



栄区福祉保健ボランティア情報紙

発行 社会福祉法人横浜市栄区社会福祉協議会
栄区桂町 279-29 ピアハッピー栄
(栄区福祉保健活動拠点内)

☎ 8 9 4 - 8 5 2 1 Fax 8 9 2 - 8 9 7 4

E-mail : office@sakaeku-shakyo.jp

URL : http://www.sakaeku-shakyo.jp

あなたも気軽にボランティア！！

ちょいボラ現場レポート ～いたちカフェ～

『いたちカフェ』は 2015 年末に《認知症カフェ》としてオープンしました。

住民同士の交流や認知症への理解を深めるために、どなたでも自由に参加できる“交流のひろば”として、毎月第3日曜日の午後1時～4時まで、小菅ヶ谷地域ケアプラザ2階で開催しています。

はじめは「認知症」の言葉を敬遠する方や抵抗のある方も多かったようですが、少しずつ形を変えながら地域の方と交流することによって認知症への誤った先入観をなくし、情報交換をしながら理解を深める場所、そして外出のきっかけになる場所として今では毎回 20 名ぐらいの方が利用されています。

懐かしいレコードを聴きながらのカフェタイムの他に、健康に関する豆知識やミニ体操などのトークコーナーや、お楽しみ企画として色々な催しが行われています。介護保険や認知症予防などの相談も受けているそうです。

スタッフは 20 名ほどで、当日は受付係・コーヒーを淹れる係・接客・企画の進行係などそれぞれの担当も決まっています、連携がうまく取れているとのことでした。

代表をされている山ノ内さんのお話はとても温かく、毎回和やかな雰囲気の中で利用される方もスタッフも素敵な時間を過ごしているように感じました。また「月一回の活動なので、ボランティアをしたい人には“初めの一步”になると思います。無理なく、楽しんで欲しい。」とおっしゃっていました。

活動の様子はフェイスブックや横浜市のホームページでもご覧いただけます。[いたちカフェ](#)で検索。

<https://www.facebook.com/itachicafe/>

【そら編集委員 大灘・小川 記】



♪今後の活動予定♪

11月19日(日)午後1時～4時「真空管アンプで聴く映画音楽名曲特集」

誰もが聴いたことのある映画音楽の中から、名曲・人気曲を当時の音源レコードや 映画のサントラ盤で紹介いたします。真空管アンプの素晴らしい音色や映画にまつわるトークで感動のシーンがよみがえることでしょう。お気軽にご参加ください。詳しくはフェイスブックで。

ちょいボラ現場レポート ～いたち川^{みぎしせん}右支川水辺愛護会～

栄区のシンボルリバーである「いたち川」、その自然環境を整備する水辺愛護会の皆さんが活動していることをご存知ですか？今回は、栄区内に15団体ある水辺愛護会のうち「いたち川^{みぎしせん}右支川水辺愛護会」の活動をご紹介します。代表の岡^{おか}力^{つとむ}さん宅を訪ねてお話をうかがい、作業に同行させて頂きました。

=====

=====

=====

大好きな海釣りに行くたび胸が痛んだのは、竿にかかってくるビニール袋の多さ。自宅近くを流れるいたち川の支流猿田川に目を向けると、こちらもゴミが目立ち汚かった。ビン・缶・ペットボトルの他に、ベンチのある岸边ほど弁当箱の入ったビニール袋が捨ててある。特に猿田川沿いには民家が多く、ゴミ集積所が数ヶ所設置されているが、そこから飛んでくるゴミも少なくない。驚いたのは、壊れた自転車の車輪が投げ込まれていること。さらに、川沿いを散歩する愛犬家が無造作に投げ込んだ犬の糞入り袋には啞然とした。プラスチック類は細くなって海を汚染し、魚の体内に入り込んで人間に大きな影響を及ぼす。まずは、海に流れ込む川をきれいにすることから取り組もうと思った。

