



# 余暇支援って・・・なあに？



余暇支援とは、障害のある人もない人も、お互いの空いている時間をいっしょに楽しく過ごしましょうという考えに基づいて行われている活動をいいます。障害児・者の水泳訓練会、あしたばの会、養護学校での土曜日余暇活動等のような身体を動かして行う活動の他に、カラオケ・ボーリング・ドライブ等に出かけるというレクリエーション活動を取り入れている余暇支援活動もあります。

いっしょに考え、いっしょに遊びませんか？  
いつでも参加をお待ちしています。

## 障害児・者水泳訓練会

### 礎・麻実の会

場所：港南プール  
曜日：毎週土曜日  
時間：14:45～17:00  
18歳以上の方

### グリーンクラブ

場所：港南プール  
曜日：毎週水曜日  
時間：15:00～17:00  
18歳以上の方

お手伝いの内容：障害児・者の着替え、水泳指導訓練時の見守りと介助。特に男性ボランティア募集中

## 障害児・者の親の会

### あしたばの会

内容：勉強会や研修会を通して互いに交流を深め、広報誌を発行して地域に理解を広げて、障害児・者の地域生活を支えています。  
幼児訓練会他、本人たちの活動も実施しています。  
問合せ：さかえ福祉活動ホーム  
電話 894-2424

## 本郷養護学校の余暇活動

### HOPE.B.C

内容：バスケットボール  
曜日：第1・3土曜日  
時間：9:00～11:30

### 本郷Yランナーズ

内容：マラソン練習とレースへの参加  
曜日：第1・3土曜日  
時間：12:00～13:30

### あおぞらの会

内容：体操  
曜日：第2・3土曜日  
時間：14:45～16:45

### ゆ・う

内容：ダンス、音楽  
曜日：毎月1回  
第2または第4土曜日  
時間：10:00～12:00

活動場所は、いずれも本郷養護学校運動場または体育館です。  
本郷養護学校の生徒の放課後の時間を利用した余暇支援です。  
いっしょに運動をしてくださる方を募集しています。  
問合せ：本郷養護学校 電話 894-2952 本橋、犬竹



## 栄区青年学級

内容：養護学校や個別支援学級を卒業したメンバーといっしょにレクリエーションを楽しんだり、外出したりしています。  
場所：豊田地域ケアプラザ（栄区飯島町 1368-10）  
連絡先：電話 864-5144  
\* 詳細は、豊田地域ケアプラザへ直接お問合せください。

## SELP・杜 青年学級

知的障害者の余暇支援活動  
内容：サッカー、ダンス、フラダンス、ボーリング、スポーツクラブ、和太鼓  
曜日：土曜日  
場所：SELP・杜（栄区中野町 400-2）  
連絡先：電話 897-2020SELP・杜  
\* 詳細は、SELP・杜へ直接お問合せください。



この紙面についてのお問合せは、栄区社会福祉協議会  
ボランティアセンター電話 894-8521 までお気軽にどうぞ！

## ボランティア活動を始める前に



ボランティア活動中の事故に備えて、**ボランティア保険**への加入をお勧めします。ボランティア活動中は、被害者にも加害者にもなりうるリスクを伴っていることを認識しておく必要があります。

## ??? 栄区社会福祉協議会が窓口の保険 ???

## ボランティア活動保険

ボランティア個人やグループ、NPO 法人などが加入できます。対象となる活動は、無償であり、自助活動でないものです

掛金	基本タイプ	A	300 円	B	500 円	C	700 円
金	天災タイプ	天災 A	650 円	天災 B	1,120 円	天災 C	1,630 円

## ボランティア行事用保険

行事主催者（社協、ボランティア団体・グループ等）が加入できます。

対象となる行事は、ボランティア活動行事で、自助目的の行事は対象となりません。



掛金	A プラン( 宿泊を伴わない行事 )		B プラン( 宿泊を伴う行事 )	
1 日 1 名 につき	A1	30 円	1 泊 2 日 237 円	5 泊 6 日 311 円
		( 最低掛金 20 名分 )	2 泊 3 日 242 円	6 泊 7 日 316 円
	A2	130 円	3 泊 4 日 247 円	7 泊 8 日 437 円
		( 最低掛金 20 名分 )	4 泊 5 日 306 円	8 泊 9 日 442 円

