

笠間地域ケアプラザ

1、笠間 de 実験 show

～親子で科学を体験しよう！～

日 時：8月28日(日)
 午前10時～11時
 午後1時30分～2時30分
 対 象：小学生とその保護者
 (10歳未満は保護者同伴のこと)
 参加費：無料 持ち物：無し
 定 員：午前、午後とも15組
 (応募者多数の場合は、抽選)
 切 込：8月21日(日)
 会 場：笠間地域ケアプラザ3階 多目的ホール
 問合せ先：笠間地域ケアプラザ地域交流事業担当
 電話890-0800、fax890-0864
 田中・小高



2、栄区役所・公立保育園・笠間地域ケアプラザ共催事業<すくすく共和国シリーズ第6弾> 親子 de 遊ぼう! わくわくタイム

日 時：9月15日(木)
 午前10時～11時30分
 対 象：栄区および近郊地域在住の親子(1～3才)
 参加費：無料
 定 員：30組(応募者多数の場合は、抽選)
 持ち物：飲み物・タオル・着替え
 注意事項：親子とも動きやすい服装でおいでください。
 当日は、裸足になります。
 募集期間：8月18日～9月1日
 会 場：笠間地域ケアプラザ3階 多目的ホール
 問合せ先：笠間地域ケアプラザ地域交流事業担当
 電話890-0800、fax890-0864
 田中・小高
 栄区役所サービス課保育担当 日下
 電話894-8434、fax 893-3083

申込みは、笠間地域ケアプラザへ
 電話・fax・事務所窓口にて受付ます。
 イベント名 参加人数 氏名 年齢 電話番号(当選者のみに連絡します)
 但し1については、希望時間帯(午前・午後)を必ず明記のこと。

中野地域ケアプラザ

横浜市転倒骨折予防事業「^{ころ}転ばん塾」第2期

講 師：浜野 美紀氏(NPO 法人水夢)
 日 程：9月6日～11月29日毎週火曜日(全13回)
 時 間：午前10時～12時
 対 象：65歳以上。全ての日程に参加できる方。
 転びそうになった経験のある方。
 医師から運動を止められていない方
 会 場：中野地域ケアプラザ2階
 費 用：保険料800円必要
 注 意：過去に区内ケアプラザ主催の転倒骨折予防事業
 に参加された方はご遠慮ください。
 問合せ先：中野地域ケアプラザ
 電話896-0712 及川、足立

桂台地域ケアプラザ

1、介護者のつどい

～離れて暮らす家族のケア～

日 時：8月25日(木)午後1時30分～3時
 申込み：前日までに桂台地域ケアプラザへ
 電話897-1111 永久保、小川

2、転倒予防教室参加者募集

日 程：9月7日～11月30日 毎週水曜日
 全13回 午前10時～12時15分
 対 象：原則65歳以上。自力で全回来所できる方
 申込み：7月31日までに桂台地域ケアプラザへ
 申込み後、一度来所していただき、健康状態
 についての面談があります。
 電話897-1111 多次



さかえ福祉活動ホーム

さかえカーニバル

日 時：9月10日(土)午後3時～7時
 (古着コーナーは、午後3時～6時)
 小雨決行
 会 場：さかえ福祉活動ホーム(栄図書館隣)
 車での来場はできません(駐車場無し)
 内 容：古着コーナー、雑貨コーナー、模擬店、自主
 製品販売コーナー、ゲームコーナー、音楽演奏他
 問合せ先：さかえ福祉活動ホーム(鈴木、長島)
 電話894-2424(午前9時～午後5時)



豊田地域ケアプラザ

ボランティア体験講座

	月 日	講 座 内 容
1回目	9/26(月) 午前10時から12時	オリエンテーション 車いす介助体験他
2回目	9/30(金)～10/23(日) の間で、1日実習	区内ボランティアグル ープでの体験実習
3回目	10/24(月) 午前10時～12時	実習の振り返り ボランティア活動紹介

会 場：豊田地域ケアプラザ 他
 定員：15名程度(先着順)
 申込み切：9月12日(月)



問合せ先：豊田地域ケアプラザ 電話864-5144 田中

障害者青年学級ボランティア募集

障害のある方たちと共に、レクリエーション等を通して、楽しく過ごして下さる方を募集します。

活動日：毎月第1・3木曜日
 午後6時～9時

内 容：外出または室内プログラムへの参加。
 外出時の付き添い。

会 場：豊田地域ケアプラザ他
 その他：実費弁償1,000円

(交通費、夕食代を含む)