



## 地域作業所 すぺーすモモ

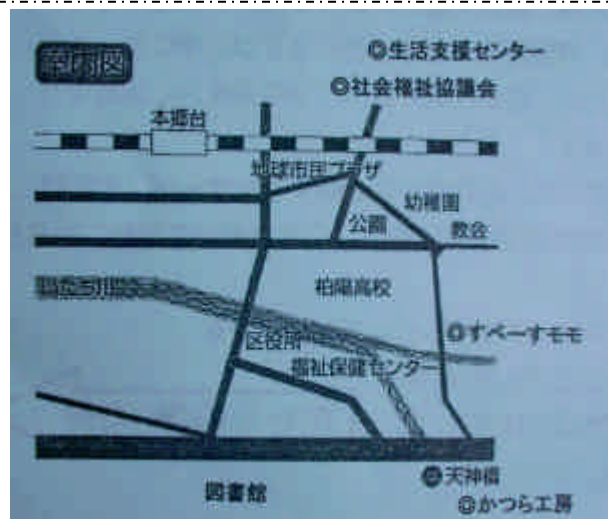
運営：栄区こころの健康と福祉をかんがえる市民グループ・モモ

平成6年、栄保健所（現栄福祉保健センター）の「精神保健ボランティア講座」を経、平成7年、家族会・保健所ソーシャルワーカー・ボランティア講座受講者が中心となって「栄区第2作業所を作る会」が発足、平成8年「地域作業所すぺーすモモ」が開所しました。

こころの病をもつ人たちが、お茶を飲んだり、音楽を聴いたり、スポーツを楽しんだりなど、レクリエーションを中心に過ごしています。

一日は、朝のミーティングから始まります。そこには一日中ゆったりした時間が流れています。メンバーは、昼間過ごす場所が欲しい人や生活のリズムを身につけたい人、心身の安定をはかりたい人、人との交流を持ちたい人などです。メンバー同士、時にぶつかることもあります。他人のことを気遣うやさしいところを持った人たちです。

「すぺーすモモ」には、大勢のボランティアが参加しています。精神保健ボランティア講座を受講したのがきっかけで、いつのまにか7年も経ってしまったというボランティアの森静子さんにお会いしました。



メンバーといっしょに買物や昼食作りをしたりレクリエーションを楽しんだり、おしゃべりに興じたりしていらっしゃるとのこと。「長続きされた理由はなんですか」という質問に、「メンバーさんがとてもやさしく、ここへ来るとほっとします。わたしを受け入れてくれるんですね」というお話が印象的でした。

あなたもモモへ来てゆるやかな時間を体験してみませんか。

問合せ先 ☎ 892 - 7532 三上

### ボランティア募集

障害児地域訓練会  
いしずえ あさみ  
「礎 麻実の会」

内容：小学生から高校三年生のメンバーに、水泳を通して機能回復訓練を行っています。ボランティアさんは、着替え、プールの中での見守りをお願いします。

日時：毎週土曜日 午後2時45分～5時

場所：港南プール

問合せ先：☎・fax 752 - 5238 渡辺

☎・fax 731 - 3706 田島

\*18歳以上の方でできるだけ長く続けていただける方を希望します。月2回からでも結構です。

詳細・質問等はお問合せください

### ご紹介

小菅ヶ谷地域ケアプラザ

<介護保険説明会>

講師：鈴木三枝子氏

(小菅ヶ谷地域ケアプラザ)

日時：6月20日(金)

午後1時30分～3時

場所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ

2階ホール

内容：介護保険の利用の仕方、サービス内容などについての説明。

説明会終了後、個別相談も承ります。

申込先：☎ 896 - 0471 土屋

\*参加希望の方は、事前に申し込んでください。



地域作業所 **かつら工房**  
 運営：市民グループ みちくさみち

問合せ先 ☎ 891-5190 大平

かつら工房は、平成元年4月横浜市精神障害者家族会連合会の市内第8番目の作業所として栄区桂町に開所しましたが平成4年10月飯島町へ、さらに平成11年4月に現在の公田町に移転、以来、メンバー、職員、ボランティアの熱意と地域の皆様のご理解・ご協力をいただいで順調に運営されています。現在は、材料にこだわったパン、クッキー、ケーキなど20種類もの商品を作っています。

店内に入ると、元気な“いらっしゃいませ”の掛け声に迎えられ、陳列ケースの上からは自慢のパンが“早く買って”とささやきかけます。営業時間は、午前11時から午後4時30分です。焼きたてパンは、出張販売も行います。また、公会堂のふれあいショップでもお求めになれます。

かつら工房で調理ボランティアをしている佐々木まゆみさん（写真）からお話を伺いました。

栄保健所（現栄福祉保健センター）の精神保健ボランティア講座を受講後、ボランティアを始めて5年目です。月に1～2回メンバーさんの昼食作りをしています。活動に入ってから3年目にはお互いの気心が知れてきました。私の作った料理を「おいしかったよ!」といつも言ってくださって、私自身たいへん励まされています。メンバーさんは、どなたも気持ちの優しい方々です。いつも受け入れてくださって、私こそ癒されているというのが実感です。料理は、約20人分作ります。食器洗いは、各自でやってくださるので、私は、鍋やレンジまわりをお掃除してその日の活動が終了します。



