

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)
☎ 8 9 4-8 5 2 1 Fax 8 9 2-8 9 7 4
E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp
URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp

あなたも気軽にボランティア！！

今年度、「そら」では、「あなたも気軽にボランティア」をテーマに栄区内のボランティア情報をお届けします。また、さまざまなボランティア活動に携わっている方にスポットを当てた『“ちょいボラ”現場レポート』を連載します！今回は、「ちょいサポ尾月」と「桂台げんき食堂」のご紹介です。

“ちょいボラ”現場レポート ～ちょいサポ尾月～

『ちょいサポ尾月』は、昨年中野地域ケアプラザで開催された生活支援サポーター養成講座に参加されたことがきっかけとなり、地域の困り事を地域の住民でサポートしながら、誰もが安心して暮らし、支えあう地域づくりを目指すことを目的として、昨年10月に立ち上がりました。

メンバーは17名（男性8名 女性9名）。メンバー一同、日常生活の困り事について気軽に相談していただき、いつまでもこの町「尾月」にみんなと楽しく住み続けられるようなサポートをしていきたいと思っているそうです。

依頼が多い活動内容は、庭の草むしりと庭木の剪定。先日は、網戸の張替えの仕方を学ぶ為に講習会に参加されるなど、活動をしながら自分たちのスキルを磨いているそうです。活動にあたっては、個人情報への配慮はもちろん、二人一組で訪問し、毎回同じ人が伺って利用者に安心してもらうなどの優しい対応を心がけ、最近では予想以上に多くの依頼があり、リピーターも増えているそうです。

代表の戸潤さんは、グループを立ち上げたことや日々の活動を通して地域の方から感謝されることがやりがいになっていると穏やかな笑顔で語ってくださいました。そして、活動を継続していく為にも、(若い)メンバーを募集中！とのこと。

今後高齢化が進む中、人と人がつながり、豊かな地域社会を育んでいく為にも、このような“ちょいボラ”活動のニーズは、ますます高まっていくと思われます。活動を支える担い手を増やしていくことが重要だと感じました。

【そら編集委員 小川・佐藤 記】

【問合せ先：中野地域ケアプラザ 栄区中野町400-2】

☎045-896-0711 受付時間：9:00～17:00.



活動拠点は上郷西地区の尾月です



“ちょいボラ” 現場レポート ～桂台げんき食堂～

『桂台げんき食堂』は、小学校1年生～中学校3年生（及びその兄弟姉妹）を対象に、毎月第2火曜日午後桂台地域ケアプラザ2階多目的ホールで開催されています。今回は実行委員会代表の白水さん、調理部門のリーダーをされている谷さんにお話を伺いました。

地域の民生委員4人と、配食サービスグループ「ゆう」の一部のメンバーが中心になり、2016年夏にイベントを開催。その後、現在では日にちを決めて開催しているとのこと。子どもたちの居場所及び学習支援だけでなく、食の空間としての役割も持たせているとのこと。

『桂台げんき食堂』は“資金ゼロ”から始めた事業なのだとか。食事代は小学生100円、中学生以上は300円をいただき、子どもとその家族のほかボランティアを含め毎回約50食を提供。食材はケアプラザに出入りする地域の農園から提供していただいたり、また、お米などの寄付をいただくこともあるとのことですが、伝統的な一汁三菜など食育も意識してメニューを決めているそうです。また、活動に賛同してくださった地元企業、団体、個人の方々から寄付をいただき運営しているそうです。

活動に対して心掛けているのは、まずは安全で事故がないようにということ。また、初めて参加する場合は保護者と面談し、顔の見える関係を築くことも心掛けているそうです。そして、調理をする方も含めたスタッフも、参加される方にも、無理なく長く続けられる活動を、と思っているとのこと。支援をする、ということまでは大変でも、本当に必要な人への支えになることを目指しているそうです。

今回取材を通して感じたことは、その活動に対する支援の仕方はいろいろあるということです。手芸を教える方、勉強を教える方、食材を提供してくれる近隣農園の方、調理をする方、いろいろな方が様々な形でこの『桂台げんき食堂』を支えているのだなと実感しました。

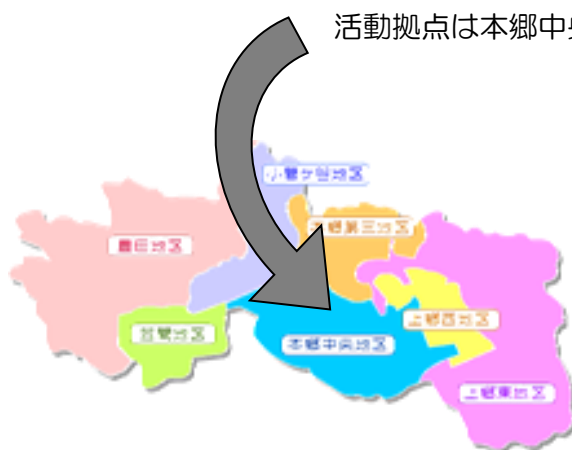
私たちも今回は一緒にお食事をさせていただきましたが、限られた予算の中、食感を考えた調理をされていたり、旬の食材を意識したメニューになっていたりとこのころに感心し、美味しくいただきました。子どもたちも、みんなで食べるから普段家では嫌っている食べ物も食べられる、ということもあるようで、食事の時間を楽しく過ごす、ということは大切だなと思いました。

