

# そら



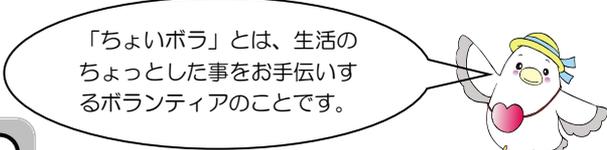
栄区福祉保健ボランティア情報紙

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会  
 栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄  
 (栄区福祉保健活動拠点内)  
 ☎ 894-8521 Fax 892-8974  
 E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp  
 URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp

# あなたも気軽にボランティア！！

今年度、「そら」では、“あなたも気軽にボランティア”（ちょいボラ）をテーマに栄区内のボランティア情報をお届けします。また今年度は、さまざまなボランティア活動に携わっている方にスポットを当てた『ちょいボラ現場レポート』を連載します！

今回は、「いの山プラチナ会 生活応援チーム」と「栄区ボランティアセンター」のご紹介です。それぞれどんな活動をしているのでしょうか？



栄区福祉保健活動拠点 マスコットキャラクター  
そらちゃん

## “ちょいボラ” 現場レポート

～ いの山プラチナ会生活応援チーム 始動しました！ ～

当チームは、犬山町会のプラチナ会会員（55歳以上のコミュニティクラブ、会員数500名）の方々や近隣の方の困り事を支援するチームです。スタッフ27名（男性18名、女性9名）も元気な高齢者です。現役時代に積み上げたスキルを活かし、少しでも皆様のお手伝いができる喜びを感じながら活動しています。

この度お困りごとのなかで「雑誌や新聞等を束ねて階段下の外に出す、こんな事でもお願いできますか？」と、今まで出来ていた事が大変になり声をかけて頂きました。

代表の竹原さんは早速会議を開き、訪問には毎月一回決まった方が必ず2名で何うなど細やかな優しさを感じる対応を決め実施に至りました。もう次回の庭の草刈りをお願いされ、15分程度のお手伝いでしたが、朝8時からの作業は気持ちの良い青空と鶯の声を聴きながらの“ちょいボラ”となりました。

【そら編集委員：佐川・佐藤 記】



\*活動拠点は上郷西部地区  
犬山町です。



問合せは、栄区社会福祉協議会 栄区ボランティアセンターまで  
TEL : 894-8521 FAX : 892-8974

⇒ 次は、栄区ボランティアセンターについて紹介です！

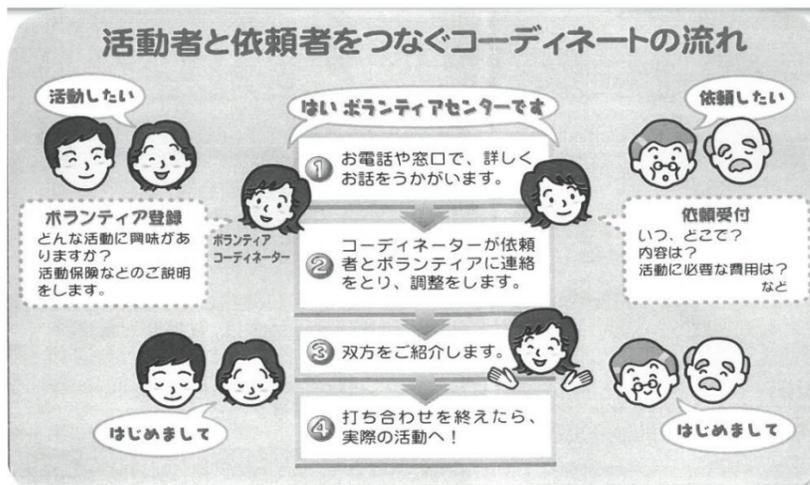
## 栄区ボランティアセンターってどんなところ？

横浜市栄区社会福祉協議会が運営主体となり、栄区福祉保健活動拠点の中（ピアハッピー栄）に設置され、ボランティアを必要とする人（依頼者）と、ボランティアをしたい人（活動者）を繋いだり、ボランティア活動の支援やボランティア・市民活動の振興を図ることを目的として活動しています。