## 送迎サービス補償

\* 詳細は、栄区社会福祉協議会ボランティアセンターへ

## 福祉サービス総合補償

お問合せください。電話 8 9 4 - 8 5 2 1

- \* ボランティア活動保険、送迎サービス補償、福祉サービス総合補償は、**年度で区切られています**。補償期間は、平成 18 年 4 月 1 日から平成 19 年 3 月末までです。
- \* ボランティア行事用保険は、平成 18 年度から**変更箇所があります**。**行事区分で加入できない行事が増えました**。昨年度まで加入できたものができなくなっている行事もあります。ご注意ください。詳細は、パンフレットをご覧ください。

## 講座

## 手話入門講座

日 時：5 月 16 日～7 月 25 日（毎週火曜日）

午前 10 時～12 時

場 所：栄区福祉保健活動拠点

対 象：手話を学んだことのない方（初心者）

参加費：テキスト・コピー代実費（1000 円以内）

申込受付：ハガキまたは Fax に住所、氏名、年齢

電話番号を明記の上、送付下さい。

**4 月 25 日（火）必着**

定 員：10 名（応募者多数の場合は抽選）

主 催：手話サークル「希（のぞみ）」

共 催：栄区社会福祉協議会

申込先：〒247-0005

横浜市栄区桂町279-29

栄区社会福祉協議会 手話入門講座応募係

電話 894-8521、FAX892-8974



## イベントのご案内

## 第5回「わ～くわくまつり」

障害のある方と地域の方々との交流を深めるお祭りです。大勢の方のご来場をお待ちしています。体験コーナーの他、大人から子どもまで楽しめるイベントを用意しています。

日 時：5 月 20 日（土）

午前 11 時～午後 2 時まで

場 所：中途障害者地域活動センター

「わ～くくらぶ・さかえ」

栄区中野町 31 - 1 長慶寺敷地内

（バス停「本郷小学校前」徒歩 2 分）

連絡先：わ～くわくまつり実行委員

電話 8 9 2 - 5 5 3 6 岸



## 平成 18 年度さかえふれあい助成金受付開始

\*旧名称：平成 17 年度「さかえ福祉保健活動事業助成金」

さかえふれあい助成金は、区民同士の支えあいによるボランティア活動などの地域福祉保健活動の事業費を助成するものです。

助成限度額は、事業の種類や回数などの条件によって異なります。なお、受付期間を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

**申請受付期間：4月3日(月)～4月28日(金)**



助成金の手引き、申込書は窓口で配布しています。

受付時間：月～土 午前 9 時～午後 5 時まで

申込・問合せ先：栄区社会福祉協議会

電話 894 - 8521

FAX 892 - 8974

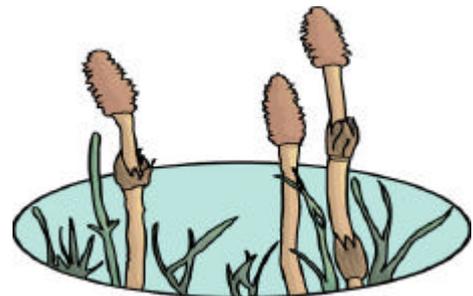
### ボランティアセンターが 利用しやすくなりました

年末年始をのぞいて毎日開館します

栄区ボランティアセンター(栄区社会福祉協議会内)は、4月1日から夜間や日曜・祝日も開館します。

ボランティアに関する相談や依頼、講座等の申込み、および拠点の申込みができます。ぜひご利用下さい。

開館時間：午前 9 時～午後 9 時



### 笠間地域ケアプラザ

#### 住まいの修繕学校 6 期生募集

今回の修繕学校はボランティアとして活躍したい人を募集します。以前参加された方も参加 OK です。

日時： 5/20 7/15 10/21 12/16  
3/17 (いずれも土曜日に開催)

会場：笠間地域ケアプラザ 3 階多目的ホール

定員：20 名(応募者多数の場合は抽選)

申込み：FAX または、はがきで申込んでください。

イベント名 氏名 年齢 電話番号  
住所を必ず明記してください。

当選された方のみ通知いたします。

\* 原則として全 5 回出席可能な方

締切り：5 月 13 日(土)

問合せ先：笠間地域ケアプラザ地域交流事業担当

電話 890-0800 FAX 890-0864 田中

住所：栄区笠間 1-1-1 (ルリエ大船)

### ひとりごと

4 月の声を聞いて何となく心がうきうきしています。道端の小さな水色の花が太陽の方を向いて一生懸命咲いています。白木蓮の巣箱では、子育ても始まっています。皆が春を楽しんでいるようです。新年度のはじまりに私の心も弾んでいます。戸外に出て元氣一杯運動でもしましょうか。N