



## 高 齢 者 サ ロ ン 〔 て ん と う 虫 〕

取材日：4月14日(水)、22日(木)

代表 森 住子<sup>みちこ</sup> 副代表 石上 仁史<sup>いしがみ ひとし</sup>

	てんとう虫・庄戸(上郷東地区)	てんとう虫・笠間(笠間地区)
活動開始	平成10年10月	平成10年10月
活動場所	庄戸中学校コミュニティハウス	笠間地域ケアプラザ
活動時間	毎月第2水曜日 午前10時～午後3時	毎月第4木曜日(ただし12月は第3木曜日) 午前10時30分～午後2時30分
参加者	メンバー16名、ボランティア32名 年齢制限は特になし。但し送迎はありません。	メンバー23名、ボランティア28名 年齢制限は特になし。但し送迎はありません。
参加費	一回600円(昼食代500円、運営費100円)	一回600円(昼食代500円、運営費100円)



<キーボードにあわせてみんなの音が弾みます>

## サロンの様子(庄戸と笠間の全体の流れ)

- \* テーブルを合わせて、島を3つ作る。テーブルの上に花の入ったコップが4~5個。自宅から持ち寄りの花が生けられている。イスには座布団(利用者のみ)。
  - \* 司会役は石上さん(男性)。新しい仲間の紹介。お誕生日の人へお誕生の歌のプレゼントとお話。
  - みんなで体操。
  - \* 新聞を読みながらおもしろい情報を提供したり、広報よこはま栄区版からは【悪質商法にだまされないで】という記事の紹介をして注意を促していた。
  - \* 歌の時間には、手作りの歌集を配り、輪唱を取り入れながら歌う。庄戸では男性ボランティア5名によるコーラスも人気。手指体操で頭の体操を楽しむ。
  - \* 昼食までのおしゃべりタイム。参加者を一人にしない工夫。男性ボランティアがお話合いに積極的に参加。お互いに楽しみながらの活動が長続きのコツ。
- その地区の状況にあわせた活動をする
- \* 庄戸地区ではピアノの伴奏で歌う(取材の日はピアノの人がお休みだったので各自タンバリン、カスタネット、手作りマラカスでにぎやかに歌う)。
  - 笠間地区ではキーボードによる伴奏。
  - \* 体操は、庄戸地区ではNHK「みんなの体操」のビデオにあわせて、笠間地区ではテープにあわせて体操する。

## 「てんとう虫」の活動上の特徴

- ・歌に工夫がある。ピアノやキーボードによる伴奏付き(伴奏があるほうが歌い易い)。輪唱を取り入れたり、男性のコーラスなど形式ばらない取り組み方で活動に変化をもたせる。
- ・男性ボランティアが多い。(庄戸地区)
- ・参加者が、自由に感想などを発表する場を所々につくっている。
- ・わかり易い司会で座を盛り上げ、上手にリードする。

石上さんの軽妙洒落な話しぶりは、いつの間にか参加者とボランティアを話の中に引き込みます。それに誕生日のお祝いは、どんなに些細なことであってもうれしいものです。思わずにこにこ顔がほころんでいました。指体操もおもしろく、あちこちで笑い声が起こっていました。

問合せ先 ☎ 891-8527 石上

e-mail jin0303@oregano.ocn.ne.jp

# 世代交流サロン〔ひだまり〕

取材日：4月24日(土)

代表 <sup>みのぐち</sup> 美濃口 昭雄



<子どもと大人がいっしょになって和気あいあい>

活動開始	平成14年11月
活動場所	小菅ヶ谷地域ケアプラザ 2階
活動時間	毎月第4土曜日 午前10時～午後3時
参加者	約100名(ボランティア含む)

**サロンの様子** (参加者は、好きなところへ参加)

**プレイルーム** 座卓が二台。一台は手芸コーナーで、母の日のプレゼントの携帯ストラップ作り。もう一台ではビー玉の箸つかみ競争。おじいちゃんと子どもたちが挑戦していた。なかなか難しいけど楽しそう。

そばで、わらじ作りやケン玉に挑戦している人がいた。

**ゲームコーナー (囲碁・将棋・オセロ)**

男性が、真剣な顔で子どもたちと囲碁をしていた。

**食事室・談話室**

テーブルには花が飾られ、参加者がくつろげる場所を提供。セルフサービスの湯茶のコーナーがあり、自由に飲むことができる。

<今日の献立> 「筍ご飯、かき揚げ、お吸いもの」  
大ランチ 200円、小ランチ 100円。柏餅のおやつ 50円。好きなものを購入して昼食をみんなでいただきました。全てボランティアさんの手づくりで、子どもたちには「お昼が楽しみ！」と大人気です。

「ひだまり」の活動上の特徴

- ・参加に制約を設けていないので、老若男女誰でも参加ができる。子どもの参加者が多いのが特徴。
- ・活動にも制約が無いので、参加者は自分がしたいことを自由に選んで、楽しむことができる。
- ・ボランティアの手作りの昼食とおやつは、季節感にあふれ、話題を提供している。
- ・自分の食欲にあわせてランチの量を自分で選ぶことができる。
- ・食事の販売数で参加者数を把握。
- ・参加しやすい雰囲気づくりを心がける。

\*好きな時間に来て、好きな事を楽しみ、好きな時間に帰る。昨夏ごろから子どもたちの参加が増えはじめたとのこと。子どもたちはいっしょに遊んで友だちが増え、高齢者は道であった参加者に声をかけられてうれしかったそうです。取材した日も楽しい声が会場一杯に溢れていました。

問合せ先 ☎ 896 - 0471 小菅ヶ谷地域ケアプラザ

「すくすく共和国」シリーズ第1弾!