### ●主な活動内容

- ①活動者としてのボランティア登録の窓口
- ②ボランティア依頼者とボランティア活動者を繋ぐ役目
- ③ボランティア活動に関する相談（ボランティアグループの立ち上げのことやボランティア保険など）
- ④ボランティア活動に関する講座の開催など



### ●インタビューしてきました

今回は、栄区ボランティアセンターについてボランティアコーディネーターの久保輝紀さんと担当職員の山口茉莉亜さんにお話を伺いました。

お二人とも栄区に着任して1年余りということですが、この1年でさまざまなケースを見てきての思いを語っていただきました。

栄区のボランティア活動者の登録数は個人登録 800 人、団体登録は 305 団体と、一見とても多く感じますが、実は栄区誕生と同時に発足して 30 年が経ち、その当時の登録者も多いので、活動者の方も全体的に高齢化しているという現状があるようです。

現在は当初の登録内容とは違った、ご自身の特技や趣味などを活かしたボランティアを続けてくださる方も多いということはとても嬉しいことです。でもセンターとしては、いろいろなニーズがあることから、新たにどんどん登録をしに来てほしい！と強く強く思っているそうです。

ボランティア活動者の内容としては、話し相手、送迎、外出の付き添い、施設やイベントのお手伝いなどの登録が多いそうです。また、最近は楽器演奏や歌唱などの音楽を通してのボランティアをしてくださる方も増えているそうです。

活動者としての登録は、細かい説明や聞き取り、ボランティア保険などのお話をした上で『ボランティア登録カード』に記入をしてもらいます。

また、ボランティアの依頼としては、こちらも話し相手、施設やイベントのお手伝いが多いようですが、なかでも栄区は高齢化が進んでいるという現状からか、庭の草取り・剪定、ゴミ出しなどのちょっとした生活支援の依頼が増えているとのことでした。

お互いを繋ぐ際には、依頼者の要望や条件に合った方を探して、内容・費用などの確認をした上でご紹介するそうです。

依頼の中にはボランティアの域と専門の域との境目の見極めがとても難しいケースもあるそうですが、どんな小さな事でも相談にのってくださるとのことです。



久保さんは、どのような支援内容かの確認に伺ったお宅で、通販で購入した家具の組み立てのお手伝いを実際に体験し、帰り際にとっても丁寧に感謝され、深く感動されたそうで、これがボランティアの醍醐味ともいえるのでは、と経験を話してくださいました。

山口さんは、「少しでもボランティアをしたい気持ちを持っている方の思いを強く、太く実現化していきたいです!!」と話されていました。

### ●インタビューを終えて

お二人とも、様々なボランティア活動がきっかけで、たくさんの方が知り合い、それで地域がまとまり、みんなが互いに支え合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりに繋がっていければ良いと思っていると熱く語ってくださいました。

ボランティアと聞くととても大仰（おおぎょう）な活動のイメージがありますが、ほんとうに日常の些細なこと、例えば通学路の見守りや道路（植込みの中）の草取りやゴミ拾い、家具の修繕・組み立てなどでも構わないということなので、少しでもボランティアに興味のある方、何かお手伝いしたいなあ～と考えている方、趣味や特技を生かしてみたい方があれば、気軽にボランティアセンターへの登録をしてみたいかがでしょうか。



ボランティア募集の掲示板

実際のボランティア依頼の内容を知りたい方は、ピアハッピー栄に入って正面のボランティア募集の掲示板を見てください。また、ボランティア団体の活動や内容の詳細を知りたい方は、ボランティアセンターのホームページ内や、さかえ区民まつりの際にも特設ブースにてPR 紹介をしていますので是非ご利用ください。

