

そら



栄区福祉保健ボランティア情報紙

第 112 号

栄区承認番号第 107 号
令和元年 11 月 1 日発行

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
作成 そら編集委員会
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)
☎ 8 9 4-8 5 2 1 Fax 8 9 2-8 9 7 4
E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp
URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp

ボランティア現場レポート

今回は、栄区で活動している、男性ボランティアグループ「いでたち」をご紹介します。

代表 林 眞さんと、暮らしを支えるグループ担当の佐藤 徳人コーディネーターのお二人に話を伺うことが出来ました。栄区で活動するボランティアグループで、男性ならではの活動を通じて、住みよい地域づくりと会員相互のふれあい交流を大切に、設立 21 年目となりました。

高齢化率の高い栄区では、住まいのメンテナンスに難渋している高齢者世帯も多く、草刈りや庭木の剪定、網戸の張替えなど、人の手を借りたい方がたくさんいらっしゃいます。そうした区民の暮らしを支えるグループでは年間 70 件以上の依頼を受け、それぞれ会員が分担して対応しています。

生活支援グループの他、点字で広報誌を発行するなど視聴覚障害者への支援をするグループ、パソコン、インターネットなど IT 活用支援をするグループ、会員相互の触れ合いを推進するグループなど様々な活動をしています。

各グループには、リーダーを置き、依頼案件については、リーダーが人員配置や工程管理などをコーディネーターとして対応しています。各グループのチームワークの良さで、楽しく迅速に対応できています。今までに、依頼者からのクレーム、トラブルは一件もなく、かえって感謝されることが会員のやりがいとなっています。

現在会員は正会員（男性）55 名、賛助会員（女性）11 名の合計 66 名です。賛助会員の方は広報担当と会員交流の場のお手伝いだそうです。依頼者は、リピーターが多いのですが、栄区社会福祉協議会からの紹介や、利用者様からの口コミでの依頼もあります。高齢化とともに依頼案件は増加する傾向にあります。

しかし、会員も高齢化は免れず、80 代が 17 名、最高は 89 歳です。今後の課題ですが、いかに若い世代の方に参加していただくかです。21 年の活動を絶やすことなく継続していきたいと、趣旨に賛同していただける新規会員を歓迎いたします。

～会のモットーは「出来ることを」「出来る時に」「出来る範囲で」～

個々の会員に無理をさせることは決してありません。ボランティア活動といえども、依頼者も会員も楽しくないと長続きしません。

会社人間だったけど定年を迎え、地域での自分の居場所探しをしている皆様、ぜひ一緒に人助け、自分助けをしてみませんか？意欲のある方ならどなたでも歓迎です。ご参加をお待ちしています。



最後に読者に特に伝えたい事として、
いつ来るかわからない震災に備え、ご自宅の家具転倒防止工事をおきましょう。いでたちでは1人暮らしの高齢者、障害者だけでなく**依頼があればどなたでも**受け付けます。

(そら編集委員： 山井・大沼 記)



男性ボランティアグループ「いでたち」の詳細はホームページをご参照ください。
<https://idetachi-do.sakura.ne.jp/>



(写真左から事務局長 矢島さん、林代表、佐藤コーディネーター)

【取材に行った感想】

「そら」の編集委員として初めて取材をさせていただきました。ボランティア活動で、20年を超える実績を持つ「いでたち」について、その継続実績に大変魅力を感じました。ボランティア活動はそれなりの達成感がないと続かないのではないかと。そのあたりを取材できればと臨みました。お伝えできれば幸いです。(山井)

いでたちのモットーである「出来ることを」「出来る時に」「出来る範囲で」という言葉をお聞きして、これがボランティアの原点かと思いました。無理があるとボランティアが続かないと思いますので、家族の協力を得ながら活動を続けていけたらいいな、と思いました。(大沼)



(写真左から山井さん、大沼さん)

剪定講座のご案内

男性ボランティアグループ「いでたち」と栄区社会福祉協議会の共催による、初心者向けの実習付き剪定講座を実施します。剪定に興味のある方を募集します。

日 時：令和元年11月27日(水) 9:30~16:30 (9:15集合) ※雨天順延
※休憩時間が1時間あります。昼食は各自でお取りください

集合場所：栄区福祉保健活動拠点 ピアハッピー栄 多目的研修室 (栄区社会福祉協議会)

内 容：剪定作業の知識や手順等のお話と剪定実習

講 師：一級造園技能士 横溝 総平氏

持 ち 物：剪定ばさみ、軍手

参加費：無 料

対象・定員：庭木の剪定に興味のある方 30名

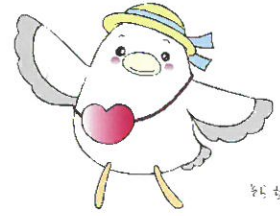
申込方法：氏名、住所、電話番号を明記の上、ハガキ・FAX・お電話で栄区社会福祉協議会へ **11月20日(水)まで**にお申し込みください。



