに支え合い、学びあいながら進めていく活動であり、一人ひとりの自発的な意思によるものです。決して「～しなければならぬ」「～してあげる」というものではありません。

ボランティアには様々な活動があり、参加することで様々な出会いや発見もあります。自分のできることや楽しめることから、始めてみましょう!

ボランティア活動を始めるあなたへ

👉 ところがまえ

活動を始めるにあたって、基本となるルールがあります。

- ① 約束を守る
- ② プライバシーを守る
- ③ 対等な関係を築けるように心がける
- ④ できること・できないことをはっきりする
- ⑤ 無理をしない 何でもやっしてしまわない
- ⑥ 相手のニーズをよく確認して活動する
- ⑦ 安全には十分に気を付ける

ボランティアを始めるあなたへ

👉 依頼する前にちょっと考えましょう

安易に依頼するのではなく、家族で協力できること、近所同士で助け合えることなどを、まず考えてみましょう。それには日頃から近所同士の交流を深めていないと難しいですね。

ボランティアさんは、本当にお困りののところへ行きたいと思っています。便利だからと安易な依頼は、お互いに不信感が芽生えるんです。

🚑 ボランティア活動のリスク

ボランティア活動中の事故に備えて、ボランティア保険への加入をお勧めします。ボランティア活動中は被害者にも加害者にもなりうるリスクを伴っていることをよく認識しておくことが必要です。

「役に立ちたい」という気持ちが先走り、何でもやす請け合ってしまうのではなく「できないことはできない」と断る勇気も必要です。後で大きなトラブルになりかねないことも忘れずに。

社会福祉協議会が窓口となっている保険は「**全社協ボランティア活動保険**」です。詳細はお問い合わせ下さい。



社協の送迎ボランティアさん

ボランティア活動のご相談はこちら

横浜市栄区社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL 045-894-8521

FAX 045-892-8974

受付：毎日(年末年始除く) 9:00~17:00

お近くのケアプラザでもボランティアに関する相談を受け付けています

笠間地域ケアプラザ	890-0800
桂台地域ケアプラザ	897-1111
小菅ヶ谷地域ケアプラザ	896-0471
豊田地域ケアプラザ	864-5144
中野地域ケアプラザ	896-0711