今回のインタビューを終えてみんなに優しい栄区、みんなが優しい栄区になるといいなと思いました。みなさまのご協力をぜひよろしくお願いいたします。  
【そら編集委員：小川・野村 記】

受付時間：月曜日～土曜日（年末年始・祝日は除く）9：00～17：00  
住所：横浜市栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄（栄区福祉保健活動拠点）内  
電話：894-8521 FAX：892-8974  
ホームページ：[栄区ボラセン](#)   
担当：久保・山口



J R：根岸線「本郷台駅」下車徒歩 10 分  
バス：神奈中・江の電「天神橋」下車徒歩 3 分  
神奈中・江の電「栄区役所前」下車徒歩 3 分



# サマーボランティアスクール 参加者大募集

- ◆日程 ※サマーボランティアスクールは中学・高校生を対象にした福祉施設でのボランティア体験学習です。
- ①オリエンテーション：7月24日（月）10：00～12：00
- ② 体験学習：7月25日（火）～8月4日（金）のうち、土日を除く1～4日間
- ③ 反省会：8月25日（金）10：00～12：00
- ◆対象 ①～③の全日程に参加できる、区内在住・在学の中学生・高校生60名（定員次第しめきり）
- ◆場所 ①、③：栄区福祉保健活動拠点 ②：区内福祉施設など
- ◆申込方法 栄区社会福祉協議会窓口で配布している申込書またはホームページから申込書をダウンロードして、栄区社会福祉協議会へ持参または郵送。6月19日（月）必着
- ◆問合せ：栄区社会福祉協議会 〒247-0005 栄区桂町 279-29  
☎：894-8521 FAX：892-8974（担当：佐藤）



栄区社協ホームページまたは窓口に募集要項がありますので、そちらも見てください！

## 送迎ボランティアを募集しています！！

通常の交通手段では外出が困難な高齢者や障害者のために、社会福祉協議会の専用車両で、外出の支援をするボランティアを募集しています。

- ◆運転歴3年以上の方で、健康で、安全な運転ができる方を求めています。
- ◆送迎サービスの運行は月曜日～金曜日の9時～17時です。
- ◆活動日・活動時間等については個別にご相談に応じます。
- ◆所定の講習を2日間受けて頂いてから、活動開始となります。

問合せ先：栄区社会福祉協議会

送迎サービス事業 担当 櫻井・山本 ☎894-8521



## 善意銀行

善意銀行へ金品のご寄付をありがとうございました。  
区内の様々な団体や施設等へ配分を行う財源として、活用させていただきます。

◆寄付者一覧 ※敬称略/受付順

（平成28年10月28日～平成29年5月12日）

- ・藤見 美代子 ・上山 由美子
- ・いたち川右支川水辺愛護会 会長 岡 力
- ・栄区美術家協会 会長 赤堀 郁彦 ・谷口パンお菓子教室
- ・長沼 重雄 ・栄区三曲協会・横浜市栄スポーツセンター
- ・横浜農協本郷農業まつり実行委員会 代表 長瀬 康夫
- ・大船ルーテル 教会学校
- ・ぬくもりこすがや ・みどり会
- ・北野 孝子 ・長沼ことぶきサロン
- ・栄区民謡連盟 ・上之町カーミン



## イベント情報

NPO法人こんちえと

さかえ福祉活動ホーム

### 青空フェス

実施日：平成29年6月3日（土）

時 間：11：00～15：00

（小雨決行/荒天の場合は中止）

内 容：

①模擬店

（焼き鳥・焼きそば・お好み焼きなど）

②縁日ゲームコーナー

③喫茶コーナー

（ジュース・ケーキ）

④古着、くつ、かばんなどのリサイクルバザー

⑤傘袋ロケットを作ろう

⑥自主製品販売

⑦シャボン玉

場所：さかえ福祉活動ホーム

栄区公田町 635-16

☎：894-2424

\*車での来場はご遠慮ください。