

そら



栄区福祉保健ボランティア情報紙
ボランティア登録者版

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
作成 ボランティアセンター
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)
☎ 8 9 4 - 8 5 2 1 Fax 8 9 2 - 8 9 7 4
E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp
URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp



オンラインで演奏を披露しました♪



そら 114 号でご紹介させていただいた「ミミバジル」さんは、パソコンやスマートフォンを利用して、お互い顔を合わせての対面ではなく離れた場所から「傾聴」のボランティア活動をされています。



今回はハーモニカ演奏ボランティアの「中澤運往さん^{なかつわきかづゆき}」を紹介させていただきます。今年の 1 月栄区福祉保健活動拠点で、ZOOM を使用して「いきいきデイサービス」と繋いでハーモニカ演奏を披露して頂きました。パソコンの前に座られて演奏している「中澤さん」、画面の向こう側で聞かれている「いきいきデイサービスの皆さん」、全員初めての試みでした。様々な場所でハーモニカ演奏を披露されていた中澤さんも、いつもと違う雰囲気の中で少し戸惑っていらっしゃるようにもお見受けできました。演奏の途中で音が途切れたり、ハウリングが起きたり、こだまのように会話が遅れて聞こ

えたりと、色々なトラブルがありました。その都度休憩をしたり、マイクの音量を下げてみたりして対応を取りながらとなりました。それでも画面越しですが段々とお互いの気持が繋がるような感じがしました。大きな声で歌えない分、体でリズムをとられたり、歌詞カードを眺めていらしたりと、1 曲終るごとに拍手の大きさがどんどん大きくなり、皆さんの笑顔が画面に映されていました。そしてアンコールも入り、最後はひと際大きな拍手と皆さんの笑顔で締めくくられました。

本来なら施設に訪問して直に触れ合いながら演奏したり聞かれたりするのが一番良いことと思うのですが、コロナウィルスの感染防止を考えるとリモートでの活動が一番リスクが少ないと思われます。

試行錯誤しながらですが、ボランティア活動をしたい方、して欲しい方を繋げていきたいと思っておりますので、リモートでの活動にご興味を持たれた方や施設のレクリエーションを担当されている方は、ぜひ栄区ボランティアセンターまでご連絡ください。お手伝いできるよう頑張ります。



♪場所が離れていても、お届けできます♪

ボランティア募集

ボランティア活動をご希望の方は TEL045-894-8521
栄区ボランティアセンターにお電話ください。



団体名： 配食サービスグループ「ゆう」 代表：谷 朋子

- ◆活動内容：食事作りが困難な高齢者に、昼食用の手作りお弁当を届けます。
- ◆活動場所：桂台地域ケアプラザ内の調理室 ◆活動日：毎週木曜日
- ◆募集対象者：

- ①調理担当者は活動時間が9時～12時30分
- ②配達担当者は活動時間が11時～12時30分（10軒程の配達）
※両方とも月1回活動してくれる方を募集しています。

◆ボランティアの声：

- ①「美味しかったよ」と言ってもらえることが励みになっています。
- ②1か月に1回の訪問だが、利用者さんの元気なお姿を見て安心し、「待ってましたよ～」と言ってもらえて嬉しかった。

※①コロナの状況が改善次第活動再開予定

※②5月から暫定的に「社会福祉法人 真愛 まってる」のお弁当を配達しています



栄区社会福祉協議会・ボランティアセンターのホームページにも、ボランティア募集情報を掲載しております。今回掲載団体から2団体ピックアップしました。その他のボランティア募集情報も掲載しておりますのでぜひご覧ください。

- ・団体名：**豊田男塾** 豊田地区エリアを中心に各所から依頼があればお手伝いをしています
募集内容：障害児余暇支援・レコード喫茶（居場所支援）、レクリエーションの手伝い
活動日程：レコード喫茶は毎月第2月曜日 13:30～15:30（当面の間）その他活動は不定期
活動場所：豊田地域ケアプラザ等
- ・団体名：**上郷グリーンクラブ** 上郷地区センターを中心にいたち川の清掃及び除草活動をしています

募集内容：川の清掃及び除草活動

活動日程：毎週水曜日 6月～9月は午前、10月～5月は午後

活動場所：上郷地区センターを中心にいたち川（千歳橋～ほたる橋付近）

👉👉👉ぞらちゃんをつぶやき👉👉👉

栄区に登録している個人ボランティアの約半数が70歳代。元気な先輩が沢山いるんだね。若い世代の活躍も期待したいな！



JR：根岸線「本郷台駅」下車徒歩10分
バス：神奈中・江の電「天神橋」下車徒歩3分
神奈中・江の電「栄区役所前」下車徒歩3分

栄区ボランティアセンター（栄区社会福祉協議会内）

受付時間：月～土曜日 午前9時～午後5時まで

TEL：045-894-8521

FAX：045-892-8974

音声訳版をご用意しております。

栄区ボランティアセンターまでお問合せください。