

そら

栄区福祉保健ボランティア情報紙

第93号

栄区承認番号62号
平成26年8月1日発行発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)

☎ 894-8521 Fax 892-8974

E-mail: office@sakaeku-shakyo.jp

URL: http://www.sakaeku-shakyo.jp

“好き”をボランティア活動に！！

去年に引き続き今年度も「そら」では、“好き”をボランティア活動にしている団体を、そらちゃんが紹介していきます。また今年度は、さまざまなボランティア活動に携わっている方にスポットを当てた『ボランティア現場レポート』を連載します！

今回は、「さかえ・ほっとスクール」で活躍中の鶴見遥さんと「劇団 ジーバ・ジーバ」のご紹介です。それぞれどんな活動をしているのでしょうか？

ボランティア現場レポート

ピアハッピー栄
マスコットキャラクター
『そらちゃん』



「さかえ・ほっとスクール」は平成12年に始まった栄区障害児余暇支援事業のプログラムです。障がいのある学齢期の子どもたちが、夏休みにボランティアとともに楽しい時間を過ごします。毎年多くの地域の方々ボランティアとして参加しています。今回、その中から大学3年生の鶴見遥さんにお話をうかがいました。



大学生になった一昨年、何かやりたいことを見つけようと思っていたところにお母様からほっとスクールのお話を聞き、参加を決めたそうです。鶴見さんには現在高校3年でダウン症の妹さんがいらっしゃいます。妹さんからも参加した時の調理や外出の楽しそうな話を聞き、より関心を持ったそうです。

「小さな子と遊ぶのは好きですが、いろいろな障がいの子がいるので、初めての時には不安もありました。担当の子どもさんがすんなりと手をつないでくれた時は安心し、どうすればいいかなと思った時には、妹が小さかった頃を思い出し、同じように接してみました」と優しさ溢れる笑顔で話してくださいました。

一昨年、昨年の「ほっとスクール」での経験をもとに、福祉関係のインターンシップに参加したり、家庭での妹さんとのかわりに活かしたりと、ご自身の中で広がりを見せているようです。

お話をうかがっていて、21歳という若いパワーといろいろな事を吸収したいというエネルギーがひしひしと伝わってきました。この取材を通して、鶴見さんのような若い世代の方々にもどんどんボランティア活動に参加していただきたいと強く思いました。

(そら編集委員：山上・戸原 記)

- ☆ 今年度の「ほっとスクール」は、次のとおり開催中です。
1コース：7/31(木)・8/1(金) 2コース：8/5(火)・8/6(水)
- ☆ 毎年6月頃に「ほっとスクール」ボランティアを募集します！

問い合わせ先

栄区社会
福祉協議会
894-8521



裏面もご覧ください。

劇団 ジーバ・ジーバ

この劇団は、平成19年に「シニア演劇ワークショップ」に参加したメンバー有志が集まり発足しました。名前は、シニア世代である劇団員のジジババをフランス語風にお洒落にアレンジして付けたそうです。横浜市唯一のシニア劇団として、現在17名で活動しています。定期公演以外にも、地域からの依頼による公演も行っています。

今回公演直後の稽古場を訪問しました。基本練習のメニューを次々こなす皆さんの表情は、生き生きと楽しげで心地良い緊張感に包まれていました。まずは体操で体をほぐし、声出しをし、大笑いをして演技に入ります。初めは恥ずかしいと思っても、稽古場の扉を開けた瞬間に気持ちかがガラリと切り替わるそうです。



講師の団のぼる先生がモットーとしている芝居の基本は、「想像する姿勢・口から出る心」です。心で思えば伝わるというこの思いを大事に受けとめながら、声を発して演技する皆さんから大きなパワーが溢れていました。皆さんの入団動機は様々ですが、異口同音に「演劇が好き」との言葉が返ってきました。

舞台の衣装や道具・音楽など全て劇団員の手作りだそうです。演劇の好きな方、自己変身してみたい方、経験・年齢問わず募集しています。見学は自由です。

健康を維持しながら、潜在能力が引き出され思わぬパワーが発揮できます。皆で楽しい輪が広がるこの劇団の門をぜひ叩いてみてください。（そら編集委員：片山・砂田 記）

活動日 毎月第2・4木曜日
14:00~18:00

場所 本郷地区センター
2F 大集会室

連絡先 小林 匡樹
895-8510

イベント

さて、どうしよう。腰の痛み、膝の痛み

講師：野村 武先生（野村医院 笠間5丁目）

日時：8月29日（金）14:00~15:30

場所：横浜市笠間地域ケアプラザ3階
多目的ホール

内容：野村先生の講義の後、理学療法士の方に実技指導をしていただきます。

申込み：笠間地域ケアプラザ 890-0800

ボランティア募集

栄区学生ボランティアプロジェクト

さかえ cocon レンジャー 新メンバー募集
栄区では、大学生を中心としたボランティアプロジェクトを立ち上げました。現在メンバーは様々な大学のメンバー10名。『自分たちで活動を企画・実施する』ことを主な目的とし、施設のイベントなどでもボランティア活動をしています。

定例会：毎月第3土曜日 15:30~17:30

場所：ピアハッピー栄 対面朗読室

連絡：代表 平野 孝典

sakaevolunteer@gmail.com

善意銀行

善意銀行へ金品のご寄付をありがとうございました。

区内のさまざまな団体や施設へ配分を行う財源として、活用させていただきます。

～寄付者一覧 ＊敬称略／受付順＊～（H26.4.30~6.30）

横浜本郷ロータリークラブ・藤見 美代子・栄区舞踊協会・紙田 まさ子・橋本 正道・会沢 昌代

佐藤 三樹子・長谷 しつ子・三村 薫・川久保 富江・栄区舞踊連盟・上之町子供会 カーミン 匿名6件