

男性が参加しているボランティア活動(栄区内)をご紹介します。



パソコン指導/外国人への日本語指導や学習指導等/送迎サービスの運転/配食サービス(調理をしてお弁当を届ける活動)/ミニデイサービスの話し相手や昼食づくり/簡単な修理/力仕事/剪定や草取り/点字や点字パソコンの手伝いと誘導/手話の勉強/障害者スポーツの支援(車いすダンスやホッケーの手伝い)/福祉施設の事務作業等の手伝い/おもちゃの修理/その他いろいろ。

ボランティア情報紙「そら」では、これまでさまざまな分野で活動されている男性ボランティアを紹介してきました。翻訳の本間さん(25号)水泳の桐生さん(25号)パソコン指導や送迎の西村さん(25号)園芸の長谷川さん(31号)凧づくりの名人吉田さん(31号)工作の横井さん(32号)いでたち点字パソコングループ(33号)竹炭の市田さん(33号)など、特技を生かした活動を行っている方々です。

今回は、「パソボラ横浜」と「送迎サービス」の活動を紹介します。

今回は、「パソボラ横浜」と「送迎サービス」の活動を紹介します。

パソボラ横浜

代表 山本邦夫さん

8月19日の午後、中野地域ケアプラザで活動している「パソボラ横浜」取材、^{ねりいし}錬石さんにお話を伺いました。

『パソボラ横浜は、高齢者、障害者、一般の方々へパソコン指導を始めて2年半になります。パソコンに興味はあるけれど習いに行くのはちょっと気が重い・・・という方々に身近なところで気軽に習える場を設けたいと思い、活動を始めました。学習会員の中には定年退職をされた男性も多く、これまでパソコンには手も触れたことが無かった人が熱心に学習され、マイホームページを立ち上げるなど楽しく活動をしています。会員間の連絡はEメールで行い、Eメールはまだという会員には電話で対応しています。活動日には、講師2~3人が学習者一人一人の学習レベルに合った指導を行っています。また、中野地域ケアプラザのデイサービス利用の高齢者や、セルブ^{もり}社で働いている障害のある方がパソコン教室の日は朝から楽しみにしておられます。皆さんが上達をされるので、ボランティアをして

いる私たちが励まされ、講師たちにとって生きがいの一つになりました。活動場所を提供していただいている中野地域ケアプラザには、ボランティア活動でもっともっと還元したいと考えています』(錬石さんのお話)



私たちが取材している間も「ここちょっと教えてください」とか「いいねー」など、学習者と講師の間で活発にやり取りがなされ、和気あいあいとした楽しい雰囲気漂っていました。

・・・(入会金3000円、指導料1回80分200円で、70歳以上及び障害のある方は無料です)

活動内容: パソコン学習支援

主な活動場所: 中野地域ケアプラザ

問合せ先: ☎891-4524 山本

URL <http://www6.plala.or.jp/phama/>



送迎サービスのボランティア活動



高齢や障害などにより、通院等に通常の交通手段では、困難を感じている方がおられます。栄区社会福祉協議会では、ボランティアさんの運転による送迎サービスを行っています。

月平均の送迎回数は、約300回です。その中で82%が通院のための利用で、12%が福祉施設等への利用になっています。

栄区社協の送迎ボランティア登録者は62名です。男性54名、女性8名。定年退職後活動をはじめた方、現役だけど休みの日にボランティアで送迎をしている方などさまざまです。また、月に1回の活動から40回もの送迎活動をしてくださっている方もおられます。皆さんご自分の時間をさいて協力してくださっています。

社協の送迎サービスは、ボランティアさんのご協力で成り立っています。



小さいけれど、毎日大活躍の大魔神号

< ボランティアからひとこと >

送迎活動を行うようになったきっかけや、感じたこと、うれしかったこと、困ったことなどについてお聞きしました。

🐇 🐇 🐇

Gさん：若い頃に比べ運転が上手になったと友人に言われるようになりました。送迎ボランティアをやるまでは栄区内の地理に疎かったのですが、今では知らないところが無いくらいによく分かるようになりました。困ったことはあまり無いのですが、車いすを車のトランクに積み込むのが最近ちょっときつくなってきました。（やさしい運転をされるGさんは、安心して乗ることができるかと評判です）