佐々木 まゆみさん

すぺーすもも

内 容： メンバーの昼食作り  
 建長寺の掃除  
 農作業のお手伝い  
 日 時： 応相談  
 お気軽にご相談下さい。  
 申込先： ☎ 892-7532 三上

ボランティア募集



かつら工房

内 容： メンバーの昼食作り  
 バザー等での販売ボランティア  
 日 時： 月曜日～木曜日  
 午前9時30分～午後1時頃まで  
 但し、月に1回からの活動でも結構です。  
 申込先： ☎ 891-5190 大平

講習会

笠間地域ケアプラザ

「日本赤十字社」家庭看護法講習会

～移動の介助・衣服の着脱について～

日本赤十字社から介護の基本的なエッセンスを勉強してみませんか？ご自宅で介護をされているご家族の方々、ボランティア等で活躍されている方、介護について興味のある方、ご応募お待ちしております。

日 時： 7月29日（火）午前10時～午後4時

場 所： 笠間地域ケアプラザ3階 多目的ホール

参加費： 無料 定 員： 20名

持参品： 動きやすい服装・室内靴・筆記用具・タオル

問合せ先： ☎ 890-0800 ひがき・みやぎしま

fax 890-0864

ボランティア募集

笠間地域ケアプラザ

デイサービスボランティア募集中

お年寄りの方々とお話相手やレクリエーションに興味のある方など、まずはケアプラザまでご連絡下さい。

活動日、時間、活動内容等はお都合に合わせて自由に調整できます。

経験・資格は問いません。

問合せ先： ひがき・みやぎしま

☎ 890-0800

fax 890-0864

送迎サービスを行うにあたって、補償はどのようになっているのでしょうか？

**在宅福祉サービス総合補償の場合**

Q1：自動車で送迎サービス中、人身事故または対物事故を起こしてしまった場合、補償の対象になりますか？



A1：在宅福祉サービス総合補償では、自動車での賠償事故については補償の対象となりません。

ただし、活動従事者本人がケガをした場合は補償の対象になります。

自動車事故によるサービス利用者のケガは「送迎サービス補償」を別途用意しています。詳細は栄区社会福祉協議会へお尋ねください。

☎ 8 9 4 - 8 5 2 1

中野地域ケアプラザ	講 座	桂台地域ケアプラザ								
<p>&lt;排泄の介護について&gt;</p> <p>講 師：小松卓也氏（中野地域ケアプラザ）</p> <p>日 時：6月14日（土）午後1時～3時</p> <p>場 所：中野地域ケアプラザ</p> <p>内 容：排泄の大切さと介助の仕方を工夫するための道具を、住宅改修の例も含めて紹介。</p> <p>問合せ先：☎ 8 9 6 - 0 7 1 1 岩見・及川</p>	<p>&lt;夏休み 中学生のボランティア講座&gt;</p> <p>高齢・障害・児童施設でのボランティア、また地域の自然を守るための環境ボランティアを体験しましょう。最終日に一泊キャンプもあります</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日 程</th> <th>内 容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7/26(土)</td> <td>オリエンテーション</td> </tr> <tr> <td>8/1(金),7(木),20(水)</td> <td>実習 福祉施設ボランティア</td> </tr> <tr> <td>8/24(日),25(月)</td> <td>宿泊研修 環境ボランティア</td> </tr> </tbody> </table> <p>定員：25名。参加費用3千円（宿泊時食事代等）</p> <p>申し込み多数の場合は抽選になります。</p> <p>申込先：☎ 8 9 7 - 1 1 1 1 佐塚、淵ノ上</p>	日 程	内 容	7/26(土)	オリエンテーション	8/1(金),7(木),20(水)	実習 福祉施設ボランティア	8/24(日),25(月)	宿泊研修 環境ボランティア	
日 程	内 容									
7/26(土)	オリエンテーション									
8/1(金),7(木),20(水)	実習 福祉施設ボランティア									
8/24(日),25(月)	宿泊研修 環境ボランティア									
<p><b>予告</b> 8月9日（土）入浴の介助について</p> <p>10月11日（土）食事の介助について</p> <p>12月13日（土）介護者のための腰痛予防</p> <p>2月14日（土）介護座談会</p>										

**「歌う会」参加者募集**

童謡や唱歌など、みんなで楽しく歌いませんか！声を合わせて気持ちもりフレッシュ！皆さんお出かけください。



日 時：6/23（月） 7/7（月） 7/28（月） 8/4（月） 8/25（月） 9/1（月）  
全6回。いずれも午後1時30分～3時まで（参加費：無料）



場 所：小菅ヶ谷地域ケアプラザ 2階ホール 定 員：20名（先着順）

指導者：桐生次子先生、中野恵子先生

申込先：☎ 8 9 6 - 0 4 7 1 土屋