

体験！サマーボランティアスクール



栄区社会福祉協議会では、夏休みを利用して中学生のサマーボランティアスクールを開催しています。毎年参加希望者が多く、今年は栄区内の中学生107名が、施設で体験実習を行いました。参加した生徒は、誰もが貴重な体験をしました。感想をご紹介します。

高齢者の施設

*デイサービスとは、体の機能が衰えた人が昼間の数時間を施設で過ごして、食事や入浴、健康チェック、リハビリなどをうけるサービスです。特別養護老人ホームや地域ケアプラザ等の高齢者の施設がそのサービスを提供しています。



「レクリエーションはビーチボールバレー！がんばりました。」



「デイサービスのお年寄りといっしょにうちわを作りました。きれいでしょ！」

遊

職員さんが、いつも笑顔をやさずに高齢者に接していた。一番大切なことは笑顔だと教わった。(M.R)

お年寄りと話をしていてもすぐに話が途切れてしまい話が続きなくて困った。
食事のときに薬を飲む人が多く、たいへんだなと思った。(T.S)

日頃、高齢者と接したことが無く、どのように話していいかわからなかった。
お年寄りとのコミュニケーションの難しさを実感した。(F.S)

高齢者は、本当は面白くて、歌がうまくて、物知りの人が多いことに驚いた。(F.S)

痴呆の人と接するとき、一番大切なことは「優しく見守ること」「笑顔で接すること」と教えてもらった。(M.R)

病院のような所かと思っていたら全然違っていた。まるでホテルみたいな所もあった。(Y.H)

疲れた！
楽しかった！
暑かった！



生徒たちは、戦争の体験談を入所の高齢者から直に聞いたり、明治生まれの人に初めて出会ったりしました。また、自分が施設に行っただけで喜ばれたと素直に感動している生徒もいました。日頃接することが少ない高齢者との出会いが、生徒たちに何かを感じさせたようです。また、きびきびと忙しく立ち働く施設の職員の姿に、自分の将来の夢を重ねた生徒もいたようです。

障害者の施設

* 障害のある人が、適切な指導・訓練を受けられるように、障害の種別や程度に応じた施設があります。



「協力しておいしいパンを作っています」



重い障害のある人が、一生懸命にがんばって、仕事に挑戦している姿に心を打たれた。(Y.A)

また、失敗しても途中で諦めない、最後までやり通すことの大切さを教えられた。(Y.A)

施設の人といっしょに作業をして、障害者に対する見方、考え方が変化した。

地域の人たちとの交流の必要を感じた。(M.Y)

障害のある人のために、このような仕事の出来る場所がもっと増えたらいいのと思った。(M.Y)

保育園

* 保育園は、保護者が働いていたり、病気などで、子どもを家庭で保育することができない等の事情のある場合に預かります。

保育士の仕事は思いの外、力仕事だった。(K.K)

ことばが、まだうまく出ない1歳の子でも一生懸命気持ちを伝えようとしていた。

子どもの気持ちを思いやって行動することの大切さを学んだ。(E.S)

普段幼い子どもと接することが無いので、とても新鮮な気持ちで接することができた。(I.S)

幼い子どもと接するときには、一人の人間として尊重しなくてはいけないことを習った。(U.M)

実習最後の日は寂しかった。保育士の仕事もいいなと思った。(U.M)

幼い子どもが、順番を守ったり、おもちゃの貸し借りが上手に出来ていることに感心した。(K.K)

実習前日は、どきどきして眠れなかった。(I.S)



お忙しい中、実習生を受け入れてくださった施設の皆様有難うございました。



栄区社会福祉協議会の福祉講座



栄区社会福祉協議会（略：栄区社協）では、12月より福祉講座を開催いたします。
メニューはさまざま!! 子育て、ターミナルケア、ボランティアグループの組織運営、心の健康、そしてはじめてボランティアをしたいという方のために、ボランティア入門講座もあります。
これを機会に、考えてみませんか、福祉について。皆様のご参加をお待ちしています!!

講座番号
①

12月4日(土) 10時~12時 定員 30名

子育て

子育てを楽しんで ~子どものほめ方~

精神的なゆとりを持って子育てに関わっていくためにはどうしたらよいか、「ほめる」ことを通した子どもとの接し方についてお話を頂きます

講師：社団法人スコール家庭教育振興協会 講師 鈴木 緑 氏

講座番号
②

12月11日(土) 10時~12時 定員 30名

ターミナルケア

在宅で看取る ~在宅ターミナルケア いのちの現場から~

自分の家で生活を続けたい、自分らしく暮らしたい、家族やヘルパー、周囲の人はどのような支え方、心構えが必要なのかについてお話を頂きます

講師：ケアセンター南大井 療養部責任者 渡部 純子 氏

講座番号
③

12月16日(木) 10時~15時 定員 15名

ボランティア入門
(男性向け)

男性もやってみようよ、ボランティア!! ~地域の中で生き活きと~

栄区内には、定年後にも生き活きと地域活動をしている男性が大勢います。この講座の参加をきっかけに始めてみませんか? ボランティア活動!!

内容：ボランティア入門ビデオ鑑賞、福祉車両操作体験、先輩男性ボランティアの話など...

講座番号
④

1月14日(金) 14時~16時半 定員 30名

組織運営

ボランティアグループの組織運営 ~求められるリーダー像~

新しい担い手不足、ボランティア自身の高齢化など、グループ運営に行き詰まりを感じていませんか? 組織運営、求められるリーダー像などについてお話を頂きます

講師：横浜地域人材開発協会 代表 齋藤 文人 氏

講座番号
⑤

1月20日(木) 10時~15時 定員 15名

ボランティア入門

やってみようボランティア!! ~はじめよう 地域活動~

「ボランティア活動ってどんなこと?」「自分にできることはあるのかしら?」という方々を対象に開催します! 仲間作りのきっかけにもなります!!

内容：ボランティア入門ビデオ鑑賞、車椅子体験、ボランティア団体・施設紹介など...

講座番号
⑥

1月23日(日) 10時~12時 定員 30名

心の健康

心の健康について考えよう ~躁うつ病の正しい理解と対処法~

最近、体がだるい・疲れやすい・人と一緒にいたくないなど、そんなことはありませんか? 心の健康、特に「躁うつ病」についての正しい理解と対処法についてお話を頂きます。

講師：中川クリニック 医師 大谷 健 氏

締切 各講座とも二週間前まで(必着)。応募者多数の場合は抽選。一週間前までに結果をお知らせ致します。
申込み ハガキまたはファックスに受講希望番号(複数可)・住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、
下記住所に送付下さい。電話でも可。参加費無料。
問合せ 〒247-0005 横浜市栄区桂町 279-29 栄区社会福祉協議会 福祉講座係
電話(894-8521) FAX(892-8974)