**笠間地域ケアプラザ**

笠間 de 着付け

日本赤十字社

～ 夏を彩る、ゆかた美人 ～

幼児安全法一般講習会 (全2回)

1～6歳の子どもが、かかりやすい病気の対応や、事故の予防と応急手当について学びます。

夏といえばゆかた! 今年は着付けをマスターして、ゆかたで出かけてみませんか?

日時 7/18(日) 19(祝日)  
いずれも午前10時～12時

日時 8/1(日) 午後2時～5時

会場 笠間地域ケアプラザ3階

会場 笠間地域ケアプラザ3階多目的ホール

対象 15歳以上で全回参加できる方(20名)  
応募者多数の場合は抽選。

持ち物 ゆかた一式(ただし作り帯、付け帯は不可)

定員 15名(応募者多数の場合は抽選)

対象 16歳以上(男性の方は応相談)

参加費 無料

参加費 無料

※切り 6/30(水)

※切り 7/25(日) 午後3時まで

申込・問合せ先 笠間地域ケアプラザ

☎ 890 - 0800

申込・問合せ先 笠間地域ケアプラザ

☎ 890 - 0800

fax 890 - 0864



\*預かり保育希望の方は、申込時にお伝え下さい

募集中です！

< 桂台地域ケアプラザ >

夏休み中学生のボランティア講座

施設での体験、環境保全の体験を通して自分の住むまわりのことを考えたり福祉活動について学びましょう。

- ・7/24(土) 12時45分～ 受付、オリエンテーション  
講演会「自分にとって障害とは」大和田弘美氏  
グループワーク・・・実習グループに分かれて
- ・7/27(火) 8/3(火) 8/10(火)  
午前9時～午後4時  
高齢、障害、児童各施設でボランティア実習
- ・8/21(土)～ 8/22(日)  
午前9時集合。翌日12時解散  
上郷市民の森で環境ボランティア体験と一泊キャンプ(犬山町内会館)  
反省会

参加費 3,000円(一泊キャンプ費用代含む)

定員 30名

〆切り 7月10日(土)

申込・問合せ先 桂台地域ケアプラザ

☎897-1111 佐塚、楠原

< 中野地域ケアプラザ >

2004年 介護者の集い

テーマは介護者の元気。活用できる制度をいっしょに学んだり、身近な道具を上手に利用したり、知恵や工夫を共有しましょう。

- ・6/12(土) 午後1時30分～3時30分  
「補聴器は便利！」
- ・8/21(土) 午後1時30分～3時30分  
「食事は大事だよ！」  
誰でもできる簡単料理
- ・10/9(土) 午前11時～午後3時30分  
「日帰り温泉旅行」別途旅行費用必要
- ・12/11(土) 午後1時30分～3時30分  
「らくらく介護服って？」リフォーム
- ・2/12(土) 午後1時30分～3時30分  
「遊びリテーション&懇談会」

参加費 無料

申込・問合せ先 中野地域ケアプラザ

☎896-0711 岩見、及川

栄区福祉保健活動拠点

(栄区社会福祉協議会、ボランティアセンター、栄区社協あんしんセンター)

引っ越ししました

桜の季節に、栄区役所の近くへ移転しました。

新しい事務所は軽量鉄骨プレハブ作りです。建物内部はこれまでの建物と変わりません。新鮮な気持ちで仕事もスムーズにすすみます。

引越しの最中にも三々五々訪問者がありました。皆さんに関心を持っていただいていることがよく分かりました。

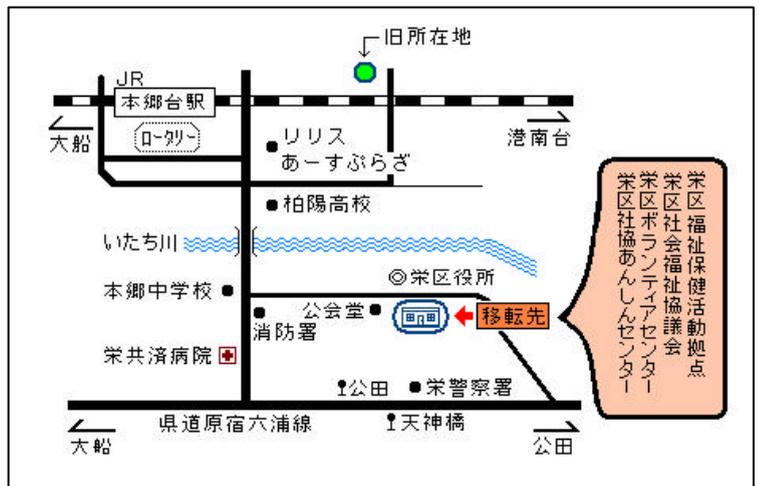
社会福祉協議会とは、法律に基づいて設置されている社会福祉法人です。地域に住んでいる一人ひとりがいきいきと暮らせるまちづくりを目指しています。



<後ろは栄警察署。横は公会堂です>

〔栄区社会福祉協議会の事業紹介〕

- ・ ボランティアセンター運営事業
- ・ 地域福祉権利擁護事業(あんしんセンター)
- ・ 送迎サービス事業
- ・ 横浜子育てサポートシステム事業
- ・ 地区社会福祉協議会支援
- ・ 障害者支援
- ・ 栄区福祉保健活動拠点運営事業
- ・ 福祉の資金貸付 ・その他



栄区福祉保健活動拠点は、みなさまのご利用をお待ちしています