活動日は第1日曜日の午前10時～12時、上流は横浜栄高校付近から下流は本郷石橋辺りまで。猿田川にかかる^{こんじんぼし}金神橋（橋の看板は岡さん作）から本郷石橋の区間は約2,000m、川幅4～7mで浅い所と深い所が混在している。

岡さん渾身の作である竿は全長4.3m、先端に丈夫な糸で丁寧に編みこんだ網とビニール袋をひっかける針金を本郷ふじやま産の竹に取り付けてある。すくい上げたゴミを拾って入れる袋付カート運びながらの作業となる。長年培った経験を生かし考案したこれらの専用グッズを操るにはかなりの体力を使う。20数年前に始めたときは岡さん一人だった。しかし、取材日に参加された荒井さんが5年程前に入会し、今では貴重な戦力として大活躍。当日は台風一過の凌ぎやすい日和ではあったが、荒井さんの額にはさまざま大粒の汗がにじみ出る。

担当区間の作業を終えて本郷石橋に集結した皆さんは4名（会員は6名）。どの方々も清々しい疲労感に包まれ、達成感に満ち溢れた笑顔が照り輝いていた。

=====

=====

=====

活動後の歓談をこの上なく楽しまれ、充実した時間を満喫しながら、仲間同士の絆が深められていく様子が心地よく伝わってきた。

御年85歳の岡さんの言葉、「ゴミを取ると気持ちがいい」「川がきれいになることが嬉しい」「通りかかる人が声をかけてくれる」「大変ではなく、**楽しいんです！**」が忘れられません。

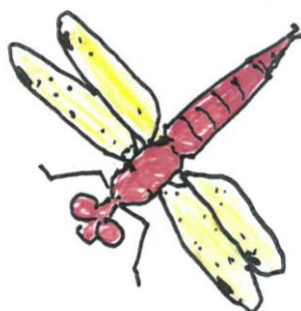
当会においてもメンバーの高齢化が課題！時間に余裕のある方を**大募集**とのこと。川沿いの散歩が気持ちのよい季節です。鯉が泳ぎ、野鳥の飛来するきれいな川は、皆さんの活動に支えられていることを思い、ゴミを捨てない日頃の行動と愛護会への“ちょこっと参加”をどうぞよろしくお願いいたします。

ちなみに、恒例行事となった「いたち川まつり」の名物である“^{いかだ}筏”や“たらい”も岡さんの力作だそうです！！

【そら編集委員 佐藤・佐川 記】



専用の竿を使っている様子



ボランティア募集情報

団体名：傾聴の会 栄そよかせ

- ◆活動内容 : 相手の方の話を受け止め、少しでも心が軽くなるようお手伝いする活動です。
- ◆活動日 : 訪問先との話し合いによります。
- ◆活動場所 : 区内高齢者施設や個人宅等で、会員が通える範囲
- ◆募集対象者 : 傾聴活動に興味があり、相手のお話をじっくり聴くことのできる方
- ◆団体から一言 : 毎月第1水曜日 13時～15時「ぷらっと栄(横浜銀行3F)」にて定例会をしています。気軽にお越し下さい。お待ちしております♪
- ◆代表 : 大西美智子

団体名：栄マジッククラブ

- ◆活動内容 : マジック実演
- ◆活動日(予定) : 講習日時は毎月第2、第4日曜日 9時30分～11時
- ◆活動場所 : 本郷地区センター
- ◆募集対象者 : どなたでも参加できます♪
- ◆団体から一言 : マジックをやってみませんか! あなたもマジシャンになれます。
- ◆代表 : 長瀬 寛

団体名：介護老人保健施設リハビリポート横浜

- ◆活動内容 : 入所者の話し相手、入浴後のドライヤーかけ、シーツ交換、移動時の見守り・手伝い等
- ◆活動日(予定) : 相談をして決定します。
- ◆活動場所 : 横浜市栄区公田町 1050-2 リハビリポート横浜内
- ◆募集対象者 : 人と接することが好きな方、お話が好きな方、お掃除が好きな方など*
- ◆団体から一言 : 無理なく活動が出来る様、活動内容・活動時間は担当者と相談しながら決めていくことができます。