子どもたちの居場所としての『桂台げんき食堂』、長く続くといいなと思いました。

【そら編集委員 野村・大灘 記】

【お問合せは栄区社会福祉協議会まで！電話番号などは表紙をご覧ください♪】

活動拠点は本郷中央地区の桂台です。



ボランティア募集情報

今回は、学習ボランティア、傾聴ボランティア、農業ボランティア3団体の募集情報です。お問合せは、栄区社会福祉協議会にて受け付けます。電話番号などは表紙をご覧ください！！

自分発見プロジェクトStudyin 屋台の森

- ◆活動内容 : 障害児（知的・肢体 小学生～高校生まで）への学習支援
- ◆活動日（予定） : 2017年度 毎月1回 日曜 9:00～14:00
- ◆活動場所 : 栄区桂台中2-1 多機能型拠点 郷
- ◆募集対象者 : 大学生・短期大学生・専門学校生
- ◆団体から一言 : 子どもたちの大好きを一緒に発見してくれる方を募集しています！
- ◆代表 : 坂本 菜々



傾聴の会「みんなの広場」

- ◆活動内容 : 傾聴勉強会実施後、地域ケアプラザ・老人保健施設などでの傾聴活動
- ◆活動日（定例会） : 毎月第1月曜日 15:00～17:00
- ◆場所 : 栄区小菅ヶ谷2-18-29 みんなの広場
- ◆会費 : 月100円
- ◆団体から一言 : まずは、見学にきてみませんか？
- ◆代表 : 永田 義博
- ◆事務局 : 竹岡 健治



荒井沢緑栄塾楽農とんぼの会

- ◆活動内容 : 里山の豊かな畑を耕し、野菜（西瓜有り）根菜（大根・芋）穀類（そば等）を作ります。
- ◆活動日 : 毎週日曜日 9:00～14:00頃 活動が早く終わると昼食後で解散になります。
- ◆場所（農場） : 栄区公田町荒井沢
- ◆会費 : 300円/月、入会金2,000円
- ◆団体から一言 : 農業経験のない方も大歓迎！農具も不要！（用意しています）そば打ち体験できます。
- ◆代表 : 大中 捷行



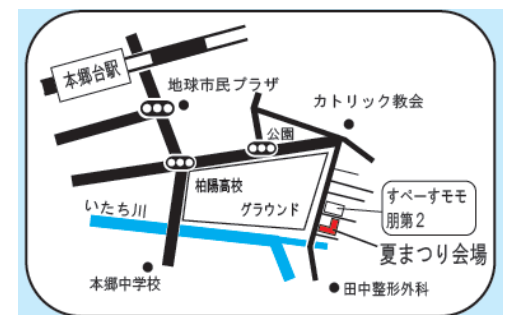
イベント情報

《小さなふれあい夏まつり》

- 日時 : 8月27日（日）
12:00～14:30
- 場所 : 朋第2・すぺーすもも横の駐車場（柏陽3-18）
- 出店 : 焼きそば、フランクフルト、かき氷など
- ゲーム : 射的、くじ引き

お問い合わせ : 電話 894-7297 FAX 894-7375（朋第2）

当日、アルミ缶を10缶お持ちいただいた方には、かき氷無料券をプレゼント！



栄区社協からのお知らせ

障害児・者の外出付き添いボランティアを募集しています！！

- お買い物や通院の為の付き添い
- 余暇外出の同行
- 学校やバスポイントへの送迎
- お散歩などへの付き添い
- 通所施設への送迎



*18歳以上の方であれば特別な資格は必要ありません。活動の理解を深めるための研修も実施しており、サポート体制も整っています。また、登録後の活動には奨励金をお支払いします。実際の活動の前にはボランティアさんと支援対象者さんとの面談の場を設け、不安のないよう、安心して外出できるように支援します。

【問合せ先：横浜市栄区社会福祉協議会 栄区移動情報センター ☎045-894-8514】

送迎ボランティア募集中！！！！

通常の交通手段では外出が困難な高齢者や障害者のために、社会福祉協議会の専用車両で、外出の支援をするボランティアを募集しています。

- ◆75歳以下、運転歴3年以上、健康で、安全な運転ができる方。
- ◆送迎サービスの運行は月曜日～金曜日の9：00～17：00です。
- ◆活動日・活動時間等については個別にご相談に応じます。
- ◆所定の講習2日間を受けて頂いてからの活動開始となります。

【問合せ先：横浜市栄区社会福祉協議会 栄区送迎サービス ☎045-894-8521】

*現在①さかえ号②ふれあい号③アサヒ号の3台で送迎しています。

①さかえ号



②ふれあい号



③アサヒ号



善意銀行

善意銀行へ金品のご寄付をありがとうございました。
区内の様々な団体や施設等へ配分を行う財源として、活用させていただきます。

◆寄付者一覧 ※敬称略/受付順

(平成29年5月13日～平成29年7月10日)

- ・栄区舞踊協会
- ・栄区舞踊連盟

みなさまのご寄付が栄区内で活動しているボランティア団体、障害者団体等に配分されます。
栄区社会福祉協議会にご持参ください。



栄区社協所在地



JR：根岸線「本郷台駅」下車徒歩10分
バス：神奈中・江の電「天神橋」下車徒歩3分
神奈中・江の電「栄区役所前」下車徒歩3分