🐇 🐇 🐇

Oさん：今まで仕事一筋だったのでボランティア活動のことは何も知りませんでした。町内の回覧板で送迎のことを読み、活動をはじめました。困っている人のお手伝いができて大変やりがいのある活動だと思っています。利用者との対話も楽しく、できる限りお手伝いをしたいと思っています。

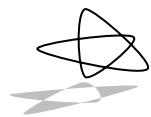
（ボランティア精神旺盛なOさんは、高齢者や障害のある人の強い味方です）

🐇 🐇 🐇

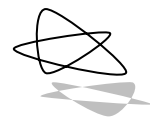
Nさん：いつまでも元気でいたいと健康維持のために卓球を楽しんでいます。また、誰かのお役に立ちたいと送迎のボランティア活動を行っています。いろんな方に会えて楽しくお手伝いさせて貰っています。

（まじめで几帳面なNさんは、利用者からも信頼されています）

男性は、力仕事や車を使った送迎、パソコン指導、高齢者や障害者を対象とした活動への支援などが入りやすいようです。また、ネットワーク作りは、男性が得意とする分野です。最近の動向としてはボランティア活動の分野も多岐にわたり、活動のあり方も変わってきています。これからは、活動の範囲を広げたり活動内容を深めるためにも、豊富な社会経験をされた多くの男性に積極的にボランティア活動へ参加していただき、より豊かな地域社会の発展へ貢献していただくとともに、自分自身の健康の維持や、やりがいの発見へつなげていただきたいと思います。



男性ボランティア講座のご紹介



ボランティアとは何だろう、何をすればよいのだろうかといった不安や疑問がたくさんおありになることでしょう。ぜひ、講座を受講され、ボランティア活動についての疑問を解消して、あなたもぜひ地域の活動に参加してみましょ。あなたの手助けを待っている人がきっと周りにいらっします。

・・・ 地域で生きるあなたの力、活かして下さい男の底力 ・・・

日程	項目	内容	場所
第1回 11月29日(土) 10時~12時	・ボランティアとは ・社会福祉協議会って何しているところ ・地域を支えている福祉施設	ボランティアさんによる講演 社会福祉協議会の事業内容紹介 区内福祉施設の紹介	栄区福祉保健活動拠点
第2回 12月6日(土) 10時~12時	・地域を支えているボランティア活動 ・語ろう、これからの夢 ・発見しよう、自分の才能 ・自分で作るもう一つのプロジェクトX	区内ボランティア団体の紹介 参加者による自己紹介等	栄区福祉保健活動拠点
第3回 1月17日(土) 10時~12時	・歳をとるってどういうこと ・不自由ってどういうこと	高齢者疑似体験 車椅子体験・アイマスク体験	栄区福祉保健活動拠点
第4回 1月18日(日) ~2月27日(金)	・体験しようボランティア (左記日程の中から1~2日間の実習)	施設、VO団体でのボランティア体験	区内各施設、ボランティア団体活動場所
第5回 2月28日(土)	・語り合おう、地域での生活	本講座を終えて、グループによるディスカッション	栄区福祉保健活動拠点

対象 区内在住または区内在勤している男性(年齢不問)

定員 50名

参加料 500円(保険代、資料代として当日徴収)

時間 第4回以外は 午前10時~12時

申込 ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、右記へ送ってください。ファックスでも可。

応募者多数の場合は抽選

締切り 平成15年11月20日 必着

主催 栄区社協ボランティア部会・栄区社会福祉協議会

問合せ 栄区社会福祉協議会(☎894-8521・ファックス892-8974)白坂

<宛先>

〒247-0007
 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12
 栄区福祉保健活動拠点内
 栄区社会福祉協議会
 男性ボランティア講座応募係



栄区社会福祉協議会からのお知らせです!

10月から栄区社協あんしんセンターで、権利擁護事業が始まりました。権利擁護にかかわるご相談や、福祉サービスの利用援助や金銭管理を、契約にもとづきお手伝いいたします。