善意銀行へのご寄付、ありがとうございました

善意銀行は、みなさまの善意を預託(寄付)としてお預かりし、区内の当事者団体、社会福祉施設、地域福祉活動団体などに配分することにより、みなさまの善意を広げていく事業です。

善意銀行へ金品のご寄付をありがとうございました。
区内の様々な団体や施設等へ配分を行う財源として、活用させていただきます。



栄区福祉保健活動拠点 マスコットキャラクター「そらちゃん」

◆寄付者一覧 ※敬称略/受付順

(平成30年12月28日～令和元年8月31日)

横浜市栄スポーツセンター/横浜農協本部農業まつり実行委員会
大船ルーテル教会 教会学校/高橋 勝美/梅原 恵子/湖上 忍/川崎 正明
鈴木 アヤ子/小菅ヶ谷地域ケアプラザ はまなす/みどり会
本郷台おしゃれサロン/ぬくもりこすがや
長沼ことぶきサロン/栄区民謡連盟/栄区舞踊協会
谷口パンお菓子教室/栄区舞踊連盟/細田 利明/匿名2件



ありがとうございます

栄区社会福祉協議会からのご案内

《第33回 栄区社会福祉大会が開催されます！》

日時：令和元年11月21日(木) 14:00～16:00

場所：横浜市栄公会堂(たっちーらんど) ホール

内容：第1部 式典・表彰

第2部 演奏会 出演者：宮川 久美氏

【経歴】神奈川県横須賀市出身。東京芸術大学付属音楽高等学校を経て、同大学卒業。その後、勉強のためカナダに渡り、2010年からは活動拠点を日本に移し、国内外にて活躍しています。栄区の重度障害者福祉施設「朋」などへの定期的なボランティア活動や、横須賀市・横浜市の小中学校・保育所等におけるボランティア演奏会も積極的に行っています。

申込方法：申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

※手話通訳をご必要とする方、車いす等でお越しの方は事前にお知らせください。



[そら編集委員会]

山井 俊昭(本郷中央地区民生委員児童委員協議会) 大沼 妙子(笠間地区社会福祉協議会)

村田 知子(本郷Yランナーズ) 田端 美智子(NPO法人ワーカーズコレクティブ たすけあい栄)

新田 治江(ミニデイサービス「けやきの会」)

林 千賀(栄区福祉保健センター) 山崎 由佳(栄区福祉保健センター)

ボランティア募集情報

*お問い合わせは栄区ボランティアセンター
(894-8521) までお願いをします。

団体名： ドレミクラブ

- ◆活動内容 : 高齢者施設、サロンでキーボードを演奏し和やかなひと時を演出しています。
- ◆活動日 : 第1・第3木曜日は13:30~15:00 グリーンテラス本郷台集会室で練習
第2・第4木曜日は13:00~14:30 豊田地区センター
又は豊田地域ケアプラザで練習
- ◆活動場所 : 栄区内の高齢者施設・サロン等
- ◆募集対象者 : 特に限定はありません。
- ◆団体から一言 : 初心者に優しい楽器キーボードのサークルです。憧れの曲、思い出の曲を一緒に弾いてみませんか。一度見学、体験にいらしてください。



団体名： 荒井沢市民の森愛護会

- ◆活動内容 : 園内のパトロールと清掃、広場と散策路の整備、草刈、炭焼き、稲作等
- ◆活動日 : 毎週土曜日 9:30~12:00
- ◆活動場所 : 栄区公田町荒井沢市民の森
- ◆募集対象者 : 森に興味ある方どなたでも歓迎します。
- ◆団体から一言 : 緑ときれいな空気の中、運動不足を解消しましょう。仲間と共に活動し楽しい語らいをしませんか。



団体名： 認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

- ◆活動内容 : おもしろ科学体験塾のほか、小学校の課外授業や地域のイベントでも活動しています。
- ◆活動日 : 主として土曜日の13:00~17:00
- ◆活動場所 : 柏陽高校などの教室、その他
- ◆募集対象者 : 特に限定はありません。募集受付やホームページ編集など自宅でもできる役割もあります。女性の方や仕事をお持ちの方も活動可能です。
- ◆団体から一言 : 身近に体験できる科学を通じて、子どもたちが目を輝かせる瞬間にたちあいませんか？ スタッフ募集中です。



ボランティアをはじめたい方も！
ボランティアをお願いしたい方も！
ボランティアセンターへご相談ください！

栄区ボランティアセンター（栄区社会福祉協議会内）

受付時間：月～土曜日（年末年始・祝日除く）9:00～17:00 まで

TEL：045-894-8521

FAX：045-892-8974

音声訳版をご用意しておりますので、

ご希望の方は栄区ボランティアセンターまでお問合せください



JR：根岸線「本郷台駅」下車徒歩10分
バス：神奈中・江の電「栄警察署前」下車徒歩3分
神奈中・江の電「栄区役所前」下車徒歩3分
神奈中・江ノ電「天神橋」下車徒歩3分