団体名：精神障害者就労継続支援施設かつら工房

- ◆活動内容 : 「パンとカレーの店ぷらさんぬ」厨房でのパン、クッキー、カレー作り、及び販売のお手伝い。厨房内の清掃作業等
- ◆活動日(予定) : 9～17時の間で1回2時間以上、週1回程度、ご都合の良い時間で相談します。
- ◆活動場所 : 横浜市栄区鍛冶ヶ谷 2-31-7 かつら工房内
- ◆募集対象者 : パン作り、お菓子作りが好きな方。人と接することが好きな方
- ◆団体から一言 : 1回につき500円のお礼をさせていただきます。ご応募をお待ちしています。

障害児・者の外出支援 ガイドボランティア講座 ～知ってみようガイドボランティアの活動～

- ◆日時 : 平成29年12月14日(木) 13時30分～15時
- ◆場所 : 栄区福祉保健活動拠点 ピアハッピー栄 多目的研修室
- ◆主催・申込先 : 栄区社会福祉協議会(栄区桂町 279-29 Tel: 045-894-8521)
- ◆定員 : 20名(先着順)
- ◆内容 : ①ガイドボランティアとは ②活動の様子を紹介
③活動中のガイドボランティアさんの声 ほか
- ◆申込 : 電話にて①名前②電話番号③ガイドボランティア講座参加希望とお伝えください。

栄区社協からのお知らせ

豪華景品付きのスタン
ブラリーもあるよ♪



栄区福祉保健活動拠点
マスコットキャラクター
「そらちゃん」

第18回栄区民まつりにぼらんていあ村登場！！

日時：平成29年11月11日（土）10時～15時まで【予備日：11月12日（日）】

会場：本郷中学校グラウンド、体育館

内容：本会第6種会員 ボランティア・市民活動団体分科会の有志団体がボランティアブースを開催！
様々なボランティア体験やボランティア相談などを実施します！誰でも参加できるので、ぜひ
きてください♪（参加無料）

第31回栄区社会福祉大会

多年にわたり地域福祉活動に携わってこられた方々の功績に対し感謝の意を表すとともに、さまざまな活動を通じた福祉啓発を図っていく事を目的に開催します。

日時：平成29年11月22日（水）午後13時30分～16時（開場13時）

場所：「たちーらんど（栄公会堂）」 講堂（栄区桂町279-29）

参加費：無料

プログラム：【第1部】式典・表彰 【第2部】演奏会

第2部出演者：NPO日本国際童謡館館長 大庭 照子 氏

プロフィール：フェリス女学院短期大学音楽科卒業。NHKみんなのうたで「小さな木の実」がヒット。
全国の小中学校、養護学校等でスクールコンサートを開催し、述べ3,000校以上に出演。
日本が世界に誇れる音楽文化「童謡」を次の世代に継承するための活動に取り組んでいます。

申込方法：①名前②電話番号③『社福大会参加希望』と記入し、FAXまたはお電話で栄区社会福祉協
議会へお申込ください。お申込先は表紙をご参照ください！

どなたでも
参加できます♪

善意銀行

善意銀行へ金品のご寄付をありがとうございました。
区内の様々な団体や施設等へ配分を行う財源として、活用
させていただきます。

◆寄付者一覧 ※敬称略/受付順

（平成29年8月3日～平成29年10月13日）

- ・神奈川土建一般労働組合横浜戸塚支部
- ・けやきロード本郷台駅前商店会
- ・藤見美代子
- ・高橋勝美

みなさまのご寄付が栄区内で活動しているボランティア
団体、障害者団体等に配分されます。

栄区社会福祉協議会にご持参ください。

